全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

畅销百年，指引无数迷茫青年走向成功的励志经典

成功就靠这点意志力

ORISON MARDEN

经典权威译本

[美]奥里森·马登 著 李睿 译

美国历任总统、成功学大师戴尔·卡耐基、文学大师林语堂、《纽约时报》鼎力推荐的青春励志书！




和阅读方式：
编辑短信 报成功就靠这点意志力 发送至10658080
手机也能随时随地阅读本书

南海出版公司

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net
理想藏书55188

成功就靠这点

意志力

[美] 奥里森·马登 著 李睿 译

南海出版公司
2015·海口

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和=
www.55188.com
理想藏书55188

图书在版编目（CIP）数据

成功就靠这点意志力 /（美）马登著；李睿译. —海口：南海出版公司，2015.7
ISBN 978-7-5442-6563-8

Ⅰ.①成… Ⅱ.①马… ②李… Ⅲ.①成功心理—青年读物 Ⅳ.①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第071347号

CHENGGONG JIU KAO ZHEDIAN YIZHILI
成功就靠这点意志力

本书策划 李异鸣 杨 肖
作　　者 ［美］奥里森·马登
译　　者 李 睿
责任编辑 张 媛 王雅竹
特约编辑 王亚斌 刘 璇
装帧设计 柏拉图
出版发行 南海出版公司 电话：（0898）66568511（出版）
（0898）65350227（发行）
社　　址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编：570206
电子信箱 nhpublishing@163.com
经　　销 新华书店
印　　刷 北京中振源印务有限公司
开　　本 787毫米×1092毫米 1/16
印　　张 15.75
字　　数 200千
版　　次 2015年7月第1版 2015年7月第1次印刷
书　　号 ISBN 978-7-5442-6563-8
定　　价 38.00元

南海版图书 版权所有 盗版必究

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

译者序

所谓书能解惑，不过，成功学却没有标准答案。如果以“尽信书”的心态把书中所说当作真理奉行，也许就会益处不足，害处颇多了。当然，若是怀着“不如无书”的态度，也并不一定是件好事。其实，此时需要的正是一本不含作者个人环境或者倾向的客观的书。最近几年尝试着翻译过一些励志类和心理类的图书，经典归经典，却有味同嚼蜡索然无味之感，或许是自信于自身内心的坚强和活力，不屑于所谓困境哲学。而拜读到奥里森·马登先生的作品之后，颇有醍醐灌顶之感，原来有一天，我也需要一本“成功圣经”来超越人生瓶颈，于是就着手将其整理并译成中文。

每个人都有自己的困难，走来的一路有过，前方未知的路上还会有。人的一生都充满了选择和决定的机会，这毫无偏颇之意，也无可大惊小怪，面对不可避免之命运要淡然。而整个人生贯穿苦难、历经坎坷获得成功的马登先生，将自己的体会和成功理论一一道出，句句震撼人心。笔者怀着反思并学习的心态认真翻译了马登先生闻名全球的理论，受其影响颇深，译成之后，又多次通读修改，直至现在付印成书。

马登先生说：“失败能够检测出一个人的人格。当一个人的财富只剩他的生命时，他到底具有多大的潜能呢?若是人放弃继续奋斗，对命运低头，那么他本身具备的能力，会消失殆尽。只有无所畏惧、锐意进取、坚持不懈的人，才会在接受失败后，重新整理自己，然后开始继续追逐。”

困境中，很多人都说，不知道自己到底想要什么。其本质是：我没有勇气和力量去面对和争取我想要的东西。这是信念的缺失，也是心灵的软

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

弱。很多人将马登先生的理论当作悬崖上的稻草，将现实状态套用到书中的理论中，就像做数学题一样寻求解答。其实，这并不是马登先生的初衷，他的见解非常具体，也更具操作性，他从个人的内心开始，详细地讲述了如何正视自己，如何完善自我，如何把握命运。当然，大家来听成功者的故事或心得，多数都是抱着寻找捷径和直接答案的心态。然而，人生路到底应该如何走，并不是一两句话可以概括的，也并不是花一下午读完某本书就能够顿悟的。有的人，活了一辈子，就是一辈子；有的人，同样活了一辈子，却精彩得相当于活了别人几辈子；有的人，年老的时候跟孩子们讲述别人成功的故事；有的人，自己的故事讲都讲不完。想要获得精彩纷呈的人生，获得属于自己的成功，最好的方法是坚持，而最大的障碍是耐心，本书正是以这两方面为出发点，讲述逆境中如何拯救自己。

想一想，有生之年，你有没有遇到自认为无法解决的难题？其实，无法解决的原因正是你自己。正如书中所说：“那些生活平庸的人是很好的困难发现者。像被赋予了天赋一样，在每件事情中，他们往往都能找出困难。他们喜欢庸人自扰，习惯惊慌失措，因此他们缺乏做事的勇气。他们‘预见’困难的能力令人吃惊。在还没有展开行动前，他们就想方设法地寻找困难，似乎像是期待困难一样。自然，最终他们找出了，并因为困难而终止做事。”面对各式各样主观或者客观的现实压力，有些人在起跑线上就认输了，更多的人在中途遇到挫折时失去了信念，既无法接受努力归零的痛苦，也没有放手一搏的气魄，就这样把自己的梦想亲手埋葬起来，一生郁郁不得志甚至麻木过活。所以，读一读这本书，主题虽老套，但详尽具体，能够帮你完善自己，战胜挫折，也许还来得及拯救梦想。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目录

第1章

积极面对挫折

失败是人格的试验田 / 002
把握自己的命运 / 005
在挫折面前坚忍不拔 / 010
高昂的斗志和远大的目标 / 014
积极心态的力量 / 018
积极暗示的影响力 / 024
保持对工作的热爱 / 027
正视自己的缺点 / 031
属于自己的天堂 / 034

第2章

提高个人素养

做一个有素质的人 / 042
给自己一个正确的评价 / 046
培养坚忍不拔的毅力 / 049
游刃有余地应对现实 / 054
拒绝怜悯，自尊自强 / 059

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

让书籍提高自己的品位 / 063
展开有目的的阅读 / 067
用书籍唤醒心中的力量 / 071
你的现在不是你的未来 / 073
珍惜时间 / 076
切忌盲目追求 / 080
每个人都可以独立自主 / 084
不要去效仿别人 / 087

第3章
完善自我

品格的修炼 / 094
做一个终身学习者 / 098
让痛苦成为过去 / 101
自我完善比接受教育更重要 / 108
你本身就是最大的财富 / 111
利用现有资源提高自己 / 114
融入群体，才能使自己能力增强 / 117
消灭思想的敌人 / 120

第4章
机不可失

学会给自己打气 / 126
不要让依赖成为习惯 / 130
挖掘潜能，提升人生价值 / 133

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

抓住机遇 / 139
锻造一生的资本 / 147
做最应该做的事情 / 149
展开行动 / 156
朝成功的方向前进 / 159
促进成功的事业心 / 164
永不满足 / 170
追寻更高价值 / 174

第5章
坚定意志

高于一切的意志力 / 180
攻无不克的忍耐力 / 183
确定目标，全力以赴 / 185
不要忽略琐事 / 189
改变周围的环境 / 195
保持旺盛的精力 / 199
做事一定要细致彻底 / 204
渴望成功 / 210
专注于一件事 / 214
抓住一切机会 / 226
有志者事竟成 / 232
有明确的目标 / 236

后记 / 239

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 1 章

积极面对挫折



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

失败是人格的试验田

对于多数人来讲，若是没有经历失败，那么他将永远发现不了自己的真正才能。在没有遭受到极大的挫折，生命本质不曾受到打击的情况下，人的内在力量就不会得到激发。

检验一个人品格的最好方法是：在他失败后，观察他的行动。他是否会被失败激发出更多的计策以及新的智慧？他的潜在力量能否得到激发？他是会具有更强的决断力，还是从此一蹶不振？

爱默生这样总结：“伟大高贵人物最明显的标志，就是他坚定的意志，不管环境变化到何种地步，他的初衷与希望，仍然不会有丝毫的改变，而终将克服障碍，以达到所期望的目的。”

“不畏惧失败，为了成功，大不了从头再来。”这正是无数伟人秉持的成功信条。

一个人问一个孩子道：“你是怎样学会滑冰的？”孩子如实地表述了自己的学习过程：“跌倒了就爬起来，爬起来再跌倒再爬起来，就是这样的。”人的成功，军队的打胜仗，他们凭借的都是这种精神。跌倒不代表失败了，而若是跌倒了就站不起来了，那就代表失败了。

对于自己曾经的奋斗过程，很多人都把它认为是一部充满痛苦和失望的伤心史。于是，在对它回想时，很多人会认为自己一无是处、毫无成就，那些自己热切渴望成功的事情被他们做失败了，他们的至亲好友和至

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

爱亲人，远离了他们，可能他们失掉过职位，或是经营失策，或者其他的各种原因导致了他们的家庭破裂。在他们看来，自己是没有前途的。然而尽管存在着各种各样的不幸，若是你不屈服于命运，那么你的胜利就是可能的。

失败能够检测出一个人的人格。当一个人的财富只剩他的生命时，他到底具有多大的潜能呢?若是人放弃继续奋斗，对命运低头，那么他本身具备的能力，会消失殆尽。只有无所畏惧、锐意进取、坚持不懈的人，才会在接受失败后，重新整理自己，然后开始继续追逐。

一些人会这样想：“已经失败了那么多次，再试下去也一定不会有什么成效。”他们太妄自菲薄了！而对一个拥有不屈服的意志的人来说，不管成功多么遥不可及，已经失败了多少次，他们始终认为自己会是最后的赢家。在狄更斯的小说中，主人公里斯克鲁奇是个不折不扣的守财奴。原本里斯克鲁奇是一个视财如命、斤斤计较、冷酷无情的人，他甚至把自己的全部精力都倾注在了对金钱的热爱上。然而在晚年，他骤然变成了一位大方的慈善家，他变得豁达大度、富有爱心。狄更斯的这部小说取材于真实的生活，我们的生活中不断地上演着这样的故事。若是人的本性都可以进行恶劣与善良的转化，那么事业上又何尝不能进行失败与成功的转化呢?现实中这样的例子举不胜举，很多人在失败后又站了起来，他们勇敢地面对失败，以勇往直前的无畏精神，不断进取，最后取得了成功。

世界上存在着很多的人，虽然他们拥有的所有资产都失去了，但是并不能称他们为失败者，因为他们仍旧具备不屈不挠的意志，具有坚持不懈的精神，凭借这些，成功依旧会为他们敞开着大门。

正是：“不以物喜，不以己悲。”真正伟大的人，对于各种成败，不会介怀。不管对于目前的遭遇多么失望，都不会失掉方寸，最终的胜利也只会属于他们。在面对狂风暴雨的侵袭时，心灵脆弱的人只会面露惊色、瑟瑟缩缩，而伟大的人则依旧会自信满满。所以，外在的所有境遇，都会在获取成功这个终极目标的指引下被克服掉。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

温特·菲力这样说："失败，是走上更高地位的开始。"一些人最终成功的获取，只是因为他们能做到屡败屡战。没有遭受大的失败的人，他也不会知道什么是大的胜利。事实上，勇敢者的果断和决心的具备有赖于失败。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

把握自己的命运

如何来定义意志力？它是一种由内心发出的，用于驱动自我的力量。意志力是所有伟人必备的最重要的精神品质。在拥有这种精神品质的情况下，人的生命才得以变得更丰富多彩；反之，胆小、无助和失望的色彩便会充斥生活。

所有成就伟业的人都是意志力强大的人，他们给予我们的经验总结是：“在开始时，你就要让世界知道：你具备钢铁般的意志力，绝不是一个胆小的懦夫。”事实上，意志力能够发挥出强大的能量。若是它为一个人所有，那么这个人几乎可以无往不胜。一个大于10倍的成就常常轻而易举就会被坚强的意志力创造出来。可以这样理解，一小撮火药若是被放置到枪膛中，再射击出去，那它所发挥的威力，就要比放在露天场地引燃爆炸来得猛烈得多。它们是一样的道理。

一位作家这样说：“世界上的人可以大致分为三类：领导者、反对者和无能者。第一类人对于任何事都能成功地做到；而第二类人对于去做任何事都感到厌烦；至于第三类人他将会一事无成。”

福斯特说，幸福之岛的四周海面上漂着很多航船的残骸，它们之中的很多舵手都是非常有能力的人。然而因为他们不具备勇气、毅力和信心，最终他们失败了。这样的结局，要比那些能力不如他们的舵手差得多，那些人因为一直保持着坚定的信心所以他们成功了。那些开始信心满满的人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们，由于缺乏意志力，最终导致了他们失败。缺乏意志力的人，就像是失去蒸汽的汽轮机，会因为没有动力而无法运转。

人们通常会将意志力形象地比喻为人格的脊梁。一位英国作家说道："或许可以将意志与人生的关系，比喻成船舵与船的关系，船的平稳航行，需要船舵的掌控和蒸汽轮机强大的推动力作保证。"

一个年轻人意志坚决与否，决定了他未来可能发挥的潜力的空间。看一个人的意志力是否坚定，能否坚持不懈地去克服一切困难，这有非常重要的决定作用。若是一个年轻人不具备坚定的意志力，那么在我们现在生活的这个充满诱惑、自私和贪欲强烈的社会中，他会有什么样的发展可能？若是想在我们的这个社会中崭露头角，那么，坚定的信念是必要的品质。

曾经的一部戏剧里，本·琼森说过这样一句台词："在我开始做一件事情后，我就会表现得像裁缝尖锐的针一样，敏捷迅速地穿透它。"

黎塞留也有表达类似意思的话："在我已经下定了去做一件事情的决心后，目标就是我唯一的目的，我会彻底地研究这件事，深度剖析它。"

在处理商业事务时，罗特希尔德的律师秉持这样的做事原则："对自己已经决定好了的事情要自始至终地坚持，不要放弃。"

格莱斯顿这样教导他的子女："对于自己开始做的任何事情，无论它如何微乎其微，都不要半途而废，要圆满地完成它。"

相比鲁莽草率，迟疑不定要更糟。费尔丹说："一件事情，在你尝试了去做后，才有可能被完成；而若是你试都不试，那它的成功永远不会属于你。"

一个人若是总是迟疑不定、畏首畏尾，遇到事情就会苦思冥想、衡量利弊，哪怕是对那些无关紧要的方面、任何旁人的建议他都要深思熟虑，对于这样犹豫不决的人来说，取得成功是非常困难的事情。而若是一个人做事果断、雷厉风行，那成功地完成自己所做的事是他能够做到的。这样的人是完全值得我们信任的，我们可以结合他的能力分配他适当的工作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

机会向来是稍纵即逝的，因此对于那些迟疑不定又瞻前顾后的人来讲，机遇更难得到。费尔普斯说道："要时刻寻找机会；在机会降临时要果断、及时地抓住它；当机会握在手中时要用行动去争取成功——这是成功者必备的三种重要品质。"柴皮恩也有一样的见解："守株待兔的人永远不会赢得成功，只有那些懂得主动出击，善于寻找机会，能够把握机会，并能应用这些机会的人才能赢得成功。"

在获取成功的整个过程中，意志力的具备是尤其必要的，你的成败正取决于它。若是一个人满怀激情地做着一件事，那他就能够抵制住很多的诱惑，能够一直勇往直前地走向自己的预定目标，最终他也能取得胜利。

尽管从塔希什出发的每一艘船，不是都有载满俄斐的黄金顺利归航的运气。然而，因为这样我们就能眼看着那些希望渺茫的小船慢慢地腐烂在港湾中，不去一搏吗？不！坚决不能！因为航船都有着接受风浪洗礼的夙愿！"

梅勒斯说："任何人的思想中都潜伏着意识的力量。尽管有时人们察觉不到它的存在，然而它的存在是不争的事实。对于这种潜藏的力量我们应该试着去发现，并使其展现出来，虽然这是一个充满艰辛的过程，然而你却能从中收获无穷的力量。若是对于这种力量我们不去激发，那么它将一直沉睡，如此我们就相当于是封闭了自己，致使自己的手脚不能施展，自己的意志也会被磨灭。这种意志力的激发，需要展示体内潜伏的全部能量。这是在充分了解自己，并且能够正确认识自己的前提下才能做到的。"

一位经验丰富的教育家这样说："在人的脑海里都保存着一段关于某个人少年时期的回忆。例如，一个人他小的时候身处贫寒的境况中，然而他对能接受良好的教育十分渴望。接着，若是他能下定决心去实现这种渴望，并付诸行动。那么，这个年轻人未来的人生之路将会很广阔。其实，正是受到这种渴望和决心的指引，才会使他在无形中激发自己的潜在力量，在这种力量的帮助下他就有实现自己目标的可能。诸多杰出人物的少

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

年励志故事让我们知道：对于一件事情，若是我们能对其充满渴望，并能不断为之努力奋斗，那么任何阻碍我们前进的障碍都能被克服；若是将渴望变成一个努力要实现的明确目标，那么，在为之前进的路上，我们就能受到一种无形力量的帮助。”

然而，若是一个人缺乏自信心和坚定的意志力，那么他只能沦为外在环境和其他事物的奴隶。所以，我们最大的敌人就是没有自信心。若是我们能够充分地相信自身具备的能力，那么遭遇到任何的困难，你都会相信自己能够取得成功。只要你坚信自己来到这个世界就是为了获取成功的，毫无疑问，你就会成为最后的胜利者。

可能有些人会对你进行言语上的攻击，说你不会成功，你不具备成功者的资格，等等。这些话你要置若罔闻，你应该用自己的实际行动，让他们知道自己的错误认识，对你进行重新定义。勇敢是年轻人难得的精神品质，因为它会让我们毫不畏惧，也更容易对自己所做的事产生自信心和激情。

别人对我们的评价，会受到我们自己对自己评价的影响，甚至是直接取决于我们的自我评价。若是一个人非常相信自己，那么他周围的人也会对他充满信心。若是一个人畏首畏尾，对自己充满不信任，没有自己的准确判断，总是依靠别人。那么，对于这样的他，别人自然不会信任。

若是一个人很有主见，做事一向果断干练，对自己的能力充满信任，那么他的勇敢和自信会得到别人的信任，别人会信赖他。世上那些拥有伟大成就的人有着这样的共识：相信自己，不断创新；他们有勇气去别出心裁，独树一帜，他们对自己会得到别人的依赖充满自信。

我们生活在一个充满竞争，讲求高效和变化的社会中，而在这样的社会中，那些畏首畏尾、优柔寡断的年轻人是无法获取成功的。只有那些勇敢，善于寻找和把握机会的人才能取得成功，而那些等待机会的人，永远不会等到。

人的灵魂有着不断努力向前的愿望，它能提供给人无穷的前进动力。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一个人可以被其他人认为是自负的，但是在自己的内心一定要让自己“自负”下去。

任何时候都不要认为自己是失败和贫穷的，相信自己具备无穷的能量，做到勇敢地去面对。不管遭遇何种不幸，都不要停下来，勇敢地前行。你要始终为自己灌输“自己来到世间就是为了完成这项任务”的思想，把你具备的全部能量都发挥出来，对自己要承担的责任给予担当。事实上，那些坚定、果断的实干家们是为我们的世界所尊崇的，它的大门永远为那些有着明确目标的人们敞开着。

世界是奇妙的，当你对那些生活中非常明显的困难，表示抵抗的时候，它们就会屈服于你。对于那些行动派，困难常常会试图挑衅，在你们的“过招”中，若是它发现你是不可征服的，它就会灰溜溜地主动退出。而困难给予一个人的考验，还会成就他。

普伦蒂斯·马尔福德说：“对于一个成功人士来讲，他的生活、思想和行动中无时无刻不充满了对自己成功的信心，不然，成功就不会属于他。”

爱默生如是说：“我们艰难地、不畏牺牲地向前行进，我们相信天意的安排，从来不会怜惜自己的生命。一本书、一座雕像或者只是一个名字都会放射出令人兴奋的光芒，这时我们突然相信了意志的力量。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在挫折面前坚忍不拔

在我们的周围总能发现这样的人，似乎任何事情都唤不起他们的热情，他们对生命本身也没有激情，常常是一副精神不振的表情，这一情况是如何发生的呢？

一个人对生活缺乏兴趣，消极地对待工作的原因是，他的进取心遭受了重创，或是在生活中因为某些原因的存在导致他不确定自己的位置。在看到一个人表现出苦闷和忧虑时，我们可以确定，他在生活中遭受了挫折和失败。一些原因的存在，使他认为自己被理想愚弄了。而对于一个人来讲，若是没有了进取心，那他的很多才能就相当于是被束缚了。人会因为梦想的破灭而感觉痛苦不堪。在知道自己有能力去干成自己想干的事的情况下，迫于环境的限制，只能机械地做工作，这是要多大的勇气才能做到的事啊！意识到自己根本没有能力去实现自己的梦想，想到在自己以后的人生里只能进行一些个人乐趣的寻找，自己只能协助所爱的人去追寻梦想，自己却要暗自忍受那些让人心碎的失望，甚至是心灰意冷的绝望，这些对人类心灵和意志力的考验可是非常巨大的。

一个人可以被我们随意地议论成是一事无成的，然而若是拿这个失败的人和我们比较，他也仍是英雄。对于自己的失败，他的心灵忍受着怎样的煎熬，他的进取心又被多么严重地伤到了，希望的破灭给他带来了怎样的无助，等等这些我们无从知道。你明知道自己不能实现心中的理想，在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

忍受了心灵的重创后，还要坚持前行，这是一件多么痛苦的事情啊！在这个无望的奋斗过程中，我们唯一得到的是最基本的责任感的承担，除此之外，再没有得到其他任何有价值的补偿。

有这样一个非常有性格的美丽女性，她很有音乐天赋，而且嗓音动听。然而，因为她丈夫持着音乐顶多只能作为一种兴趣爱好的观点，她从来不轻易地在丈夫面前讲到音乐。

在她的所有朋友眼里，她的这个天赋就这样被浪费了，十分可惜。尽管她的丈夫能够支付她学习音乐的所有费用，但是却没能让她接受正规的训练，以使得她在音乐方面的天赋与潜力得到发掘。因为这样，这个女人的进取心遭受了重创。

在日常生活中，她竭力要求自己不再去想这件事，只想着做好妻子的本分。但是，在那些真正了解她的人看来，她的才能正在逐渐地被埋没，她的进取心正在逐渐地遭受毁灭。

在这个世界上，还会有比扼杀人的天赋更残忍的事情吗?凭着这种天赋，我们的生活可能会被添加更多的乐趣，我们会收获成功。还会有比对积极的进取心进行压制更冷酷的事情吗?还会有比让一个渴望快乐的心感到痛苦，对人的施展才华的权利进行剥夺更狠心的事情吗?然而，就是有太多的丈夫是这样愚昧，他们不会明白妻子怎么就闷闷不乐呢，他们不会知道为什么妻子不是快乐和充满希望的。

在家中，是有很多的丈夫会想到妻子，而且多数的丈夫会认为自己对妻子足够大方。然而，他们做的是给予自己的事业和宏图大志以完全的重视，在以自我为中心的潜意识里，他们甚至觉得妻子是他们的附属品。

如此，一个家庭里，个人的强烈进取心常常会吸引住他的全部目光，而使他无暇顾及其他成员的感受。

有一些人他们干着以牺牲别人利益来满足自己的野心的事情，甚至还有一些人会不惜一切代价地去获取名声和享受，这多么可悲啊。

尽管伤痛和失望会很好地被一些女性掩藏起来，然而，掩藏不代表消

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

失，它们将伴随她们一生。对于一个人来讲，在不得已的情况下放弃自己的事业理想，这是一件非常残酷的事。而且那些随打击而来的不良影响会在人的心里留下深刻的痕迹。不幸的是，在我们的社会里，追求理想的权利被剥夺的大有人在，如此，他们成了社会上的弱者。埃拉·惠勒·威尔科克斯这样开导那些因为进取心受挫而心灰意冷的人："从对生活的失望上把你的精力转移出去，用它去干些你感兴趣的事情，然后为之努力奋斗，直到你的目标达到。让你的每一天都过得开心快乐。我们的思维也是有定性的，若是你长期处于苦闷的情绪中，你的兴奋不可能在某一刻立即出现。"

你应该充分自信。在这个世界上，有一项任务，它的完成非你不可。你是不能够被取代的，对我们每个人来讲，都有属于自己的任务。若是你不能确定自己的角色，那么你的人生将是有缺憾的。在这种被赋予的巨大责任的压力下，人的真正价值才更可能体现出来。如此来看，生命获得了新的意义。

约翰·卢伯克说："生命的真谛很少被我们体会到，对于我们生活的世界的壮丽，很少有人能真正领略，我们将来是什么样子没有人会知道，我们对世界将有的巨大影响也不为人们所知。"

对于一些我们生命的远大抱负，我们通过努力奋斗去实现它们，这是正确的做法。然而这却不能是我们忽略助人为乐的快乐，或是不去注意感受真实的平凡生活的理由。

我们一直在追求更好、快乐和实现幸福美满。

对社会来说，一个人的进取心有着非常重要的意义，它的存在促使我们不断去实现新的目标，我们有了越来越高远的理想，我们不断地增加对自己和他人的信心。进取心的真正价值是，实现了上帝创造人类的目的，带来快乐给每一个人。

这是一个我们经常会听到的故事。受着债务累累的家境的影响，一个小男孩不得不来到农场辛苦地工作。然而，家里受宠的兄弟却得到了去大学里接受教育的机会。处于这样的困境中，小男孩的进取心得到了激发，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

最终，他取得的成就远远要比他上大学的兄弟高得多。

出于照顾年迈父母的目的，一个小女孩不得不放弃学业，或是将自己的幸福牺牲掉。起初，她对外面的世界一无所知，然而，她也一样获得了炫目的成功，这远远超过她上大学的姐妹，她可能成为作家、艺术家或演员。

有很多我们并不知晓的有着出众的人生成就的人。他们或是出身贫寒，或是身体不健全，或是历尽磨难，然而，最终他们都凭借坚强的意志和顽强的精神，成为勇于挑战生活的强者，上帝赋予他们的巨大潜能被他们充分地发挥了出来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高昂的斗志和远大的目标

那些安于现状、懒散、游手好闲的人永远不可能获得很大的成功。成功只属于那些面对各种阻碍，仍旧坚持不懈地追逐既定目标的人，只有他们才能收获成功，才有可能成为时代的领袖。

那些不思进取不敢创新的人，那些即使在面对明显对自己有利的事物，却因为要经历一番努力奋斗而放弃的人，他们的一生都不会有什么大的成就。

我们每个人都应该具备严格的自律精神。一个人不应该整日碌碌无为浪费大好光阴，也不能将自己的工作交由自己的心情管理。人必须能够控制自己，能够对自己的情绪进行调节，无论处在什么样的心境中，该做的事都应该去做。

那些没有抱负和理想的人失败的原因是，他们将自己置于了懒散状态，这决定了他们不会抓住机会去获得成功。忍受辛苦的工作是他们不愿意干的，任何需要的代价他们也都不愿意付出，一些时候的必要牺牲就更不要提了。他们乐于安于现状，对目前还舒适的生活尽情地享受。他们根本没法理解，为什么人要去努力付出、坚持不懈地拼搏呢?为什么就不能享受目前的生活状况呢?

有些人一事无成的原因是，他们的身体上和精神上都处于懈怠状态；他们不思进取倾向于一切的原来面目；他们具备着一种逃避挑战，希望过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

着舒适安逸的生活的心理。

工作中，一个人不求进取的最初表现之一是，无形中他的理想与抱负渐渐流失。对我们来讲，较之生活中的其他所有东西，理想和抱负是最需要被用心爱护和不断鼓励的，尤其是在我们处于一个安逸、不太容易激发或是促使我们去作新的挑战的环境中时。

对于那些胸怀大志的人，拥有一个反复审视自己抱负的习惯，以及一直使自己保持在一个有着高昂斗志的状态，是尤其必需的。我们持有的抱负决定了我们自己的真正价值。我们所有的生活标准和我们持有的抱负有着直接的联系，抱负的慢慢消失，会导致我们的生活标准降低。我们必须做到保持理想灯塔的永远光亮。

若是一个人对人生没有认真的态度，没有理想和抱负，那么，这是一件非常危险的事情。

对于一个服用了过量吗啡的人来讲，若是这时候睡眠就等于是死亡，所以医生要做的就是用尽一切办法使他保持清醒。有时，为了使其清醒会用到一些十分残忍的手段，像是用力捏、掐病人，或者重重地击打他。总之，为了赶走“瞌睡虫”会使用到一切可能的手段。这其中，人的意志力发挥的作用不可小视，它起着关键的决定性作用。若是他的意志力不够坚定，他就会陷入睡眠，那么他就必死无疑。我们经常会见到这样一些人，对于一件事，所有必要的装备他们已经备好了，而且已经为可能发生的状况作了充分的预防措施，甚至是万事俱备，而东风也已经起了。然而，他们的行动步伐却仍旧没有迈开，最终最佳的时机被他们错过了。这一情况出现的原因是，他们内心不具备前进的动力，不知道是为了什么去前进。

一块指针被做得最精致的手表，它的上面还可能有最昂贵的宝石镶嵌着，然而，若是缺乏驱动的发条，它也没有任何实际用途。这个道理也适用于人，一个年轻人可能具备渊博的知识，可能他的身体非常健壮，然而若是缺失理想和志向，那么他的那些再优秀的所有其他条件，都不存在价值。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有一些很有才能的人，尽管已经过了而立之年，然而，他们仍旧不知道自己的人生目标是什么。他们没有找到适合自己做的事。这样的人，不管他们多么有才能，他们人生漫无目的地散步的做法终究会使他们迷失自我。

在我们还很小的时候，雄心和抱负往往就已经施展拳脚了。若是我们不能够细心呵护它，若是在它伴随我们多年后没有得到过任何的鼓励，那么，它就会主动放弃成长。这是因为，正如那些不被我们发现的品质或功能一样，在它们被搁置一旁很久不被使用时，退化或消失是它们再自然不过的命运。

自然界遵循这样一条定律，在一件东西被经常使用时，它就能长期具有生命力。在我们的肌肉、大脑或是一些能力被停止使用后，它们会自然地退化，而我们原本具备的能量也会在无形中随之而去。

若是你不能够做到在自己内心深处不断地呼唤努力奋斗，若是你的抱负不能时时得到你的鼓励，若是你不对自己的渴望下定实践的决心，并展开努力拼搏以使其得到强化，那么，它的萎缩死亡会不可避免地发生。

一个被拖延的决议毫无意义，这也是抱负不能被及时支持和强化会有的命运。在愿望和激情被不断地否定后，它已经很少再渴望被认同，于是，最终导致理想和抱负消失不见的结果出现。

在我们的生活中，遭受这种抱负消亡、理想不再结局的人比比皆是。尽管他们看上去与常人一样，然而，其实，在他们心灵深处曾经一直熊熊燃烧的希望之火熄灭了，而现在那里充满的是无尽的黑暗。他们还在这个世界生活着，然而却早已是缺少灵魂的徒具形骸。他们的生活没有被赋予任何意义。无论是从他们自己来讲，还是从对这个世界的贡献来看，他们都是没有价值的。

若说现实生活中有可怜卑微的人存在的话，那么可以肯定，那些遭受到抱负消亡的人是属于这类的。他们的可怜卑微表现在，他们要对存在于自己内心深处的渴望前进和奋发的欲望不断地进行否定和压制，他们不具

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

备足够的动力，他们不再怀有理想。

任何人，无论他所处的境地是多么恶劣，或者他有着极差的先天条件，若是他能够保持着高昂的斗志，具有做一番作为的欲望，那么他的成功有极大的可能；然而，若是他意志消沉、斗志丧尽，那么，他也将不具有人生的气势和毅力。

我们生活中的一大挑战是，如何能保持使人精神振奋的激情？有着一个明确的奋斗目标，坚持努力地为之付出，保持希望之火永远明亮，并使这种高昂的斗志得到继续。

很多人，他们通常会欺骗或是麻醉自己，他们在心里持有这样的想法：保持自己思想的积极和上进，具备渴望实现自己理想和抱负的想法，那么他们的目标就已经实现了。然而，这种满足精神享受的空想派，他们只动口不动手，或者做事拖拖拉拉。其实，他们的内心存在着极大的恐惧，他们害怕自己的理想经受不住现实的检验。因此，他们选择等待出发，这样一方面他们希望成功像馅饼一样从天而降，刚好落在他们头上；另一方面希望自己是足够幸运的，他的成功是自然功成。然而，从天上掉下来的只有风雪雨雹，它们不是馅饼更不是好运。

出于使理想和抱负的生机盎然，我们需要用很多不同种类的养料对其进行培养。虚无缥缈、华而不实的抱负毫无意义。在具备了坚定的意志力、不屈不挠的决心、激情四射的活力以及强韧的耐力后，我们具有的理想和抱负就能够达成。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

积极心态的力量

世界上，那些有所成就的人，都是因为具备了一种积极、创造性的心态。人取得的所有成就凭借的是他的创造力、不断进取的精神和鼓舞人心的力量。对于一个精力充沛、充满自信的人来讲，他总是能创造出条件来实现自己心中的愿望。他明白，事情的发生并不是主动行为，因此他选择主动出击，以使事情能够发生和发展。

一些原本积极主动的人，因为自信心遭到了毁灭，开始表现出消极和被动。他们的自信心不断地丧失掉，可能因为别人的闲言碎语，别人说他们无能；可能因为他们根本就不相信自己能做成，他们有“自己不行”的想法；可能是他们认为自己不具备胜任目前职位的能力。在很短的时间内，受着这种微妙的心理暗示的影响，逐渐地，他们的创新精神被慢慢削弱，他们不再激情澎湃、满是干劲地去开始一件事情了。他们慢慢地不再具有干净利索、雷厉风行、行事果断的能力。那些重大的事情，他们不敢再去处理，他们的事业心变得很小。慢慢地，他们的思想会经常出现举棋不定的情况。因此，他们不再作为领袖出现，他们追随在别人的左右。

我们必须发自内心地坚信，通过我们的精神力量和思想力量能够完成任何我们下定决心去做的事情。正是在这种满怀信心的期待的促使下，我们具备的全部的精神力量都被集中了起来，才使得我们对自己的事业做到全力以赴。简而言之，我们具备的全部的精神力量会与我们的期待和决心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

保持统一。

我们渴望并下定了决心去做一件事情，这就像给了我们要努力为之奋斗的一幅具体蓝图。这幅蓝图以愿望的形式存在于我们的内心，在它的促使下，那些富有创造力的人们展开了自我价值的实现。

那些有着很高的期望并坚持不懈追逐目标的人们，对成功路上的障碍会毫不在意，因为他们坚信自己的决心和勇气，能够战胜任何阻碍他们成功的敌人。然而，对于那些意志薄弱、犹豫不决的人们，那些敌人就战无不胜了。

若是我们坚持认定自己无足轻重，是个小角色，不具有地位和价值，不如别人，那么，在一定时间后，我们就真的认为这一切是真实存在的，于是，我们的大脑里开始复制这种无足轻重的小角色形象。若是我们表现出思想里认为的自己的不足或欠缺，以及自己无能，那么，我们的生活中就会复制出它们，接着，在生活中，我们便作出这些表现。

然而，若是我们的想法与上面提及的正好相反，我们坚持认为自己会继承到世界上的所有好事；若是我们坚持认为自己会拥有所有的好事，它们都会落到我们头上，就像是上帝赋予了我们这样的权利一样；若是我们认定自己具备高尚品质；若是我们认定自己能够实现宏伟、高远的人生目标；若是我们坚信自己具有能量和健康，不会遭受疾病、缺陷和杂乱，那么，我们就会因为这种十足自信心态的存在，变得乐观积极，富有创造性。处于这种心态下，我们所渴望的事情会获得有利的发展，并会更早被完成。

具有建设性的思想显示了这个人的健康和事业的成功，反之，则表明人处于悲惨、疾病和痛苦的境地。建设性的思想能够使人远离痛苦、贫困和疾病，它是人类的保护者。具有消极思想的人是失败者，而具有积极思想又富有创造性的人是成功者。

很多导致失败的原因通常是，人们屈服于消极思想，而若是我们对这种思想提出反抗，我们就会对一些事情大声说“不”。我们做的亏本生意

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

常常发生在消极思想的情况下。此外，我们的消极思想还会为我们带来很多损失，像是作出失策的投资、做出各种各样的蠢事。因为这时的我们不具有完善的判断力，不能够进行缜密、慎重的思考。因此，在思想消极时，人不适合迈出重要一步或者作出重大决定。

我们在或多或少有些气馁和沮丧，心理失衡的时候，常常会做出一些错事、会遭遇不顺、会受挫以及会作出不合常理的决定。这时，为了使自己处境变得好点，我们会不遗余力。我们也渴望被认同，希望将盘踞心头的畏惧和忧虑彻底除掉。在思想消极的情况下，我们会失败是必然的。

在我们思想积极时，在我们努力奋斗时，悲观、失望、不健康的和杂乱的思想就不能够再作怪了。而在我们碌碌无为时，诸如畏惧、忧虑、恐慌、仇恨和妒忌等消极思想就开始大行其道。处于思想积极的状态时，就会为成功去努力付出，因此，我们就会摆脱消极和破坏性强的思想的困扰。通常，那些具有消极思想的人，会成为忧虑和极其沮丧情绪的牺牲品。

无论面对任何事情，人都应该理性对待。潜伏在人内心的能力并不会自主地全力发挥，它需要被召唤。对于我们身体发出的命令，我们具备的能力会积极地服从。然而，它们不会听命于草率的指令，正如士兵只听命于指挥他们的将军和统帅一样。

任何情况下都不要退缩，任何事情都要以良好的心态面对，应该具备独立自主的能力，以镇定自若的姿态应对任何突发事件。对很多人来讲，他们具有的这种习惯性的思考力量和精神力量十分微弱，这导致了他们具有的精力不能够集中自己的心智以收获更大的成功。

在我们和一个人初次见面时，无论他是谁，由于人所说的话会反映他具备的特质，因此，我们能够从一个人的每句话中，快速地分辨出他具有的是积极主动的精神力量，还是悲观消极的精神力量。

那些拥有积极思想的人都有着巨大的力量。因为他们具有极其积极和极富建设性的思想，因此，其他人会为他们的言行举止倾倒，最终不自主

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

地服从他们的指令。面对最刚毅的人，即使是世界也总是为其让路。由他发出的举止言行令人信服，人们信任他的话语。

对于追随这样一位有能力的领袖，人们根本不用去质疑自己的初衷，因为跟随他，是人们的本能使然，他们会自然地被心智超凡的人吸引。

那些初次见面就给我们留下积极上进印象的陌生人，我们会对他们的积极向上印象深刻，我们会立即认定这种人会成就一番大的事业，一条属于他们的成功之路将由他们开辟出来，而且定会无往不利。而另一些给我们留下意志薄弱、思想悲观的坏印象的人，我们也会立即认出他们是失败者，认为他们的人生不会被他们开创出新局面。因此，若是你想有一番作为，那么，积极思想占精神力量的主导地位是必须的。

与其他所有艺术相比，让人取得永久性的成功是最精深的艺术。若是我们被很好地教育和训练过，这一点是很容易办到的。然而，因为消极悲观和碌碌无为的状态占据了我们思想的大部分时间，在悲观消极的精神力量的驱使下，成功对于我们来说成了不可能的事。

若是在开始社会生活之前，大学生没有接受到关于积极或消极心态方面知识的练习和培养，那么，他们的垮掉极有可能在瞬间内完成。他们的积极和富有创造性的心灵，可能会被他们的疑虑、畏惧和嫉妒，他们思想的自卑和消极，以及他们的沮丧情绪彻底毁掉。由此，他们的心灵会充满悲观思想。而这些变化通常都是在无形中完成的。

一个学生或者一个年轻人该做的有意义的事情，不是去学习各拉丁语系的语言，也不是学习希腊语，或是去懂得世界各门学问，他们应该去学习如何使自己的心灵更富创造性，学会如何让自己的思想一直保持积极，学会避免那些可能带来坏的影响的事情。在我们的周围随处可见，一些大学生一直不能取得成功，这主要是因为在他们的思想里起主导力量的是消极思想，他们缺乏创造力。仅仅是花费几个月的时间，用正确的思想去对他们的心理能力进行训练，以及对他们各方面的承受能力进行完善，就能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

使那些有着诸多缺陷和不足的人受益匪浅。在这种正确的思想中的收益，甚至远远多于他们单纯从整个大学课程中的收益。

创造力是人最重要的精神特质，对于它的发展，积极、建设性的思想大有帮助。若是你正处于消极的思想中，若是你感觉自己缺乏创造力，那么，通过培养能够面对一切的积极心态，很短的时间内，你的创造力就会得到成倍的提升。即使是在休闲、娱乐中，这一点也是不能被忽视的。人会因为思想的消极而变得懦弱和渺小。事实上，绝对顺从的思想也要远比消极的思想好得多，它们有着本质的不同。

无论我们提供给自己心灵什么样的形象，我们的心灵都会原样给我们反映出来。我们的理想是充满宁静平和也好，杂乱无序也罢；我们的理想是充满真知灼见也好，纰漏百出也罢；我们的理想是充满英勇无畏也好，还是畏惧胆小也罢，这一切形象，我们的心灵都能复制出来。在很短的时间内，我们会将这些思想上的特点展现出来。大量事实可证，不断地暗示自己已经达到了预定要求，你会从中受益良多。你希望成为什么人不重要，重要的是你已经确定自己成为那个人。这样做，有一天你会发现，自己竟变成了自己渴望成为的那个人。你会惊讶于，在你坚持不懈的努力下，你希望的东西竟都得到了。

只要我们心中保持着对人生信念的渴望，只要我们的心灵有一个健康、健全、完美的思想形象，只要我们的心中保存着一幅完整的理想图景，那么，变得伟大是我们任何人都能做到的事。

我们需要做的是，具备努力拼搏的精神特质，全力地阻止和消除那些消极堕落的精神特质，对于那些破坏和阻碍我们的创造力的所有思想敌人展开不惜一切代价的彻底铲除。

当花草、树木、植被不再吸收土壤、空气、阳光、雨露中的化学元素时，受到那些有害元素的入侵，植物的腐蚀和毁灭就不可避免了。同理，在人类的发展和创造性因素较微弱时，在人类对自身的发展没有信心时，让人萎靡和堕落的力量就会占主导地位，进而大行其道。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在避免心灵趋向不良影响方面时，正确的心态的效用也十分明显。举例说明，若是你对你在不得已的情况下、在一些恶劣的环境中体验感受到的各种邪恶坚决排斥，那么，你的坚决排斥态度会给那种邪恶力量以一个巨大的反击。

若是我们的内心已经有了一个非常明确的奋斗目标，若是我们把这个目标作为一个生活习惯，若是我们千方百计、煞费苦心地为着这个宏伟目标努力奋斗，那么，我们的目标一定能够达成。短时间内，会形成一个强大漩涡。接着，所有的事情都朝着我们的方向旋转。

有两种会引起混乱的思想逆流需要我们注意，一种是怨恨、嫉妒和心胸狭窄的思想，另一种是愤恨、邪恶的思想，它们是潜伏在我们内心的最大敌人。

我们所付出的努力常常会被任何一件制造混乱的事情抵消掉。获得成功的前提是，我们拥有平和、宁静的心境，思想自由。说得准确些，即是我们具备的全部思想不能是破坏性的而是创造性的。勇气、信心和决心等的思想是成功的能量源泉。

若是失败的人能够将失败的思想从他们的心底抹掉，那么获得成功对他们来讲是必然的。对存在于思想里的垃圾，诸如恐惧、忧虑以及其他阻碍人进步的思想，要学会清扫，要学会使我们的大脑充满生机、希望以及催人奋发的思想，做到这些是一门艺术，而这门艺术又是伟大精深的，它是使人具备建设性和创造性心态的艺术。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

积极暗示的影响力

无论到了哪里，我们都跟随着我们自己。我们一直被自己包围着，诸如我们的信念、理想，我们一直受着自我暗示的支配。

在我们思想狭隘的时候，同样地，我们的生活圈子也会变窄。若是我们的思想充斥着虚伪、冷漠、淡漠，那么，我们的生活圈子也不会像别人的那样宽广，受我们自己的影响，别人宽广的生活圈也不会被我们觉察到。若是我们有着阴暗无耻、粗俗低级的行事作风，那么，我们一定会进行自我封闭，于是，我们处在狭隘、恶劣的思想中。

若是我们有着不良的生活习惯，若是我们具备邪恶、不良的思想，若是我们具有可耻的想法，那么，身处孤单、悲惨境地中的我们就不该有怨言了。我们的思想掌握着禁锢我们的“牢房”的钥匙，禁锢我们的“牢房”是由我们薄弱的意志力建造的。

虽然我们不能够改变所处的环境，然而，我们可以通过改变自己的思想、人生态度，来使我们周围的环境作出改变。环境的性质取决于思想的性质。同一个环境，我们既可以感觉它是天堂，也可以认为它是地狱，这一切取决于我们持有的思想。我们都知道，那些有着坏习惯的人若是下定决心戒酒、戒毒，以及将那些俘虏了他们很长时间的可耻习惯抛掉的话，那么，他们将会开始崭新的生活。

在你的烦闷、畏惧、忧虑、灰心、失望吞噬或耗费你精力的25%、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

50%甚至是更大部分时，你想获得更大的成就又如何谈起呢？对于你思想里的敌人你必须将其清除，否则，你将付出的是筋疲力尽，甚至是精力殆尽的沉重代价。

尽管不存在任何实际的依据，很多人都会在不知不觉中被自我嫉妒的思想暗示毁掉。与犯罪行为制造的恐慌相比，妒忌在人的内心制造的恐慌的可怕程度绝对有过之而无不及。因为妒忌——可怕的魔鬼的存在，数不清的严重的破坏和灾难发生了；只是短短几个月的时间，一些本质不好的人，在妒忌的作用下被毁了；有很多人长期地忍受着这种平白无故、不知所以的妒忌带来的残酷折磨；也有不少原本亲切平易、正直的人，他们因为在思想、心灵上受到了敌人——妒忌的毒害，最终做出了后悔莫及的事。

那些妒忌的人常以受害者自居，认为自己被严重地冤枉了。他们一直怀着报复的思想，还总是千方百计地要在对手那儿讨还“公道”，他们的最终目的是置对方于死地，不然，他们总是耿耿于怀。起初，他们可能并没有这样的想法，还竭力地要求自己不去那么做，然而，受着妒忌思想的蛊惑，他们失去了正常心态。要去报复的愿望不断膨胀，直到最终导致他们的心态失衡，并犯下难以启齿的罪行。

若是我们的心绪还受着害怕、忧虑、恐慌的思想的影响，那么，我们具有的创造力将会锐减。若是不断以塑造强者的思想来鼓励自己，像是肯定自己有能力、充满力量、富有才华和成就，那么，你将会获得无穷无尽的精神动力。

这时，你要告诫自己：“一个光明磊落的人，是不会和那些自我作践、卑鄙无耻的小人们同流合污、气味相投的，我的水平和见识不是他们能比的。无论别人怎么看我，我都要有一番作为。生命是那样丰富，我根本不应该受到那些微不足道的小事的干扰，使我平和的心态受到扰乱，或是我的效率遭到破坏。对于上天赋予的品格、异乎寻常的素质、真正具备的品质，我要如实地向世人展示出来。因为其他人不能够如实地展示自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我，他们在那些对他们才能、效率有破坏的事情上花费时间，因此，我要摆正心态，对与生俱来的高尚品格进行展示。”

若是你的心绪处在不佳的境况中，或者一团糟；若是你感到烦闷急躁；若是你不能够与别人相处；若是你会因为无足轻重的小事，而大发雷霆，那么，你就无法成为一个好领导，你会因为不能和下属或秘书和睦相处，而常常跟他们吵架。若是你看周围的人都不顺眼，若是你的大脑无法条理清晰地思考，若是你控制不了自己。那么，你不妨试试这条经验：放下手头的工作，从你的椅子上站起来，抛开你所有正在做的事。接着，出门到马路上走上几个街区，若是条件允许的话，去乡村也是可以的。然后，将那些或扰乱或破坏你的宁静和心理平衡的，所有的烦心事从你的大脑中除掉。

对于那些美好的、和谐的和令人愉快的事，你应该多想一想。无论发生什么事，你都要下定永远保持快乐和平和心态的决心，使自己不受那些无足轻重的小事的干扰，致力于保持和谐与平衡的心理状态。

说得再具体点，即是你要下定决心做一个不受生活琐事影响的人，你要不断地这样告诉自己：“一个真正的强者，若是被一些琐屑、拙笨和无足轻重的小事弄得狼狈不堪、惊慌失措、方寸大乱，那是多么离谱啊！”你要下定决心使自己以宁静、淡定自若和保持强烈自尊心的心态工作在自己的岗位上，你要下定决心让你对自己的工作做到有始有终。若是有条件的话，你可以试试来到户外，对这种做法实践一下，深深地呼吸几口新鲜空气，你一定会感到精神饱满，然后，以一个崭新的面孔回到自己的工作岗位上。

花时间去保持自己各方面的协调，你将会发现你的这一做法是非常明智的，因为它的回报是非常丰厚的。无论在什么情况下，你失去协调时，都要放下手头的工作，然后对任何事情都漠不关心，保持到你找回自己，找到你失去的自我，直到使你的心灵受到你自己的控制。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

保持对工作的热爱

两个人从事着同样一种工作，在态度、方式上却大相径庭。有许多家庭主妇，她们非常擅长做家务劳动，无论是烤面包、铺床，还是打扫卫生，她们都会全身心地投入。对于这些事她们持着积极去做的心态，并享受其中的乐趣。在一些主妇眼里枯燥无聊的事，对她们来说，却乐趣无穷。做家务能让她们体会到艺术的美。照料孩子或是料理家务，这些事都不会让她们觉得单调无趣。其实，在她们持着轻松愉快的心情做事时，在她们因为完成一件事而感到心情愉悦时，你作为观众，这也是一种享受。在她们以非常愉快的心情对每一件家具进行摆放时，在家中添置自己喜爱的小玩意儿时，这些过程中，也充分地体现着她们的个人品位。因为她们，整个家庭处在温馨、舒适的氛围中，人因此而得到心灵慰藉，生活变得更加幸福。

还有另外一些与上述家庭主妇特征相反的主妇们，她们认为家务烦琐劳累，在可能的情况下，她们愿意以两年的生命代价换取免除做一切家务。对家务活她们厌恶透顶。在任何可能的情况下，她们就会拖延或索性不做那些家务，有时出于被逼无奈做了一些，也是做得一团糟，甚至乌七八糟，整个房间被弄得凌乱不堪，舒适就更无从谈起了。处在这样的氛围中，又怎么会感到心满意足呢?你只会有一切糟糕透顶的想法。总结来说，即是她们的做事心态是应付了事，而没有像前面提到的家庭主妇一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

样，视做家务为美学，是一门体现品位高低的艺术。

若是一个人对他从事的工作喜爱的话，这是很容易被发现的。他神情专注，表现在工作上的主动性、创造性，投入和谨慎显而易见。而这些表现，是在那些怀有应付了事心态，认为工作单调无趣的人那里，不会发现的。

对于视家务为累赘的主妇们，若是她的仆人生病或因为某事外出，她被迫要做家务活时，就会表现得急躁易怒，怒不可遏；而同样的事情发生在另一种主妇那里，她们则会表现得富有同情心，觉得这是一个给仆人们放假的机会，她们也会为能有机会亲手做一些事、准备一顿晚餐感到高兴。持有这种心态的主妇们，做任何事都会神情专注，根据自己的高雅品位来愉悦心情，以及以艺术家的审美眼光检视自己的工作，而这些是在那些认为家务单调乏味的主妇们那里，不会有的情形，她们只会作出相反的表现。

这样的情形我们也常常能够在办公室、商店或是工厂里发现。一些职员表现得懒散拖沓，就连走路也是有气无力，给人一种生活对他们来讲是一个沉重的包袱的印象。他们对工作厌恶，渴望它能早早结束，他们不明白，为什么自己的同事能够全身心投入工作，干得热火朝天，自己却无论如何也提不起精神去做任何事。看着同事干劲十足地工作，这是很痛苦的折磨，他们羡慕又妒忌。对于乐观积极、蓬勃向上的人来讲，无论做任何事，他们都表现出十足的热情，而且都非常用心，开心快乐。他们懂得自己去创造机会，而且能够抓住机会，为了更好地完成工作他们会全心全意地努力付出。不同人对工作的态度可能是认真负责、干劲十足，也可能是毫无热情、冷漠淡然，不同态度得到的结果天差地别。

任何一个老板都会对认认真真，全身投入，干劲十足的员工信赖有加。每一次对他们的提升也代表了对他们的莫大嘉许。上司们也常常会受到这些员工的积极心态的感染，他们知道，他们会得到这样的下属的全力协作，而且这些人也会对那些懒散拖沓的员工起到激励的作用。同时，上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

司们的工作态度也会受到那些毫无热情、粗心大意、懒散拖沓的员工的影响，他们会产生一种循规蹈矩的心理。因此，他们会选择主动与有着良好心态的员工接近，表示对他们生活的关心。而对那些有着粗心、不负责任、漠不关心的工作态度的员工，会本能地去排斥。

就连修鞋这一低微的工作，也会被一些人当作艺术来做，会对它全情地投入。不管是修补一个破洞还是更换一个鞋底，他们都会全心全意地去做。你会感觉这样一个普通的补鞋匠是一位真正的艺术家。然而，你对另一些人则会产生相反的感觉。他们会很随便地给鞋打上补丁，根本不去考虑外观如何。他们似乎只是在麻木地生存，对于自己的生活质量他们压根没心情去关心。似乎前一种人不是把修鞋当成一种谋生手段，而是他们热爱的事业。赚钱的多少他们也不会去在意，他们更关心的是如何使自己的手艺更精湛，以使自己成为远近闻名的鞋匠。

老板们会对那些速记员感到真心满意，他们不仅速记能力很强，而且还总是保持着良好的精神状态。然而还有另一些速记员，他们对工作毫无热情常常敷衍了事，从来不对自己认真要求，他们讲求速度而不顾质量，对出错也毫不在意。然而前者对这些却会十分在意，他们会因为是个人的原因而导致公司遭受损失，感到深深自责，仿佛他是公司的主人一样。

有一些严格要求自己的教师，他们在教书育人的使命下，会全力以赴，他们对待每一个学生都充满了爱心、同情心以及责任心，给予学生的教导，也会让学生真正地受益匪浅。他们正如阳光一般，把全部的温暖都送到了学生的心里。他们亦如大师般，在教室作为画室的情况下，在画布前全神贯注于自己的创作。然而另外一些教师却有着截然相反的态度，从早晨一开始，他们就已经对一天的工作厌恶了，他们对于要去给那些愚蠢的学生上课，感到咬牙切齿，若是哪天没课，他们则会感觉被解放了。他们持着敷衍了事的心态，结果学生们也深受他们的毒害。

100多年以前，罗德岛上住了这样一个人，他煞费苦心地砌着一堵石墙，如同是一位大师在创作般，神情专注。对每一块石头他都仔仔细细地

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

审视，研究它们的特点，思考着如何摆放才有最佳的效果。在石墙砌好之后，他又站到周围仔细打量，他以不同的角度审视着，恰如伟大的雕刻家，对自己用粗糙的大理石创作的精美塑像进行欣赏般，感到心满意足。每一块石头都包含着他的品格和热情。

每年，都会有成千上万的人到他的农庄，来参观他的杰作。对于每一块石头的特点以及自己是如何对它们的个性进行展示的，他都如数家珍般地向每一位游客解说。认真地对待和关注每一个细节、每一件小事，全情投入到你做的每件事情上，成功终会属于你。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

正视自己的缺点

“失败是成功之母。”这句话，在很小的时候我就读过，而且在读过之后，就没有忘记。这句话能给任何人带来益处。

若是你希望自己永远都是成功的，那么你永远都会是一个失败者。在这个世界上，遭遇失败是每个人的必修课。

若是有家庭主妇这样想：自己的家中一定要一尘不染，那么就会非常痛苦。家里不像试管可以消消毒，除非你生活在真空室里面。

那些要求自己不随意表露感情的人，他们只是在使自己与世隔绝。这样不能表示他们是高贵、完美的，只会让他们慢慢丧失掉自己的成功本能。

认为自己长相完美的女人，她们是在贬低自己的人类特征，逐渐地，她们会变得妄自尊大。

回头来看那句名言。那些失败的人之所以失败，主要是因为他们没有勇敢地迈出第一步。他们畏惧失败，即使是对自己第一次尝试的事情他们也要求自己做到完美。若是他们一直要求自己做到无可挑剔，那么，在他们第一次尝试失败后，将不会再有勇气去尝试新的事物。

若是你不能容忍自己作为人的缺点，那么，你的一生都将一无所获。犯错是任何一个人都无法回避的，它是人类与生俱来的特点，若你是一个完美的人，那么，你一定没有朋友，因为任何人与你相处都会感到压抑和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

约束。

婴儿学会走路前，要经历一个跌倒后又爬起不断反复且持续很久的过程。我们都认同，婴儿学会走路是一件十分困难的事情。因此，我们不会拒绝去让他们经历跌倒，希望他们能学会走路的本领。

假设你遇到了一个极难完成的任务，这件事情对目前的你来讲，难度与婴儿学步不相上下。你是一位家庭主妇，某天，你受到了丈夫顶头上司的来访，他要在你的家里用晚餐。这是你从未见过的场面，你控制不住地紧张。你讲了一个笑话，却遭遇了冷场，你对一个疑惑的问题发问，结果导致整个场面尴尬难堪，你做错事了。这样你算是失败者吗?

答案是否定的，你不是。这顶多算是你没有处理好所面临的困难。这种情况跟婴儿在学走路的过程中跌倒一样，你是该被同情的。

别再去计较你的失败，让当天晚上余下的时光在较愉快的氛围中度过。这样有可能你丈夫的顶头上司对你更有好感，你的丈夫对你会更加喜欢，因为在他眼中你是那样随和。人们都有与随和的人相处的愿望。

出于和一位家庭主妇希望把家中收拾得整整齐齐一样的心理，新婚的年轻丈夫也渴望证明他有能力维持一家人的生计。在自己的第一个孩子来到世上后，他会产生有生以来最强烈的欲望——一定要让妻儿过上好的生活。此时，他第一次感觉到自己有如此大的责任。

他是一个从事保险业务的新手，以一个新人的身份来看，他的表现已经很出众。然而，他身上承担的责任在无形中使他的性格发生了细微的改变。在与客户交流时，他变得急躁起来，而且表现出更明显的强迫态度，他热切地渴望赚到钱，而置客户的保险需求于不顾。

几笔马上就要成交的生意，最终却没谈成。渐渐地，他确认自己是一个不会成功的人。

是这样吗?当然不是。

他只是正处于调整期中，心情还没调整好而已。“对自己的错误认识不清。”这是唯一一个他真正犯的错。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要想生活就避免不了问题，它们有着如影随形的关系。生活中，一个人必须面对诸如压力、错误、紧张、各种失误等这些问题，它们属于生活的一部分。生活上，苛刻地要求自己只会让自己生活得更加艰难。

古罗马大哲学家西刘斯说过："想要达到最高处，必须从最低处开始。"这是一句非常有道理的话。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

属于自己的天堂

快乐的小男孩：“早上好！先生。”

脾气暴躁的人：“干吗这样和我说，我不认识你。”

快乐的小男孩：“我也不认识你，先生。但是，早上好，先生。”

爱默生如是说：“世界上最美丽的行为就是撒播快乐，而不是撒播痛苦。”若是你能少流一滴悲伤的泪水，而多展露一次笑容，那么，朋友，你的人生是有意义的。

世界上的所有人，都在用自己的方式苦苦寻觅着快乐。也有哲学家认为，幸福是人类唯一的终极目标，其他目标都是通向它的阶梯。然而，我们要受到什么样的指引去寻找幸福呢？是在上面寻找还是在下面寻找，是通过灵魂来寻找还是凭着感觉走，是到天堂里寻找还是到地狱中寻找？无论幸福存在于什么地方，你想象中的她都无比光鲜亮丽。然而，绝大多数寻找幸福的人并不能得偿所愿，因为他们没有正确的寻找方式。他们受到错误思想的指引，所以他们不会找到真正的快乐。

事实上，幸福只是一种和谐状态，是一个人的本性与他所生活的环境之间达成的相辅相成关系。

撒克里说：“在我是一个小孩子的时候，吃太妃糖我就会感到幸福。买它需要花一先令，然而那时我身无分文。在我长大后，我变得富有了，然而那种糖我已经不想吃了。”在我们作好享受幸福的准备以前，我们享

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

受幸福的能力已经被自己摧毁了。仿佛那些我们没有拥有的东西才代表着幸福。在世界上所有女人的眼里，斯托夫人是幸福的，因为她拥有着对女人来讲意味着幸福的一切东西。然而，她却说她愿意用自己拥有的一切，去换取美貌，那个她生来就不具有的东西。

在寻找幸福的路上，人类常常迷失自我。

生活中，拜伦认为自己是非常卑微的，他曾冲动地想去前线了断自己的生命。尽管歌德兼具财富和才华，然而他却说他享受的真正快乐的时间不足五个星期。

在波斯，流传着这样一个故事。一位占星士告诉他的国王说，若是能穿上幸福的人穿着的衣服，那么他的幸福就能够被找到。于是，国王举全国之力四处寻找幸福的人，然而却始终没找到。后来，一个符合要求的劳动者被找到了，国王兴奋极了。然而，这位劳动者却根本买不起衣服。真是可惜可叹。

一些人渴望得到蜂窝里的蜂蜜，然而却不愿意自己被蜜蜂蜇到，这样的人注定会失败。安东尼、布鲁特斯和恺撒也都在寻找着各自的幸福，他们依次选择在爱情中、在荣誉中、在权力中寻找。最终，他们得到的结果是，安东尼得到了耻辱，布鲁特斯丢了面子，恺撒变得背信弃义。他们都失败了。

会有人一点苦也不吃就得到幸福吗？有钱人真的像我们认为的那样是最幸福的吗？大银行家罗斯柴尔德是幸福的吗？尽管掌管着世界人民的钱包，但他是不快乐的。在拜访了他的豪宅后，一个人慨叹道：“你一定感到幸福。”“我幸福？”罗斯柴尔德惊呼道，“就在刚刚我还受到一封信的威胁，说若是我明天早上不把钱送到，就要报复我。我幸福吗？”拥有财富不意味着就是幸福的。它的存在，让人类对自身发展所需的最根本的物品失去兴趣。它让人失去了自律，自控能力变弱，以及产生了无穷无尽的欲望。

一个约克郡人，这样定义幸福：比我拥有的再多一点儿。可惜的是，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就是因为对这“一点儿”的追寻，世界上发生了数不清的悲剧。在获取这“一点儿”的欲望的驱使下，我们的一生都在追求一点儿名誉，一点儿土地，一点儿金钱。因为它，我们变得欲壑难填，不快乐，也不安宁。我们的文化、个性、本性以及所有那些生命中真正有价值的东西都被它夺去了。

美好的心灵能够感应到幸福。正如阳光能催开花朵，催熟果实，人生的花朵也会在心灵的阳光的照耀下盛开与成熟。心灵忧虑的人，不相信自己具有超凡能力的人，生活没有目的的人，他们已经不具有足够的力量去完成自己想干的事。脾气暴躁的人犹如刺猬，他们经常在不合适的场合出现，刺伤别人，然而同时他们也伤到了自己。

若是你喜爱美丽，那么在任何地方你都会发现它。若是音乐充满了你的灵魂，那么在任何地方你也都能听到它。在同一个环境生活的两个人，由于有着不同的思想境界，一个人看到的可能是丑陋、杂乱，感到毫无乐趣；另一个人却发现了美丽与和谐，在他看来，他置身在一个充满美好的世界。同一个物体，若是在不同角度来看，那么看到的结果也会大相径庭。在人选择灰暗的角度看时，整个世界在他眼里都是悲哀的。若是人采用光亮的视角看，那么世界于他是美好的。

有人对一位农民说：“某某先生，这场雨应该能让你的草肥美。”“是的，但我的玉米可要遭殃了，我将面临颗粒无收的危险。”几天后，一个大晴天，这个人对农民说：“这下你的玉米该长得好了。”“是的，但我的黑麦又要遭殃了，它在冷一点的天气里才能生长。”在一个天气凉爽的早上，这个人对这位农民说：“你的黑麦这下可要疯长了。”“是的，然而我的玉米和草地就要在这样的天气里遭殃了，它们在热的天气里才能生长。”

在削弱人的力量上，忧虑的效果最为显著。在科罗拉多山脉存在着很多巨大的红色砂岩石，多年来在由狂风带来的细小沙砾的作用下，它们变得奇形怪状。同猛烈的沙砾一样，人的暴躁脾气也会把原本的美丽扭曲成各种怪状，它会摧毁人具有的所有可爱的东西。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

若是人不能将存在于他生活中的不快乐因素找出来，那么他就很难获得快乐。幸福不存在于理想的环境中，你要到现实的条件中去找它。成为你思想的主人，竭尽所能地用自己具备的全部能量去寻找幸福。

最幸福、理想的家庭里，也存在着智慧与和谐。这些家里没有名贵的摆设，装饰也不奢华，他们都过得很充实，努力地生活着，并尽可能地给予这个社会以回报。若是一个人感觉不到自己幸福的话，那么真正的幸福，他们永远也不能体会到。

理想的世界根本就不存在。若是你勇于面对现实的话，你的肩上，或多或少都会担着一些重担，你会关注别人的幸福。然而，对于这些你不该抱怨。一些人往往会希望通过重复自己的悲哀来得到别人的同情。他们对任何事情都不满足，总是处于低落的情绪中，他们走到哪里，哪里便会变成一片阴暗。他们讨厌干劲十足的人，大自然中的任何一种美都不会得到他们的认可。但在他们看来，时间是用来熬的，金钱充满了恐怖。他们被自己的情绪俘虏，这样看来他们是该被同情的。

让我们来效仿爱默生吧。在他眼中没有不能补救的事情，也没有渴望得不到满足的灵魂。他相信每个人都有他自己的长处，即使是面对丑陋和缺陷，他也能够找出其中的美丽和可爱之处。他相信谬论终究会被真理打败，恨永远会败给爱，黑暗也一直会被光明战胜。

让我们效仿菲利浦·阿默吧，一直去关心别人。在他每次离开时，他都会把自己的好东西留下来，事实上，懂得给予的人是最幸福的。

尽可能地微笑吧。一张苦瓜脸会让每个看到它的人心生反感，若是你经历了不幸，那么请你尽快从阴霾中走出来。请不要把工作和烦恼带回家里。

事实上，你感觉不幸福的原因，并不是你经历了什么巨大的悲痛，肩负如何沉重的担子，或是受到了什么重大灾难的侵害。相反，致使你生命中失去光明的往往是一些微不足道的小烦恼，来自别人的尖锐批评，或是一些你的坏脾气，等等。对别人表示一点小小的友善、小的礼貌以及一点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

发自内心的劝说，尽可能地帮助和关心他人，对他人多一点宽容，积累这些小事，你会因为它们而拥有幸福和快乐。人所持有的心理状况，能够让他即使是在简陋的小屋也有贵为国王的感觉，也能让他尽管置身宫殿中却认为自己凄惨可怜。一个灰暗的世界会因为具有一颗充满阳光、欢乐的心灵而变成美丽的天堂。没有主动站在阳光下，这会极大可能地导致你经历生命中最阴暗的时刻。

不管我们在哪里生活，它都不会是永久的贫困区。若是从长远考虑，尽管一些地方很贫瘠，但那里能创造思想，因为爱的存在，那里变得更加美丽；一些东西看着很丑，事实上它们很美；一些人看起来笨头笨脑，事实上他们很有趣。

不管你要去哪里，请沿途撒下花种，如此，你才会避免走重复的路。

每叫一声，羊都会少吃一口草。同样，我们的每一次抱怨，都会让我们少得到一次祝福。

人们为什么会感到不满足呢？

一位富翁张贴出了一个奇怪的告示：“我将把这块土地赠予任何一个感到满足的人。”接着，有人来揭这个告示。“很好，先生，你对现状感到心满意足吗？”“是的，先生，心满意足。”“那么你还要这块土地做什么呢？”富翁继续问道，那个人不作声，最后离开了。

满足不需要不断地被增加燃料，相反，它是用积蓄的能量释放出更多的火焰。它并不是你的财富的不断增加，而是你欲望的逐渐减少。不是说“过之犹不及”，若是你不断地增加面包上的黄油，那么，最终你将不能咽下一口。

一直追逐幸福的人，永远也不能获得幸福。他们没有意识到天堂就在自己的内心。有人说，幸福是一幅由很多小石头拼成的图案。在所有石头被集到一起，在适当的排列组合后，一个美丽的整体便出现在了眼前，它是一颗无价之宝。天堂不在天边，就在你的眼前，不要去四处寻找。若是你的心中有小鸟，有阳光，那么，小溪也会在你的心灵里流过。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

心灵大师启发我们，任何人的体内都蕴藏着无限潜能，也都有沉睡着的幸福。关键是我们如何启发它、发扬它并修饰它。有着美好、欢乐、同情心灵的人，能将一个处在黑暗境地的人转到光明辽阔的环境中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 2 章

提高个人素养



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

做一个有素质的人

临死前，查尔斯·萨姆纳留下了这样一句话："品格就是一切。"

在还是孩子的时候，加菲尔德总统就这样说过："我要做的第一件事，就是使自己成为一个人。在我来讲，若是这点都做不到的话，那么其他方面我也不会取得成就。"

"由大自然的法则可知，每个来到世上的人都是平等的，使自己成为一个完整的人是所有人共同的任务。"在卢梭的有关教育的著名文章中，他这样写道："并且，成为一个人的目标，若是能够作为人的职责被那些有着良好教育背景的人带头执行，那么，他们也一定能够很好地完成与自己相关的工作。对于我来讲，在我的培养下，我的学生成为一名士兵、牧师，或者是一个酒吧的工作人员，都无关紧要。早于我们自己树立人生理想，大自然就已经为人类设定好了生活的本身职责。因此，学生从我这儿获得的，只是生活的方式。在我顺利完成自己的使命后，他自然还不会实现士兵、律师或是牧师的生活目标。然而，他肯定已经成为一个人！世事难料，他的职业或许会经常变更，然而，他永远都会铭记这一点：始终如一地履行作为一个人的职责。"

莫克森博士也有类似的经验总结给我们：你在生活中担任何种角色，并不是你主要的事业，使自己成为什么样的人才是你更该做的事情；而一个人的行为方式决定了他将具有什么样的个性品质。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

约翰·斯图亚特·穆勒说得更简洁明了："对一个人而言，他的最高追求目标应该是个性品格。事实上，人类生活得真正快乐与否，取决于品格或是理想品格的最高状态的存在与否。如此，人们便会摆脱意义上相对较低级的感官愉悦，并且会超脱平庸且无所事事的现实状态。这样的一种生活，为任何一个有着更高能力的人所渴求。"

每一个人都在为这样一种生活的实现努力奋斗着，穆勒还说道："虽然我们品格的形成受生活环境的影响，然而，生活环境并不是不可更改的。自由意志学说中有这样一个最为重要的观点，充分地信任自己，相信自己具备巨大的能量，并且相信在这种能量的帮助下你可以完成自我品格的塑造。在对周围环境产生影响后，我们可以借助自我意志力来对我们的习惯进行调整，以使我们的毅力得到增强。"

品格的形成过程充满了各种选择和摒弃。在生活中，对于自己喜欢和需要的东西我们会主动选择。正如昆虫的做法一样，它们选择自己生存所需的食物和环境，我们也会选择自己心灵所需的"食粮"和"营养"。因此，我们所作出的每个举动，说的每句话，进行的每种交流，都会在我们的思维和心灵上被记录。

比彻说："同是清晨的花朵，一朵花上挂着露珠，而另一朵上却没有。造成这一现象的原因是，一朵花对露水打开了花苞并接纳了它，而另一朵却封闭了自己，任由露水从它上面滑落。"

若是我们为自己的未来设定了目标，那么，我们的未来会是什么样子呢？在我们设定的目标的指引下，某种特征会在我们的未来呈现出来。而一个人未来的前景如何也取决于他的人生目标。若是一个人的目标摇摆不定，那么他的未来就不会是一片光明，他也不会拥有美好的前程。一个人持有的未来目标能够很好地代表他自己。

罗伯特先生如是说："存在于我们心灵的渴望，不是享乐这种最低欲求，而是一种内心的真实愿望，它的自然程度就像我们对饮食的需求那样，它是对生活在更崇高境界的渴望。"对每个人来讲，对这种渴望的逐

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

步满足就是我们所要展开的伟大事业。

在一个年轻人即将开始社会生活时，他下定了要脚踏实地的决心，坚持一定不侃侃而谈。自己许下的每一个承诺，他都决心要认真履行；每一次约会的时间他都决心严格遵守，同时，还要给予别人时间安排以示尊重；他决心要注重自己的声誉，而且永远坚持真理和正义。若是他能自始至终地履行这一切，那么，他所要求的高的声誉就能够获得。

我们的未来将是什么样子的？就像现在的橡子中包藏着一棵未来的橡树一样，我们目前的状态之中也潜藏着我们的未来。若是将人生比喻成一棵树的话，那么，我们播下的种子如何，以及我们为它提供了什么样的养料，都决定了它的成长、开花以及最后的结果。

一切教育实施的前提是，人所具备的基本素质。正如木材只产自于生长良好且健壮的大树一样。木材可以用于制作一根桅杆、一架钢琴，或者被雕刻成一件精致的艺术品。而这一切之所以会被实现是因为这根木材足够好。在一棵小树苗成长成大树的过程中，一定的耐心和时间是必不可少的。在教育和生活经验的培养后，如树苗一样的孩子长成精神上、道德上、体质上都十分优良的成人。真正意义上的成功是获得更加深厚和崇高的精神与道德，自身的能力被不断地激发和拓展，这样，才是领悟了生活的意义。

小仲马向世人呼吁：“全世界都哭了，我们需要被拯救，而那个拯救我们的人在哪儿呢？”这个人不在远方，就在眼前。这个人存在于我们周围，是你，也是我，是每个生活在这个世界上的人！我们要如何才能成为那个人呢？若是一个人缺乏实现它的意志力，则这件事对于他来说就无比难做了；而若是换作一个有着钢铁般坚定意志力的人来做这件事，那么它的实现就易如反掌了。”

我们人类会被上帝赐予这样的人——这样的人正在被我们的时代召唤——他思想深刻、心灵伟大、信仰坚定，而且时刻都作好了伸出双手的准备。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这样的人，不受欲望的支配，腐败更是不能“收买”他，他的观点独立且有着坚定的决心，不断地给自己的荣誉感以满足，是他坚持奋斗的强大动力。

他们如太阳一样散发着光芒，拨开人性的重重迷雾，为人类的思想增添辉煌灿烂的一页。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

给自己一个正确的评价

对于一个人来讲，重中之重的义务是正确地评价自己。你所做的每件事，如果它是高尚的，你的心里就会响起一个声音，它说“你做得很棒”；而如果你做的这件事，是件不光彩的事情，则会有一个“你不该这样做”的声音响起。一个人所拥有的全部东西里，最珍贵的是懂得正确评价自己。除去自己，不可避免地别人也会对你有所评价，但是对于这些声音，你可以置若罔闻，因为它们根本就不重要。像是那些来自媒体和公众的或褒或贬的声音，你就可以忽略不计，真正决定你成败的是你自己对自己的、发自内心的、准确的评价。

那些被世人所追捧的人，诸如成功人士、社会名流等，别人可以对他们有很高的评价，但是在他们的心里还有一杆“称量”自己的秤，没人会比他们自己还清楚自己是什么样的人。在别人评价他们如何如何成功的时候，他们可能会认为自己是一无是处的，可能会因为自己的某个行为谴责自己。他们的成功是踩着别人的正当利益，对别人的权利进行剥夺才获取的。这样的人，尽管他们的生活非常舒适，但是一旦接触到别人的痛苦，他们的良心就会受到深深的谴责。

对于一个人来讲，地位、金钱都不重要，真正重要的是自我的认可。人只有在得到自己的认可后，才能得到真的幸福，有所适从，心有所安地生活。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因此，做任何事情首要考虑的前提是：我是否心安理得。只有在得到了自己的许可后，你要做的事情，才会得到你的保护，而任何觊觎偷袭的人也都不会取得成功。在你做某件事情前，当你开始你的行为时，切记要仔细思量，看看你的内心认不认可这件事情。在你觉得一些事存在不妥，或者有出现问题的征兆时，你就要停下来，解决完问题再继续前行。在这个事情上，你一定要摆脱怕麻烦、与之妥协的思想，因为这些思想将会给你带来无穷的后患。当你发现你的船出现了一个孔洞后，还是一意孤行要扬帆远行的话，那么你的这种做法无疑是自掘坟墓。

对自我的认可，一定要是发自内心且正确的。若是不实事求是，想兼顾不诚实和不受到内心谴责，这样的做法只会导致一无所获的结局。若是你固执己见，你所追求的将会永远地以空中楼阁的形式存在于远处。

在你信任自己的前提下，你失去的也会是你获得的。不管你是得到了一笔巨款，还是从此变得身无分文；不管你拥有豪宅别墅，还是住在廉价的房屋里；不管你穿着华丽，还是一身褴褛；不管你是开着豪华轿车，还是仅拥有一辆破旧的自行车。尽管你现在拥有友谊，但你可能在下一瞬就失去它；你可能受到褒扬，也会有遭人唾弃的时候。这种种不同的境况，只要你心安理得，你相信自己，你对你经历过的生活毫无遗憾，你就会得到自己的认可，你就会感到心满意足。抱着信心，勇往直前地生活，尽管这样你可能得不到别人的认同，但是你会对自己毫无遗憾，也会认定自己是成功的。

一些人，他们过着奢华的生活，拥有豪宅，开豪车，大把大把的钞票随意挥霍，但是他们却感受不到幸福。出于对幸福的渴望，他们自愿舍弃所有，去拥有心灵的安定，得到自己的认可，获得幸福。

与之相对的，一个生活贫穷的人，若是他有积极进取、勇于向上的心，那么幸福对于他来说唾手可得。这里要强调的一点是，若是一个穷人不思进取，没有追求，自怨自艾地抱怨生活的不公，那么他的一生都将穷困潦倒，幸福也就更无从体会了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

生命给予了生灵无限的力量。这就是为什么一块卵石只能有被深埋地下的命，一颗橡树种子却可以冲破黑暗享受阳光的温暖。橡树的体内有着生命的力量，它有向上的欲望。与之相似的，生活在地球上的所有动植物都有向上攀登或生长的愿望。人类作为高级动物，有别于其他动物的最重要的一点是人类有思维，这个思维能够指引我们向上生活，更好地生活。任何一个人都拥有勃勃的雄心，这个雄心需要被认可，如此人们才能在精神、思想、身体等各方面“向上”去要求。

若是一个人做有违良心的事情，即使这件事情不被别人发现，这个人的品质也会自行地大打折扣。一个原本正直、有能力、有教养等优秀品质的人，出于过上一种高品质的生活的欲望，结果采取了卑鄙、可耻等诸多不良行为，这是多么可惜可叹的事情啊！

一个人会从书本、社会实践或观察中学到很多东西，但是这远远比不上他从心灵品质上学到的东西。

“社会是什么颜色，我们就会给自己笼罩上一层什么颜色，就像树蛙能让自己的颜色变得和树叶一样，或是阿尔卑斯山上的小鸟随着四季的变换而改变自己的羽毛一样。”英国地质学家盖基·阿斯巴尔德总结道。

我们每个人都充当着镜子的角色，这面镜子不光照别人，更主要的作用是自我反馈。一个人所接触到的东西，都能够由自己映射出来。值得我们庆幸的一点是，不管是好的东西还是不好的东西，它们都会很容易地被人学习。那些品德高尚的人，他们取得的成就来源于他们频繁地接触品格高尚的人，他们吸取了这些人的好品质。一位大学生这样说：“尽管我没有见到安德鲁斯总统的荣幸，但是这不妨碍我在他的熏陶和影响下成长。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

培养坚忍不拔的毅力

所有伟大的成功者都有着一个共同特征，即具备坚忍不拔的个性。他们取得的成功可以允许他们在其他方面存在缺陷和弱点，然而，却一定不允许在这一点上缺失。不管身陷于何种悲惨处境，不管如何失望，也不管面临怎样的困难，承受什么样的悲伤，他们都不能被摧毁和打败。那些始终坚持的人，才是生活的最终赢家，而那些自以为是的人永远都不可能成功。可悲的是，这一点的可信度却常常遭到人们的质疑。

著名的鸟类学家奥杜邦，花费了很多年的时间，在森林中苦苦地工作。然而，在一次度假回来后，他的200多幅由他自己精心创作并非常有科学价值的鸟类绘图遭到了老鼠的损害。他悲伤地说道："看到那一幕，我的整个大脑迅速被强烈的悲伤包围了，一连几个星期我都发着高烧。"而在事后不久，在奥杜邦的身体和精神已经恢复得差不多后，他又径直向森林深处走去。

在写作《法国革命史》的过程中，卡莱尔所遭遇的种种不幸都为我们熟悉。在书的第1卷付印前夕，他将手稿拿给一位邻居看，然而，却被这位邻居的女仆意外烧掉了。这是一个多么巨大的打击啊，然而，对此卡莱尔却没有灰心绝望。经过数月的努力后，那些被烧掉的书稿又被他重新写了出来。

很多文学史上的成功人士，都经历过贫困与不幸，都曾饱受过困境和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

失望的打击。然而，在面对所有的困难时，他们非但没有屈服，反倒使自己的强大潜能得到了最大限度的激发和利用。

数学先驱儒贝尔写了这样一张字条给他的学生："记住坚持，先生，保持坚持。你所面临的那些困难会随着你的不断前行自行消失。坚持，光明就在前方。"

若巴尔扎克是一个不懂坚持的人，那么，在被父亲警告后，他一定会对自己产生怀疑。他的父亲这样告诫他："你要知道，文学领域里，只生活着两种人，不是国王，就是乞丐。""那好，我要做国王。"巴尔扎克坚定地答道。结果他被父母留在了阁楼上，任由他去支配自己的命运。在整整10年的艰苦奋斗后，巴尔扎克摆脱了困境，成了"国王"。在广为人知前，巴尔扎克整整有40本不为人知的小说。

早年，左拉也是在贫困中苦苦挣扎的。在20岁之前，他一直是一个被宠爱的孩子。然而，在父亲去世后，他和母亲却迫于生计，而不得不奔波在巴黎街头。这段艰难的经历是他最难忘怀的，每每回忆起，他都说："我总是要忍受着长期的挨饿，那是像死一样的感觉。即便是在最寒冷的夜晚，拥有一盆炉火来取暖也是我不能有的渴望。那时若是能有一支蜡烛，我便会觉得在整个巴黎自己是最快乐的人，因为有了它晚上我就可以学习了。"

在牛津的那段时期，塞缪尔·约翰逊生活十分困苦，别人在看到他的鞋已经非常破旧后，赠给了他一双新鞋，却被他回绝了。约翰·洛克一度住在荷兰式的小阁楼上，以水和面包度日。而在年轻时的很多岁月，海恩一直都是睡在光地板上的，一本书常常就是他的枕头。在哈利特·马蒂诺的作品中，他所经历的贫困生活，也是我们可以感受到的。

因为贫困的家境，爱默生不能从图书馆借书，因此看到一本书的第二卷对他来说是奢望。在命运安排的磨难中挺过来的爱默生，收获了人生的第一次成功，他作为一名老师出现在人们的面前。他这样说："唯有坚定的意志力能够战胜命运的不幸，它对我们心中的愿望起着保护的作用，并

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

且最终帮助我们实现愿望。”在取得成功后，爱默生看着成长在优裕条件下的小儿子说道：“缺少我年轻时经历过的那些磨难，他该少得到多少东西啊！”

查塔姆如是说：“我要挑战那些不可能的事情。”米拉波也这样说：“若是我们没能力把每件事都做好，那么我们又如何能称得上是万物之灵呢？”

查尔斯·福克斯说道：“你对我说，一个年轻人在第一次演讲中就表现得十分优秀，他因此而广为人知。他或许也会对自己的出色表现感到满意。然而，若是你再对我说，一个年轻人在第一次演讲中，表现非常糟糕，但是他并没有灰心，仍旧在不懈地努力着。我可以断定，与那个一开始就成功的人相比，这个人会表现得更出色。”

最初，年轻的迪斯雷利并没有进入英国上层社会的想法，然而后来他却成了英国政治权力的核心人物。他在众议院说过：“你们听我声音的时刻就要到来了。”结果，那个时刻如期而至，他在英国政府执权长达25年之久。

尽管一个年轻人可能很有天赋，然而若是缺乏坚忍不拔的品质，那么，他的才能将没有用武之地，成功也不可能属于他。一些人原本是可以成为优秀的音乐家、艺术家、教师、律师或医生的，然而就因为缺失这种杰出的品质，他们终生毫无成就。

拥有坚定决心的人散发着一种力量，这使得别人对他信赖有加。其实，在下定了做一件事情的决心后，这个人已经完成了整件事情的一半，因为别人对他的成功都已经深信不疑。一个人若是能做到毫无畏惧、勇往直前、敢于承担责任，那么任何的反对和打击对他都不会起作用。

具备坚忍不拔的品质的人，从不会停下前进的脚步，来对自己的成功与否进行质疑。他心中所想的只是怎样前进，怎样走得更好，如何才能更接近目标。不管在前进的路上遭遇高山、河流或是沼泽，他都欣然面对，去攀登或是去穿越。他进行的所有考虑都是以他的最终目标为中心的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

美国的历史上，不断上演着一个才智平平的人通过自己的努力奋斗取得了成功，或是一个优秀的人物最终惨遭失败的故事。然而，在对其仔细研究后，我们便会发现，在那些才智平平的人身上潜伏着坚定的意志力和决心，这些决定了他们能够获取成功。

查尔斯·萨姆纳如是说："毅力，毅力，毅力它们三个是获得成功的必要条件。"

仅凭好的机遇是不能够取得成功的。若是缺乏决心和毅力，做事没有主见，犹豫不决，那么，这样一个人是不能够获得成功的，他也不可能拥有什么地位。显而易见，我们的世界受勇气、毅力和伟大的精神力量的统治。

欧文说："有这样一些有趣的情况发生着，坚定的意志力几乎能为我们开辟出一条平坦的前进道路，它能扫平沿途的所有障碍，使我们平稳地到达目的地。因为阻挠，我们的抵抗力不断地获得提升。在攻克一个障碍，克服一个困难后，我们就会更有力量和勇气去攻克下一个障碍、克服下一个困难。纵观历史，凭借坚强的意志力克服贫困、耻辱和不幸的人数不胜数。"

一个人得到了多少并不能用来衡量他的成功的大小，他的成功取决于他在整个追逐过程中表现出的精神力量。我们跑了多远并不能决定我们是否会得到一枚奖牌，而我们在比赛过程中克服困难时的表现却可以为我们摘得奖牌，也由此我们战胜了自己。

亨利·比彻说道："桀骜不驯的伟人是失败造就的，他具备了各种优秀的品质，他有着推动世界前行的力量。不要回避失败，因为有它们的存在我们才能离成功更近。"

钱宁说："不管怎样，在经历艰苦和危险后，都会被给予回报。不能回避它，因为我们有着对避风港和平坦大路的渴望，渴望朋友为我们欢呼和取得骄人的成绩。然而，这条路上被上天安排了风暴和灾难，充满着不和谐和苦难。我们的人生有意义与否，以及是否具有坚强健全的心智，这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

些主要取决于我们在逆境中的应对表现。在恶劣的外界条件的刺激下，我们的热忱会得到激发，于是，我们具备的才能和美德便在行动中表现了出来。所有人都无法逃避困难，而人类真正的杰作正是战胜困难。处于窘迫的境地时，或是在不利的条件下，或是发生意外变故时，这种种情况中人具有的自我修养会得以施展。在它的作用下，我们不是一副垂头丧气的表现，而是充满了勃勃生机。它的出现，使得我们内在的潜能得到了更大程度的激发，使得我们的人生理想变得更加明确，我们因此而变得睿智果断。在与逆境坚持不懈地斗争中得来的成功，是最有价值的。”

坚忍不拔地坚持，机会就会来敲你的门。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

游刃有余地应对现实

练就老练精明的处世策略的一个必要的前提是，好脾气、机敏的头脑以及较强的领悟能力。如此，你才不会伤害到别人，才能为自己赢得他人的信任，进而使自己受到欢迎，最终与对方建立起良好的关系。除此之外，你还要尽量使自己的行为举止做到有理有据、行有所依。当与别人谈论的话题有着明显利益关系时，要做到公平公正，不要与其争执，防止触怒他人。

在你为成功奋斗的路上，精明的处世能力能够为你披荆斩棘，为你排除障碍，消除你与他人的隔阂。在与别人约会时，与其让别人等候你，不如你早早地先到，在别人到来后迎接他。若是你能做到这样，即便你现在穷困潦倒，会有那么一天，你跻身到上流社会中，在那里自由生活。而如果你现在拥有显赫的地位，那么即便有一日你失势了，这种能力也会帮助你东山再起。

即使是一个资质平平的人，若是他具备良好的交际能力，他也能够成功地驾驭他人。相反，一个人若是缺失这种能力，纵然他有一身的才华，他也只能受制于人，被人驾驭。

一位女性即便她才智平平，然而若是具备精明的处世能力，她也能够担当领导社会的重任，对社会产生巨大的影响，她甚至要比政客或其他各行业里众多才识过人的男性还出色；而一些女性，她们其他方面的能力卓

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

越超群，却缺失这种精明的社交能力，那么她们的一生也将无声无息，不会有任何影响力。

曾经，我在别人家庭里生活过一段时间。在这个家里，妻子日常所做的事情让我感到吃惊。丈夫常常一边看报纸一边急急地吃着早餐，他的工作很繁重，因此总是焦躁不安。他常常会在下班后去酒吧买醉，然后在深夜醉醺醺地回家。他的情绪很烦躁，尤其是在每天早上，几乎任何事情都能让他大发雷霆。他会慢吞吞地坐到餐桌前，而若是早餐没准备好，或是发现食物烫得还不能吃，他便会火冒三丈。而若不是妻子的每天巧妙应对，这个小家庭几乎永无宁日，他的大声呵斥经常会吓得仆人们手足无措。

他的妻子有着很好的应对能力，各种突发事件都能应付自如。不管是哪儿出了问题，妻子的卓越处世能力和温柔贤惠，都能使风暴平息。若是丈夫不满意于冲调好的咖啡，她会马上让它从丈夫的眼前消失。几分钟后，重新给丈夫端来一杯热气腾腾散发着香气的咖啡，瞬间丈夫就恢复了平静。一些时候，若是食物不合丈夫的胃口，他则会愤怒地将饭桌掀翻，每当这时，温柔的妻子就会找理由为丈夫的暴跳如雷开脱，说他工作压力大、太紧张，或是有重要的约会。

面对丈夫的种种专横，仆人们都感到难以忍受，都想快点辞职摆脱他。然而，这位妻子却总是能用自己的应对能力把一切调解好。

任何突发事件都不会影响到她，她总能使风波瞬间归于平息，凭借自己的温柔和精明处理掉那些难办的问题。她心甘情愿地为家庭付出，犹如一缕阳光般，使每个角落都充满光明、温暖和美丽。

有很多病人去世的原因是，他的医生或亲人没有做到处世精明。若是一位医生能切身地为病人着想，那么对病人而言，这会比任何药物都奏效。医生应该给病人带来微笑和鼓励，如此他才能更有战胜病魔的信心，才会充满希望。想想看，一个情绪低落、终日哭丧着脸的医生，一个不能很好地与人交流的大夫，如何能使病人重获健康呢？而病魔的真正克星是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那些乐观自信的医生。一名医生的个性特征，不仅关乎他事业的成功与否，还关乎着病人的性命。

应该将那些让人心情低落、沮丧和失望的事物与患者隔离。医生所起的作用是一盏明灯的作用，他要为病人驱走包围他的所有黑暗。因此，自信和希望是医生们所必备的性格特征，如此，才能带给病人欢乐和希望。社会会因为一个不懂礼节、待人冷漠的医生而发生灾难。其实，较之一名医生的医术，更为重要的是他的社交能力和他持有的工作态度。

大多数的医生都做到了一丝不苟，这固然是很重要的，然而，若是他不会见机行事，认为纸是包不住火的，于是，在病人患了不治之症的时候，坚持如实地向病人报告病情。那么，他们的这一行为，会将病人的所有希望都打破。事实上，一些在死亡线上徘徊的人正是被振奋人心的鼓舞拉回来的。而如实地告诉病人实情，这种做法只会削弱他们与病魔斗争的意志力，最终置他们于死地。将那些残酷的真相冷酷且残忍地和盘托出，这样不仅会造成不可弥补的伤痛，还会致使很多友谊终结。

拿破仑在与人交际中表现出来的粗俗和专横，让女士们望而生畏。雷诺夫人是一家大公司的职员，她被认为是当时最漂亮、温文尔雅的女性。雷诺夫人深为宫中贵妇们嫉妒。听闻此话的拿破仑，在一次宴会上对她说：“女士，你知道吗?你已经不年轻了。”事实上，当时她仅28岁。她并没有面露愠色，而是优雅地应道：“能与高高在上的您交谈，我本该感到十分荣幸。然而，您的这句难听的话却要折磨我很久了。”

曾经有人给拿破仑介绍了一位女士，然而，他却对她没什么好感，对着她说：“他们怎么会说你很漂亮呢?”

诸如此类的人举不胜举。因为只要是自己不关注的人，他们都不予理会，因此都以非常糟糕的方式处理。若是有某个人出于自己的习惯或是个性使他们不满意，这个人便会被他们全盘否定，并且也会将自己的不满毫不保留地表现出来。若是被迫和自己反感的人共事，他们也会用自己的冷酷和无情刺伤那个人，然后永不来往，或是用些小伎俩使对方感到别扭。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

世界上最佳的处世原则是，让我们自己易于被人接受，对那些我们不关注的人也要产生兴趣。对别人甚至是那些起初我们反感的人给予关注，也许你会认为这是件强人所难的事情。然而，要从别人身上找到自己关注的地方，这对于一个具备智慧和素养的人来说并不困难。

其实，因为第一印象就对别人作出偏激的判断，这是非常肤浅的表现，它造成的结果可能会让你非常遗憾。我们都会有这样的经历，一些最初跟我们有过冲突，看着不起眼，又和我们没有共同点的人，后来竟成了我们的知心朋友。既然这样，我们就该学会公平一些，对人公平点，不要武断地说我不喜欢他。

人类创造了偏见。我们会发现，有些时候，我们认为的好相处的人，因为对我们缺乏了解，或是因为一些误解而并不愿意与我们打交道。这些误解来自一些错误的判断以及他们的武断定论；然而，若是能够对我们进行进一步的认识，那些误解就会被消除，他们将会对我们的优点欣赏起来。

曾经，一个作家对处世精明的人应该具备的素质作了如下总结：

同情别人本性中的畏惧、懦弱、不切实际和个人取向，站在对方的角度考虑问题。

在你发表了一个想法，有人对你提出质疑时，应做到豁达大度，因为存在着那样的时刻，你也对别人的想法持否定态度。

能对事情的利弊得失作出快速的判断，而且能做到委曲求全。

做到对成千上万种观点的认同，明白自己的观点只是其中之一，不妄自尊大。

懂得用善良为自己赢得一个朋友消灭一个敌人，实现个人修养的至高精神境界。

对环境有着很好的适应能力，并能快速融入其中。

友善，快乐并且真诚。

患有色盲的人，生来就无法辨别颜色。而在交际场上，有一类人，可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以被称为是“交际盲”。

那些处世相对老练的人，在与我们初次见面时，便会尽力找出我们的兴趣点，并且就它们进行谈论。在与我们的谈论中，他们不会谈及他们自己或是他们做着的事情，因为他们熟知对你来说，没有比你自己的事、自己的人生理想更让你感兴趣的了。而在与那些处世不精明的人交谈时，他们的话题中心永远都是自己的事情，这导致与他们交谈的人，不管陌生人，还是他的朋友都感到无比厌烦和无趣。

做到让他人对你产生兴趣，并得到他人的共鸣是件十分伟大的事情。若是你能做到，你就能够留给初次见面的人以你们投缘的印象。一个女人，她的美丽并不能决定她就会受到欢迎，她的受欢迎程度，取决于她是否能让所有人感到高兴。

与一个交际能力很强的人的初次见面会是非常轻松的，尽管场面可能会非常尴尬或紧张，然而，他们却能立即打破僵局，让你感到如同身在家中般自在。善于交际的人有着这样的能力：让一个害羞软弱，毫无社会经验的人马上放松下来。尽管你的学识可能很渊博，但不要将它们作为你炫耀的资本，针对某件事情大发高论，你应该试着去寻找对方的兴趣点，根据它们讨论，如此才会让对方感到愉快和放松，你们的谈话才有意义。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

拒绝怜悯，自尊自强

世上最有价值的东西莫过于你的自尊。若是你改变自己，使自己成为一个受人帮助的弱者，你的尊严就会遭到自己的损害。在你决定要依靠自己的力量努力奋斗时，你将会变得非常强大。某些时候，你可能会把来自外部的帮助看作是一种恩惠，然而，事实上它却是不幸的开始，它会对人产生很大的破坏。你最好的朋友绝对不是在你跌倒时拉你起来的人。真正的朋友只会教你依靠自己，以自己的力量解救自己。

这个世界上有很多比你年长、身体不健全的人，然而，他们却凭着一只胳膊或一条腿生活得很幸福；而你具备健康的体魄和强健的身体，有能力去胜任一份工作，却想着要别人帮助你。

那些有着健康的身心却想着倚赖别人的人不会意识到，他们是真正能有所作为的人。在一个人完全凭着自己的努力打拼时，他会感到非常充实，并产生满足感和成就感，这是做其他任何事情都不能够实现的。人会在强烈的责任感的督促下，更彻底地发挥自己的才能。许许多多的年轻人都是在自己独立创业后，才第一次认识到自己具备的真正才能。而这是他们在为别人打工多年，都认识不到的。

一个人在为某个人工作时，他所具有的强大潜能是不会得到完全激发的。他很少会有动力，也很难产生雄心和激情。尽管他可能非常尽职尽责，却达不到上帝所要求的标准。自食其力、自力更生、富有创造性是一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个人最大的优点。若是安于人本性中的惰性，去为他人服务，那么，将不会具备这种最大的优点。

驾驶一艘船在平静的海面上航行，良好的技巧和长期的海上驾驶经验并不会派上用场。然而，若是在海面狂风骤起、风浪巨作时；在船只在海面上摇摇欲坠时；在船上乱作一团，乘客们都惊恐万分，船员都四处逃散时，就是考验船长驾驶轮船的技术和他的海上航行经验的时刻了。

在人的大脑面临最大的考验，在一个年轻人为了挽救可能出现的失败而运用自己的聪明才智时，他的最大优点就会被发挥出来。一笔很小的资金要经过数十年的努力奋斗，才得以支撑一家大型企业的正常运作。这期间包括要不断努力来搞好门面，想方设法留住顾客，在做这一切的过程中，真正地体现了一个年轻人所具备的品质。一个真正的男人会因为经济窘迫、工作没有前途和高的生活消费水平等困境，而竭尽所能。在不努力奋斗的情况下，不但不会取得进步，个性也将没有发挥的空间。

一个有钱的年轻人，他知道他不需要用功读书，用他的钱就可以买来一个文凭；或者是在临考前，可以花钱雇个私人教师，临时突击一下来应付考试，这样的人你还指望他能凭着自己的努力奋斗获得优秀的品质吗？他能像一个知道自己出身贫寒，没有富有的老爸、叔叔或有钱的朋友资助的男孩一样艰苦奋斗，在节假日也埋头学习，每分钟的空闲时间都充分利用起来提升自己吗？

一个习惯衣来伸手饭来张口的男孩，又怎么能学会自立和通过自身的奋斗，培养出自力更生的男子汉气概呢？只有不懈地锻炼才能够使人的能力不断地增强，也只有不懈地奋斗才能锤炼出人的钢铁般的韧劲。

我认为一个人在陷入孤立无援的境地，知道只有依靠自己的努力才能改变命运时，他才会竭尽所能地去赢得一定的成就或是自吞失败的苦果。只有在这样的情况下，他才会全力以赴，不遗余力地努力拼搏。

一个人处于只能依靠自己的力量、没有任何外来援助的境地中时，正是他充分发挥自己最优秀的品质、作最大努力的时机，这就像突发严重的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

意外情况，像是一场大火或是一次大的灾难，受害者会爆发出连他自己也不曾意识到的惊人能量。就这样，他被自己都不明来源的力量解救了。他感觉自己瞬间变成了无所不能的强人，他正在做着自己以前认为自己办不到的事情。但是，现如今是性命攸关的时刻。一场严重的事故后，他被关在了车子里面，而车子随时都有可能爆炸；或者他正置身于一只已破损的船上，而这只船有沉入海底的危险。面对这一切，他需要马上采取应急措施，这种情景，类似于一位已受伤的母亲看到自己的孩子陷于困境中会舍生忘死地相救。瞬间，他将拥有取之不竭的力量，最终他会在这种从未意识到的力量的帮助下脱险。

在我们被迫面临考验时，我们内心深处潜藏着的、非特殊情况不会被唤醒的力量，会在这个巨大的危急时刻被威逼出来，而此时，我们自身具备的真正能量会被我们认识到。这一情况发生在一些紧要关头，或是人们陷于绝望的境地中时，而这种力量会在我们达到何种程度时才会出现，是我们所不知道的。

在不得不的情况下，我们完成了生活中一些被认为是不可能做到的事情。

朋友、权势、资本、身世或帮助等所起的作用可以由自立来替代。较之人所具有的其他品质，在自立的帮助下，人们能克服更多的障碍、战胜更多的困难、创建更多的公司、作出更多的创造。

成功只属于真正自力更生的人。他会毫无畏惧地面对一切困难，不会在任何挫折面前退缩，他相信自己天生就具有战胜一切困难的本领。

世界上之所以会有那么多无所事事的人，原因之一就是他们害怕自己会搞砸了，不敢担责任。他们不具备独立自主的思想，没有勇气直接表述自己的观点。因为害怕得罪人，他们总是不敢直切要害。在将自己的观点公之于众前，他们往往会先试探一下，看看你的观点是什么，或者看看他们的观点是否能得到你的认同。因此，他们表达的是你的看法，仅仅是作了稍稍的改动罢了。

人们有一种与生俱来的共性，即对真诚的人喜爱。原因在于真诚的人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有自己的主见，而且敢于对它进行坚持和维护；他们有着属于自己的、支撑着自己活着的信仰；对于自己的信念，他们会永葆忠诚。

那些不能正面表达自己，随大流，一味随声附和的人，总是会遭到我们的鄙视。他们时刻提心吊胆着会与我们的看法冲突，或是得罪我们。而那些有着自己的主见，不拘泥于主观想法，始终以坚强的毅力和超凡的勇气坚持自己的观点，做着自己认为对的事，而不在意别人眼光的人，不仅让我们十分钦佩，还被我们视为楷模。即便是暂时被人曲解，他们也仍旧坚持，因为他们确信：他们的良苦用心会被那些目光远大的人理解。富有远见的人，他们的目标常常不会在短期内就能看到效果。

大众推崇这样一种看法：世界上任何人的存在都是有意义的，你可以去帮助他人，扮演好这个角色的重任就落到你的肩上了，任何人都不能替代你，因为他们在人生的大舞台上也有自己要扮演的角色。若是你的角色被你演砸了，你就会感到若有所失，你缺少的是对生活的欲望。任何一个来到世上的人，都被赋予了一定的使命，因此每个人对自己都应该有一个明确的定位。只有在受着这种压力的压迫时，人才能够作出一番事业。也因为这样，生命有了新的意义。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

让书籍提高自己的品位

一些书是要仔细品读的，这是一个非常明智的做法，因为我们可以通过阅读这些书奠定自学的基础。

当我们只能在一定范围内阅读时，那些前人大量阅读过的书籍是我们的最好选择，它们会使你受益匪浅，因为它们是一代代读者的精心之选。若是你只能选几本书来阅读的话，那么我建议你选择那些世界名著。我们不需要费太大的力气就能找到这些书，因为即便是在一个很不起眼的公共图书馆也有它们的存在。

我们需要遵循这样一条重要规则：若是你对某一本书不感兴趣，就一定不要进行阅读。广受他人喜爱的书，可能并不适合你。图书提供的书目只是给你的一些参考；若是你对书目很重视，那么，你就会被它束缚住。那些我们真正喜欢的书，才是我们最该选择的。

你可曾有过这样的想法，你苦苦寻觅的东西也在以同样的心情找着你，这种特殊的情况被称为是“相互吸引法则”。

若是一个人有着相对较低俗的品位，喜欢一味地赶潮流，那么，他就不需要大费周章地去寻找低俗读物；因为依照上述的法则，这些书是会主动来找他的。

一个人的阅读品位恰似他对食物的喜恶。那些乏味又没有内涵的书籍是我们应该远离的，我们不会去阅读它们，正如我们会拒绝吃我们厌恶的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

食物一样。而在某些人那里，这些书是深受喜爱的，深为我们厌恶的食物也是他们喜欢的。可能某个国家的人民，把卷心菜或臭鱼视为他们的最爱，然而，它们的味道却是我难以忍受的。任何一个读者都会有他自己的最终选择，手捧着自己心爱的书，同时这些书也会自动找上门来。对于每一个认真的读者而言，他都宁肯找很少、但是自己喜欢的几本书来阅读，而不会随大流，去选择那些根本不适合自己的。一本书在某个人认为是最好的，而在别人那里就不一定了；也许，别人眼中的好书就那么几本。

在印度，有一位学识渊博的人，一天，他坐在家中读书。在他翻到书的某页时，指尖突然被刺痛了一下。接着，从书页上掉下了一个极微小的东西，他甚至都没能看到它。那是一条很小的毒蛇。后来，那个被刺伤的手指开始肿胀，然后是整个胳膊。在一个小时后，那位博学者中毒身亡了。

谁会想到，自己家中的藏书中会有“毒蛇”呢？孩子们在阅读它们时，思想会遭到毒害，个性变得扭曲，从而失去他们原本的纯真。

如今那些在监狱里服刑的犯人们，若是能在年少时读一些好书，那么，可以肯定他们中的很多人都会抒写出不一样的人生；我们应该多选择那些令人振奋精神，益于心智发展的好书来阅读，而应该对那些“毒书”敬而远之。

这里，给大家讲一个故事。

在一座大城市里，克拉克博士看到周围都张贴着一个醒目的告示：“男孩们都应该对生活在西部平原上的暴徒兄弟的传奇故事有所阅读。他们所进行的抢劫和谋杀都非常成功，这是一些奇特的、空前的并充满无限冒险精神的经历。定价5美分。”

次日，克拉克博士在晨报上读到了这样一则新闻：“警方逮捕了7名入室行窃的男孩，共计有4间商铺遭到了他们的洗劫。而他们的头目只是一个10岁大的男孩。”因为这一新闻的出人意料，案件被进行了追踪报道，结果发现在作案前一天，每个孩子都阅读了那本诱人犯罪的书。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

又有多少青年人的一生遭到了《落基山脉的恐怖杀手——红眼迪克》以及类似的书籍的毒害啊！一本唆使人堕落的书对人的毒害是极大的，它不是毁掉人的理想，就是使人的生活陷入堕落中。当你未翻开有毒害的书前，似乎书中充满了甜蜜、美好和有益的内容。而在你读后，它就会颠覆你的人生。在它的引诱下，那些对被禁止的愉悦的欲望便会被激活，而且会越发地不可收拾，最终导致你对所有美好、纯洁和健康的事物不再感兴趣。你的精神将受到这些如恶魔般的作品的腐化，进而你铤而走险于人生的各个禁区，最终置所有的公正和道义于不顾。

曾经，有一个年轻人，他得到了一本不雅读物。看后，他又递到了自己的同伴手上。之后，这个人在教堂供职，而且担任的还是很高的职务。几年后，他对朋友说：如果时间能倒回，他愿意用自己人生的一半所得，将那本书带来的毒害抹去。

这些低俗的不雅读物，非但不能给人以道德上的教育，还会给人的思想带来极深的毒害。我认识这样一个女孩，她原本活泼开朗。然而，在读到一些轻浮低俗的故事书后，她变得像毫无思想的吸毒者一样，在不断的精神消遣后，她的大脑彻底麻木。世间存在的任何污垢都被她忽略，她也看不见生活中的积极一面。她的人生理想和抱负被彻底颠覆。她的人生唯一热衷于做的事是，阅读那些庸俗、不雅的读物，然后置身于兴奋的幻想中。

若是我们对轻浮和肤浅沉迷，那么，它们就会快速地毒害我们原本健康的思想。若是书本不能做到真实地反映生活，不能够帮助家庭，不包含任何纯粹或健康的哲学的话，那么，尽管不能称之为真正的邪恶，它们也只会做诱发你恶的欲望，使你不健康的好奇心不断积累等坏事。如此，不久后，我们的美好思想就会被它们毁掉。它们会竭尽全力地毒害我们的理想，将我们关于阅读的那些好的体验毁掉。

在阅读的过程中，无形中我们就会受到致命“毒药”的侵害，也可能获得积极向上的思想的指引，从而被鼓励和激发。潜伏在书本中的“毒

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

药”是十分可怕的，它非常善于伪装——以美好的外表将邪恶的事物包装起来。尽管书中可能不会出现任何低俗的单词，然而，它们装饰得很好的表面下，却隐藏着有毒的思想。

在作者创作一本书时，一个非常明确的动机会贯穿在他的头脑中，整本书都是他的思想，与之相关的一切也受着他的思想的影响。你应该多选择那些催人奋发向上的书来阅读，因为在它们的激励和启发下，你会成为一个更优秀的人，世界也会因为你的力量而变得愈加美好。

选择那些能启发我们自我反思、能够增加我们的自信心以及使我们对他人更加信赖的书来多多阅读。在你对这些富有建设性的书进行阅读时，你的思想会被它们很好地建设。当然你要注意，不能断章取义，把它们的思想拆开来看。这些作家是你要小心的：他们会对你对男人的信心和对女人的尊重进行腐化，使你对家庭的神圣信念动摇，对自己的宗教信仰不屑一顾。在他们的作用下，你的道义和公正的意识会遭到逐渐地破坏。

那些我们经常翻看并且给予很高评价的书籍，能够很好地反映我们的品位和志向。若是你能对某个人的阅读习惯进行仔细的观察和分析，那么，即便你对他毫不熟悉，你也能够写出一本他的很好的传记。

读书，尽你可能地多读书，读你能看到的所有书。然而，若是读一本有毒的书或是一本无趣的书那就算了。生命转瞬即逝，时间尤其更宝贵，因此，要将它们花费在最好著作的阅读上面。

那些在你读后不能催你上进的书，有百害而无一利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

展开有目的的阅读

健身房里，常常会出现这样一类人，他们总是提不起精神来，完成不了任何一个关于锻炼身体的各处肌肉的系统训练课程。他们只会毫无目的地由一个项目游走到另一个项目上，举了一到两分钟的重后，拿起哑铃试了两下，接着又扔掉，来到单双杠上摇摆了一到两次，他们的这种做法不但浪费了时间，还对自己的体力造成了很大的耗损。

更是有些人，在他们走出健身房时，因为缺乏锻炼的目的性和持续性，身上的肌肉能量只有损耗而没有增加。任何人若是想在健身房得到自己身体素质的增强，都必须在系统的训练程序的指引下进行锻炼，并且这种系统的锻炼要持之以恒。任何人在锻炼时都必须投入精力和能量，不然，就不能够达到锻炼的目的。

身体锻炼与智力训练有着很大的类似之处。前者被视为必要的全面性和系统性，后者也有着同样的重要性。若是想通过阅读对智力进行增强和提高，就要做到对书籍进行持之以恒的阅读，一定不要用这样的方式看书：拿起一本书看了几页就放下，接着再拿起另一本，再翻两页再放下，随便地翻起书来就读，或者只是快速地浏览目录接着就拣起结尾读。

若是你有从书籍中获取更多知识的渴望，那么阅读的目的性就要尤为注意了。若是你有气无力地坐着翻看一本书，毫无目的，那么你进行的这次阅读不但浪费了你的时间，还会打消你的积极性。这个情况就像是一个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人雇了一名仆人，然而却对他毫无约束：睡觉睡到自然醒，心情好的话就工作，想不工作就不工作，在感到疲惫时，随时可以离开。

在对一本会对你的知识有所提高的书籍进行阅读时，你要尽量避开你的疲劳期。若是你坚持在劳累和疲倦的时候阅读它，那么这样做只能是徒劳无功的。在阅读一本书的过程中，对于其中的内容，你应该试着以全新的视角，饱含热情地、积极且灵活地推敲。在这种训练的作用下，你的注意力会被迅速且有效地集中。因为阅读存在着多种多样的可供选择的方式，所以人们在读书时能够享受到各种便利，也因此会对阅读愈发地热爱。

人们会因为阅读的目的性而获得最大的满足，它能拓宽人的眼界，将我们内心存在的各种无知和偏见，以及那些阴暗的思想和我们前进路上的各种阻碍清除掉。

人们会因为阅读那些有价值的书籍而快速地集中思想，从而增强智力和耐力。若是你已经决定要阅读某本书，那么就要将自己的全部精力倾注其上。

间歇式地阅读，不会取得好的效果。而选择看堕落的书籍更是有百害而无一利，这样的开发智力的方法，与那种因为想要锻炼身体而去健身房的做法是半斤八两。这是因为有着这种思想的人的思维处于麻木状态，沉迷于一种懒惰的幻想中，不能形成有条理的思想，没有集中精神。人们在消极地阅读时，没有动用大脑进行思考，久而久之，必定会导致人的智力下降，大脑反应迟钝。如此，很多重要原理将不会为人类掌握，人类所面临的难题也就不会得到解决。多多地思考，用知识来使自身具有更强的力量。

文字并不能将书籍里蕴含的知识全部表现出来。在阅读时，字里行间给予你的启发，才是一本书的含金量所在。若是你的阅读不出自主动，你并不是因为对知识的渴望而去阅读一本书，你不渴望了解久远博大的文明，那么，你就永远不可能了解一本书的真正价值。然而，若是你干枯的心灵能得到作者思想的滋润，便如同是干涸的土壤吸收到了水分般，这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时，潜藏在你身体里的力量，便会如生存在土壤里的微生物和种子般，萌发并开始新的生命。

若是你能做到像麦考利、卡莱尔、林肯那样广泛阅读，能像他们一样全身心地投入到阅读中，你的注意力就会被高度集中，你完全投入到你所阅读的书籍之中而忽略掉身边发生的所有事情，阅读将会使你收益颇丰。

约翰·洛克如是说："我们从阅读中收获的只是知识，而对知识进行思考则会将它转化为自己的力量，最终为自己创造利益。"

每一个读者若是想从书籍中获取更多的知识，就应该先学会思考。书籍提供的知识不经转化是不会为我们所用的，因为它还不能激发我们内心潜藏的力量。

若是充满我们头脑的是那些没有任何实用价值的知识，那么，就会像是被家具和古董塞满的屋子，将不会再有空间去容纳其他东西。

食物被我们吃下后，在它未被完全消化和吸收并开始为血液提供营养物质前，在还不是大脑或其他组织的一部分前，是不能够制造能量或形成细胞组织的。同样地，所接受的知识只有在被大脑消化和吸收，并被转化成思想的一部分之后，才会成为力量。

若是你渴望成为一个智者，那么，在全身心地完成阅读后，就要有这样一个良好的习惯：合上书本进行冥思，或者走动着思索。二者选其一均可，但有一个前提是你需要注意的，你要真正地开动脑筋。对书中的内容不断地进行回想，沉思，斟酌，反复的揣摩。

知识只有转化为思想的一部分，然后在现实生活中应用，如此，它才真正为你所有。在你对它进行第一次阅读时，它还是作者的东西。而只有在你将它融于体内后，你才会是它的主人。

大多数人都这样看待阅读：若是他们持之以恒地进行阅读，能够利用他们的一切空闲时间来看书，那么，他们就能够受到全面且良好的教育。事实上，这是一个思想误区。这就像是一个人想成为运动员，他就去增加饭量一样异想天开。较之阅读，思考更为必要。在阅读后进行思考，就如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

同是对食物进行了消化和吸收，它将会提供给大脑持续不断的能量。

我的眼中，那些整天只知道死读书，循规蹈矩，不敢打破思维去思考的人是最愚笨的傻瓜。他们会利用所有的空闲时间来阅读。说得具体点，即他们每时每刻都在“进食”知识，然而却不能融会贯通，不能将其消化，从而吸收。

在我认识的人中，就有这样一个年轻人。他几乎天天手不离书籍、杂志或者报纸。无论是家里、汽车上还是火车站他随时都在阅读，他非常狂热地追求着知识。尽管他也有所收获，然而因为长期地受着“填鸭式”教育的影响，随着不断地阅读，他的思维能力反倒逐渐退化。

密尔顿的话值得所有读者铭记：“对于那些坚持不懈地阅读的人来讲，阅读并不能将他们提升到更高层次的精神境界，也不能使他们作出更明智的判断，因为存在着很多不确定性和未决定性；书籍有其独特的深刻内涵，而往往读者是肤浅的；那些出现在书本里的或纯真或迷人的琐事，就像是孩子们在海滩上捡拾来的漂亮鹅卵石一样，其真正价值有待我们去发现。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

用书籍唤醒心中的力量

在韦伯斯特幼年时期，书籍是十分少见且珍贵的物品，他从来都不敢有广泛阅读的愿望，甚至是有机会能读一次那些好书他都觉得是奢望。然而，但凡是他读过的书，他都会牢牢地记住书中的思想，或者是不断翻看，直到将它们变成他自己生活的一部分。

伊丽莎白·巴雷特·勃朗宁说道："在阅读的过程中，我们会犯下很多错误，它的次数之多将会使我们大为吃惊。然而，若是读错的部分占不上整本书的一半，我会为自己还不是太笨而暗自庆幸；对于自己的阅读能力，我们应该给予培养，并且还要不断地对自身对书籍的理解进行强化。"

若是人们能够在一个相对较宁静的环境中生活的话，受到较少的干扰，那么他们就能进行深入的思考，也能进行更多的自我反省。尽管读过的书可能不是很多，他们也能做一个很出色的读者。

你的心思应该用在阅读或者学习其他课程上，这正如将斧子放到磨刀石上一样，你没有想过要从石头上获得什么，而是把全部心思都放在了磨利斧子上。书籍的最大优点不是提供给我们它的内容，而是给我们带来启发性和培养我们的品格力量。

格雷戈里如是说："不是在藏书室，而是在你自己的身上，在自尊心和责任心的监督下，你将发现'年轻的生命之泉'和'永恒的青春'，所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有的事情都在保持欣欣向荣和朝气蓬勃的生命。”

对一本好书进行阅读固然是非常重要的，而更为重要的是过着一种美好的生活。我们应该以这样的方式生活：用书籍激发起心中的力量，从而对岁月带来的堕落进行抵抗。

将人与人区别开来的并不是他们具备的能力、受到的教育程度和学识。人所拥有的知识并不能用来衡量他具有的能量；在你还没有把知识转化成自己的一部分之前，它并不会成为你身处危急时刻的救命绳索，它在救助你方面还不能发挥作用。

一个人需要在自己的成长过程中主动地接受教育，如此，才是对自己有益的。人应该将学到的所有知识转化成自身能力，并且通过实践教育来提升自身的学习，这对人的帮助是非常显著的，在实践过程中，我们的收获要比拥有那些没有实用价值的知识的作用大得多。

格莱斯顿给予了书籍最好的诠释，像是哪些书能真正地帮助一个人，以及一个喜爱阅读又善于思考的人应该做些什么。与自己的同辈相比，他取得了更显著的成就。他曾是上议院议员，参与最顶端的政治决议，如今他的事业仍在蓬勃地发展着。他极其热衷于汲取知识。他的出众才能本应该去服务教堂，或是在牛津大学或剑桥大学授教，然而，受到环境的影响，他踏入了政治领域，而对于这个环境，他也在较短的时间很好地适应了。他是一个博览群书知识渊博的人，他很好地将书籍与现实结合了起来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你的现在不是你的未来

无论如何贫穷，这都阻止不了那些志向高远的年轻人对接受教育的追求，他们总有办法达到目的。然而，若是缺失上进心，他们则会没有任何前途可言，因为他们心中熄灭的希望之火没有人能使它再燃起，他们不能被激励。

若是一个孩子有成为伟人的愿望，那么，想对其进行阻止是十分困难的事情。不管身处于何种环境，或者是有着不健全的身体，他总能找到解决的办法，沿着正轨前行。就像不能够阻止少年林肯、威尔逊或者格里利的成长一样，尽管因为贫寒的出身他们买不起书，然而，他们却能通过借书来接受教育。

我们永远都不要对年轻人失望。尽管他们曾经可能非常愚笨，然而他们却始终有着把事情做得更好的期望。

也许你会认为生活是十分平凡的，而自己也缺乏拥有更多财富的机遇，然而，不管你的身份是如何卑微，也无论你未来在何种行业供职，它们都微不足道。只要你有把事情做得更好的愿望，只要你对你过着的生活毫无遗憾，只要你有拥有更高职位的渴望，并愿意为此付出艰苦的工作，那么成功就一定会属于你。在平凡的工作中，你会逐渐地鹤立鸡群，正如刚刚萌发的幼苗儿经努力破土而出一样。

我们不能只根据一个人所从事的行业就对他下定论，他或许只是借着

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

某项工作为垫脚石而去取得更高远的成就。我们应该根据他人下定决心和有雄心做的事情来对他进行评价，这才是可靠的标准。对于那些诚实的人来讲，那些令人尊敬的工作往往是他们选来作为实现理想的垫脚石的最佳选择。

存在于一个人身上的细微之处反映了他的未来：他持有的思维方式、气质、精神面貌和进取心，以及他做出的所有举动，这一切都会成为他将有一个什么样的未来的判断依据。

狄更斯如是说："即便你的工作只是擦洗地板，你也应该好好地擦洗，想象着老戴维·琼斯正站在你的身后。"

若是因为没有热情和毅力，某个人没有将手头的工作很好地完成，没有达成既定的目标，那么他将会感到极其失望和遗憾。但是，若是他一味地抱怨工作，自怨自艾，这并不会使他能更有雄心。他所发出的不满和牢骚，可能恰恰是他懒惰和冷漠的证据。

然而，在我们发现一个人是某个职位的适合人选，正如这个职位对他适合一样，他往往会全力地把工作做到尽善尽美，并会为此感到自豪，还有着把工作做得更好的渴望时，我们可以下定论：他的目标一定能实现。只有在我们对他的高远志向有所了解的时候，更多的与其有关的事情他才会向我们袒露。若是一个人具有勇气，并且能始终不懈地为理想努力奋斗，那么，这个人很容易就会成为人们的效仿对象。

当年轻的富兰克林来到费城寻找自己的发展机会时，在他吃饭、睡觉和在房间里作画等等期间，当地的精明商人就曾预言道：他将会有一片大好的未来。为了实现更高的目标，他竭尽所能地工作，而且始终信心满满。每一件事情都被他做得十分完美，这也是他将来会成就更大的事业的证据。虽然身为一个业余印刷员，然而他却做得比那些专业工人还要好，他高明的印刷技术，让老板都自叹不如，人们断定：将来他自己开一家公司，必将会生意兴隆。

那些生活在偏僻乡村的人们，绝大多数都不会知晓外界的通行标准，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因此他们无从与别人比较，从而对自身的能力作一个明确的判断。他们的生活宁静而平凡，身处于这样的环境中，他们具备的才能几乎受不到任何的激发，而且他们具有的出众才华也都将不能在他们的职业生涯中有所体现。

一个生活在穷山恶水的男孩，到大城市里生活是他最初的梦想。在他看来，城市犹如一个盛大的世界博览会，生活在那里的每个人随时都有机会成就自己的梦想。城市充满着蓬勃向上、积极进取的精神，这一切让他就如同受到了电击一样，他所有的潜能都被唤醒了，他的全身有着无穷的能量。所看到的一切，都催促着他要奋发向上，使他不断地追求更好。

城市生活和旅行有着这样的优势：每一次与他人接触，我们都能够将自己与他人比较，从而对自身的能力所能达到的水平有一个清晰的认识。在交流中，人与人之间进行相互激励，这是再平常不过的。与他人的频繁接触中，我们的征服欲望会被唤起，同时我们也将变得对于帮助他人更有热情。

所以，生活在城市里或是在旅行途中，我们会反复地提醒自己，多多地去注意别人所做的事情。我们所能见到的是一流的工艺、庞大的工厂、宽敞的办公室以及源源不断的生意，还有那些随处都能见到的彰显人类文明的伟大成就的巨幅广告。这一切都能唤醒一个蓬勃向上的年轻人的雄心壮志，他会告诫自己，去做这些真正有意义的事情。当他对做某件事充满渴望并自信满满时，他具备的力量也会变强。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

珍惜时间

对睿智且节俭的人来讲，浪费时间是不被允许的，他们视时间为最珍贵的财富。上天赐予人以精力和体力，这份礼物是珍贵的，也是神圣的，因此我们不该对其胡乱地挥霍。

一些人一生都在埋头苦干，却成绩平平，然而若是他们能对时间和精力进行充分且有效的利用，那么他们的成就可能会是非常卓越的。

若是你有让自己的一生过得有价值的愿望，那么就要在年轻时开始对自身进行完善。机遇通常是不会为那些浪费时间和精力的人停留的，这些人最终的结局也只能终生平庸、失败或痛苦。大多数人会对钱财吝啬，却对自己的体力、脑力和时间随意地挥霍。他们总是熬夜，即使在必要的睡眠时间也不休息，饮食更是谈不上规律，甚至把休假认为是在浪费时间。这种做法最终会导致他的体力下降和职业生涯缩短。

多数人之所以会不必要地浪费掉很多时间和精力，就是因为他们没有计划，一些必要做的事没有做。原本他们是应该读一本好书的，结果他们却拿来一本差书来读；他们原本是有能力做得更好的，却蹉跎岁月，飘忽不定；他们常常敷衍了事，而事后的修补工作又要浪费掉他们大量的时间；他们工作毫不用心，结果常常返工，一件事情他们常常要反复多次才能做好。

有一位商人，他怀有成就大事业的豪情壮志，却总是耿耿于怀于一些

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

微不足道的琐事和细节，常常无法自拔。他会全身心地投人工作，然而却总是花费时间和精力关注一些小问题。因为这样，他常常十分懊恼，他总是情绪混乱，愁眉苦脸地离开办公室。对于一个头脑混乱的人来讲，要想实现高的办事效率是不能够的。

一个情绪烦躁、头脑不清的人不仅不会有高的效率，还总是会干出出格的事情来。为了避免这一情况的发生，保持一个清醒的头脑是必要的，显而易见，头脑的冷静会给人带来很大的帮助。

在你被繁重的工作压得喘不过气，失去方向时，就先放下手中的工作，系统地整理它们，然后，瞬间你便会发现它们条理清晰起来，你也有了系统地同时处理很多事情的办法。换句话说，你的手足无措是接连不断的任务造成的，你因此而承受了很大的压力。某段时间若是你发现自己只能做好一件事，那么，你就应该明智地放下其他的事情，做好这件事，然后再去处理下一件。如此，你便不会因同时要处理很多事情而被弄得疲惫不堪。若是“集中优势兵力各个歼灭”的策略能够被我们应用到工作中，那么我们就不会被弄得措手不及，承受重压，我们的工作效率和对工作的兴趣也便不会因为它或降低或丧失了。

英格兰的一幢大厦在建筑过程中，被计划要加上一个大钟。在这幢大厦里，工作着很多律师，他们频繁地在大厅或走廊里聚会讨论。

造钟人派了一位信使到这群人中，要求他向他们探听一句格言，然后将它放在大钟下面。于是，信使来到了他们中间，向他遇到的第一个人询问，这个人不明所以，开口道：“走开，别在这儿烦我！”因此，这句话便被信使记下了。

当信使将这句格言送给造钟人时，造钟人先是很惊讶，但在思索了一会儿后，他最终决定将这句格言放在大钟的下面。于是，这句格言成了时刻提醒那些懒汉的警示，伴随着时钟的嘀嗒声，时光也如闪电般飞逝，每一分每一秒的时间都该被我们珍惜。

那些取得伟大成就的人，总是能力保他们的做事效率，这被很多人称

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

作“秘诀”。然而事实上，它只是避免自己的时间被别人不必要地浪费。

那些我们需要服从的人、会带额外利益给我们的人或是等待我们帮助的人，当我们的时间被他们占用时，通常我们不会拒绝。然而，若是我们被强迫坐下来，对那些我们不感兴趣、与我们毫无关系的事情进行半个到一个小时的倾听时，对此我们却也不表示抗议，因为我们觉得那样做是明显的无礼，这种做法实在让人气愤又无奈。

不仅是在忙碌的办公室会出现这些浪费时间和精力的人，家庭中的这种人也不在少数。那些在家中负责家务劳动的主妇们，也总是会受到长舌邻居的电话来访，她们总是不得不听别人滔滔不绝地讲述和她们毫不相干的张家长李家短；或者听来访的客人诉说无趣又冗长的家庭矛盾和遭遇的种种不顺。

有很多的妇女乐于去拜访别人，然后跟女主人大谈特谈，占用那些正在做着自己想干的事的人的时间，结果把人家弄得手足无措。一旦这些无事可做、毫无目的的女人们坐下来，便会没完没了地聊起来，最终迫使那些精明能干的主妇们不得不停下手中的活。若是她们能够明白时间的宝贵，她们就不会用这种方式来白白地浪费自己和别人的时间。

在谈到“浪费生命”时，一位作家说道：“若是一个人不能珍惜自己每分每秒的时间，那么他的生活原则将实现不了奉行节俭这条，他的人生也不会有什么太大的成就。因为每一个有成就的人都会奉行‘珍惜时间’的生活原则。”

生命中最大的错误便是浪费时间，它也是能够毁灭生命的最强力量。每分每秒的时间，都蕴藏着大量的机遇。人具有的希望和雄心会因为浪费时间而遭受到毁灭性的打击，浪费时间通常会引起绝望，它也会终结幸福的生活。对于年轻人来讲，认识到时间的价值将是他们伟大的发现……今天的时间正孕育着明天的幸福。

静下来思考一下，一天的时间会蕴含多少机遇啊！而它们又将会对伟大的艺术和科学作出多大的贡献啊！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在你每天开始工作前，可以试着提醒一下自己时间的宝贵和它能创造的价值。若是你能明白今天将永不再来，就会学会好好地珍惜眼前的每一天。想一想每一分钟对你可能意味着的价值，想一想如何才会更能实现时间的宝贵价值！请记住，每一秒钟都十分珍贵。

迪安·阿尔福德如是说："与一年的时间相比，片刻的时间更具有价值，这个事实不容置疑。对时间来讲，它的长短并不和它的重要性以及价值成正比。一个人的一生可能会被偶然的、不曾预料的五分钟彻底改变。只是对于这个重要时刻的到来，很少有人能预料到。"

每天的时光是造物主给予我们的最大恩惠，它不可预知又精彩无比，遍布着各种机遇。人生短暂，不要将自己的精力浪费在无谓的琐事或念头上，而让光阴虚度；不要恨时间过得太慢，希望你期盼的某一时刻会瞬间来临；不要让它虚度，不要挥霍它，因为懂得珍惜今天的宝贵时间，你的未来才会向你希望的方向发展！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

切忌盲目追求

对于一个想获得成功事业的人来讲，懂得克制自己的欲望是尤其必要的，进行自我克制十分重要。我们的创业资本通常都是我们自己的积蓄，因为我们知道负债创业是要冒更大的风险的。

一般情况下，人们会将吝啬和节俭混为一谈，事实上，这是一个很大的误解。真正的节俭定义为：在该用的时候就用，在该节省的时候就节省，简单说，即是要把钱用到刀刃上。而吝啬的含义则是：该用不用，不该省也省。它们有着很大的不同。

一些纨绔子弟以出风头、讲排场为乐，日常生活中不仅将自己的收入全部花光，还借钱来装门面。一旦有突发事件发生在他们身上，像是生病或是失业，他们不光自己陷入困境，还会牵连到他人，靠着别人的钱财生活。每逢那时，他们真实的一面便会显露。若是他们以往能花销有度，节俭些，如何会落得如此难堪的境地?

英国著名文学家罗斯金这样说："在人们的意识里，节俭就应该是'省钱的方法'；然而这是一个非常错误的认识，节俭的真正解释应该是'用钱的方法'。换言之，就是我们如何用自己的钱买到最适用的家具；如何将钱用到最恰当的用途上；如何对衣、食、住、行，以及生育和娱乐等等各方面合理地安排开支。总之，真正的节俭是我们把钱用到最为恰当的地方，使它发挥最有效的作用。"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

声誉显著的托马斯·利普顿爵士说道："许多人都来问我成功的秘诀，我回答他们道，是节俭。储蓄是成功者应当具有的好习惯。来自朋友的任何援助、鼓励，在帮助他的方面都不会比他自己的小小储蓄有效。节俭能够让人变得自立，它是人取得成功的基础。青年人会因为节俭的习惯而有立足之地，它能使人获得巨大的勇气，令人精神振作，从而以全部的力量去为理想努力奋斗。若是每个年轻人都具备储蓄的习惯，那么，在这个世界上，将会有更多的人收获成功！"

处于晚年时期，约翰·阿斯特先生感慨道，对于现在的他来讲，赚10万元要比以前赚1000元容易得多。然而，若是不为最初的1000元奋斗，可能现在他还在贫民窟里挣扎。

因为很多人都花钱没有计划，因此，无形中就浪费掉了很多的钱财。若是记账的良好习惯能为每个年轻人保持，他们若能将自己的每笔花销都记上账，并且事后能认真核算、好好计划，那么，这种做法将会对他们未来的事业发展提供很大的帮助。它不仅让他们学会了如何管理金钱，还加深了他们对金融市场的了解，最终收获宝贵的经验。

我们应该随身携带一个账簿，以方便我们对自己的资金出入进行记录。久而久之，它将会对我们改正花钱大手大脚的恶习有不小的贡献。我们会由账本上发现，自己的钱都花去了哪里，哪些地方是自己需要节俭的，哪些地方的钱是自己一定要花的。

通常情况下，与城里的孩子相比，乡下的孩子会比较懂得节俭。导致这一现象的主要原因是，城里遍布着多种多样的儿童商品，好玩的玩具和各种好吃的糖果，受着这些的引诱，他们会去花钱购买。而乡下的孩子生活的环境没有那么浓郁的商业气息，没有很多东西来诱惑他们，他们也懂得节省用钱。他们的零用钱都被自己用心地储存了起来，他们也不会因为图一时的高兴，而用几个钱去买玩具或糖果，那是他们不舍得的。当他们积蓄的钱已经很多时，他们就会感到心满意足，有时竟会欣喜若狂。这些孩子的父母也会常常跟他们讲解储蓄的好处，并鼓励他们把自己的储蓄放

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

到银行去。节约从来都不会被那些城里的孩子们意识到，一旦有钱到了他们手里，他们就会想方设法地立即把它们花掉。

正如多数城里的孩子会把钱放在口袋里，而不会存到银行一样，很多年轻人也喜欢把所有的钱都随身带着，这种做法会造成的后果即是：他们随性地任意挥霍，毫无节制。这是一种非常不明智的做法，因为在身上带着很多钱时，人通常就会无节制地花钱。

因此，节俭的最有效方法即是把全部的钱都存到银行去，而且在银行的选择上，你最好选一家离你的住处远一点的。如此，在你要花钱时，你就会考虑到那么远的地方取钱值不值得，是不是可以节省些不去花费。

富兰克林如是说："赚得多花得少是致富的最好方法。"他还说道："若是你不想被负债困扰，不希望自己忍饥受冻的话，那么，最好的避免方法是你做到忠、信、勤、苦。与此同时，不要轻易地花掉你赚得的任何一分钱。"

以前，有一个年轻人来到一家印刷厂学习技术。父亲允许年轻人回到家里住，但是要按月付给家里一笔住宿费。事实上，他的家里很有钱。最初，光是住宿费就花掉了年轻人整月的工资，为此他连连叫苦。然而，在几年后，年轻人艺满归来，准备自己开一家印刷厂的时候，他的父亲把他叫来身旁，对他说："好孩子，现在你可以把你每年交的住宿费拿回去了。我之所以会这样做，是因为想为你存一笔钱，并没有真的想要你的住宿费。好啦，你现在就拿着这笔钱去开始你的事业吧。"此时，年轻人明白了父亲的煞费苦心，对父亲的这一明智之举，他非常感激。如今，那个年轻人已经管理着美国一家著名的印刷厂，而他曾经的那些伙伴却因为胡乱挥霍，现在陷于贫困潦倒的生活境地中。

上述的真实故事，有着极深远的教育意义。它让我们知道：只有具备储蓄这个良好习惯，才有可能去收获成功，成就自己的事业。

如今，绝大多数的年轻人仍旧认为节俭丢面子，这种观念是非常错误的。大手大脚地花钱就会有面子吗？若是我们的每一分钱都能被自己用在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

最恰当的地方，这难道不是更“体面”吗？存在于大千世界的每一样东西，都有它自己的价值，难道不是任谁都不可以肆意糟蹋的吗?而如此宝贵的金钱，我们能随便地肆意挥霍吗?

这样一个道理是我们必须明白的：事实上，节俭非常简单易行，任何人都能做到。你想过贫穷的生活吗？你希望随时都会有人来跟你讨债吗？你希望因为巨额的债务而被抓去坐牢，最终失去自由吗？你愿意成为人下人、一生平庸吗？既然这一切你都不愿意，那么勤俭节约的良好习惯是你必须养成的。

有一句话是这样说的：“可以因为饥饿而倒下，却不能因苟全性命而欠债！”是的，忍受暂时的饥饿、寒冷和贫穷，牺牲一时的小小快乐与幸福，会有多大的影响呢？一定不要因为图一时的快乐，便置自己的前途于不顾，不顾礼义廉耻，萎靡不振，最终导致自己信用殆尽、臭名远扬，人格丧失，人生虚度。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

每个人都可以独立自主

对于任何一个正常的人来说，独立自主并不是什么难事，而注重对自己这方面能力培养的人则要少很多。而凡事依靠别人，沿着别人的脚印走路，按照他人的方法行为处世或是由别人替自己思考、设定计划和达成目标，这些都太容易了。

美国人最典型的缺陷之一即是，若是他不具有领导某个特定方面的能力，他往往也会放弃对自己这方面的才能的挖掘。

这种想法是错误的，因为领导者不是天生的，自你出生之日起，出不出于主观意愿你就要在别人的帮助下成长。你不具备某方面的领导才能，不是你放弃培养具有这方面素质的借口。我们具备的真正能力只有在实践检验后才能给它准确的定义。一些天生不具有领导能力的人，已经成功地证明了他们能够成为伟大的领导者，而这些人在最初都表现出了一些独立自主的个性。

效仿他人的人不会成为领导者，因为领导者都有着与众不同的想法。他们不断地进行着自己的思考，不断地打破固有思维、制订新的计划并展开行动。

通常真理是由少数人掌握的！而那大多数的人只能是普通个体，他们一起构成了一个巨大的群体。只有极少数的人才能真正地在众人中崭露头角，因为人们的个性中有安于现状的特性。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们每个人几乎都依赖着某个人或某些事物。诸如金钱、朋友、外表和出身等等。能真正依靠自己的人是很少见的，很少有人能独立生活，凭借自己的力量和想法处理生活中遇到的问题。

而最后，我们会怀恨那些我们借以依靠着生活的人，因为我们意识到，他们的存在使我们天赋的权利丧失了。

在一个小孩子看到父亲向自己展示某件事如何操作时，他并不能真正地产生兴趣。然而，在他亲自操作此事并将其顺利完成时，他将会感到无比喜悦。而他的自信心和自尊也会在他的这次成功的全新体验中得到增强。

大学教育的根本目的不是对一个人的实际操作能力进行培养，而是要给学生提供一个对其技能展开培养的机会。在实践中他要摸索并掌握熟练地运用这些技能的方法。正因为生活在处处碰壁的“社会学校”里，人的性格才得到了培养，潜质才得以发挥。

在说明自己年幼时期是如何学会独立自主时，亨利·沃德·比切尔往往会提到下面的故事：

在一次上课的过程中，我被叫到了讲台上，我非常不情愿地走上去，嘴里还嘀嘀咕咕地发着牢骚。

“你必须掌握这一节课的内容。”老师以一种平和又不可否决的语调对我说，对于他的所有说教我都感到是对我的极端蔑视。“我只要让你知道问题出在哪儿，你的关于这个问题没搞清楚的任何理由我都不想听到。”

“这两个小时我确实在认真听讲。”

“那不是我关心的，我关心的只是你是否学会了这篇课文的内容。是不花费任何时间来学习，还是花上10个小时，那是你的事。我的要求只是你弄懂课文。”

对于一个比较青涩的男孩来讲，老师的要求是很难达到的，然而我却在其中得到了锻炼。在短短不到一个月的时间内，我深刻地意识到，想要在课堂上准确地回答问题，我必须具备独立思考的能力和足够的勇气。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一天，我正在回答老师提出的问题时，“不对！”他冷淡又平静的声音响起，中断了我的回答。

稍稍迟疑了一下后，我重新作答。在我陈述到刚刚那个地方时，我再一次被他打断了，接着一个坚定的语调说道：“不对，下一个。”我满腹疑惑又心有不甘地坐下。

最初，另一位同学也被他打断了一下，然而却被允许继续下去，直到完成回答。而且老师还对他的作答表示了赞扬，“回答得很好。”在他坐下后老师说道。

我小声抱怨道：“我们的答案不是一样吗，为什么对我说‘不对’，对他说‘正确’，为什么不给我继续回答的机会呢?”

你必须清楚地认识到一点：仅仅对课堂上的内容进行学习是不够的。你真正弄懂你所学到的东西的前提是：你对它们确定无疑。若是你遭到所有人的质疑，而你却坚信自己是正确的，那么就证明给他们看。

在小学的课堂上，老师的最大贡献是教会他们独立思考，使他们相信自己具有解决问题的能力。若是年轻人没有对自己的独立能力进行培养的话，那么在未来他不可能成为一个成功者。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不要去效仿别人

一个人若是总是模仿别人，那么他一定会是个失败者，哪怕他的模仿对象是个成功者。

成功不可复制，因为它是一种本能的原创，是极具个性的创造。若是一个人总是效仿别人而偏离自我，或者总是去表达别人而无视自己，那么他失败的可能性会随着他模仿程度的增大而越大。只有人的内心才能发出力量，因此我们要做自己，按照自己的内心意愿做事。敢于创新的人是我们生活的这个世界需要的人，不要觉得自己是新人，自己的想法就不会被人注意，这个世界倾听并且接纳那些新的、有贡献的和有价值的事物。

无论身在何处，一个具备强烈个性、敢于独立创新和坚持自我而不盲目屈从别人的人，都是会被别人认同的，同时他也是受人关注的，特别是当他的方法奏效时。

要敢于独立起航，不然这个世界上不会留下任何你活过的印记。人群中真正能吸引别人注意并受人敬仰的是那些敢于表现自我的人，而世界也只为这种人提供机遇。我们这个社会需要的是具备独立创新思想和领导能力的人，而充斥在这个世界的复制品越来越不需要了。

这个社会上有许许多多靠追随、依附别人和寄生生活的人，他们习惯于沿着别人的足迹前行，希望自己的一切都能有别人帮着计划。然而真正具有创新力量的人才为这个社会需要，诸如不愿故步自封的医生，不墨守

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成规的律师，敢于打破常规的老师，社会需要的是由生活中总结出来的经验，而不是写在教科书上的死知识。

现在，有太多的人只会根据别人拟订好的方案和计划忠实地执行，他们只会跟在别人的屁股后走路，而勇于创新并敢于将新想法付诸行动的人越来越少见了。最能扼杀人的创造力与活力的事情莫过于凡事都追随别人，按照别人的想法做事。许许多多的年轻人停止生长，正是发生在进入父辈的工厂或公司后。在那里，他们一切行事的模式，都有迹可循，他们要做的只是照旧行事，他们自己不作任何的思想发挥。我看过很多原本可以有一番作为的年轻人，毁灭在他们父辈的轨迹中。

因此，不管你从事的是什么行业，都切忌去追随、效仿别人。付诸努力去创造出自己的方式，并营造一个自己的空间，告诉你的同行，不遵循先例，你也一样可以做得很好，可以有自己的计划。不管你将来成就的大小，你都要下定保证是自己的原创的决心，因为它是属于你的。创新能够给人带来力量和新的生命，而去模仿别人只有死路一条。因此要勇于展示自己，敢于有新的想法，敢为人先，而不要去复制和追随。你应该付诸努力去寻求变化，做一个有独立思想的人，如此，这个世界上才会有你的一席之地。

在新的设备或方法问世时，尽管它用时更少、效率更高，能够使企业更加独立，然而却仍有很多的企业一味地墨守成规，于是就出现了他们因机器老化、方法落后、账簿繁冗而处于竞争中的劣势的情况。这也正是那些昔日辉煌的大企业慢慢走向没落、衰败的原因。

敢于创新的个性还是自身的一种宣传。尽管一个人具备出众的才能，然而若是他的行事作风与一般人无异，那么他依然不能够吸引别人注意。而若是他能打破固有模式，敢于尝试新的方法，将自己的工作置于一个新的高度，就会引来很多人的关注，那么他的追随者为他宣传就自然不在话下了。

多数的人们都有这样的爱好，他们喜欢到流行性商店购物，因为那里

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有最新的款式和商品，最齐全的品种、最高的品位以及最想要的东西在那里被提供。因为吸引来了最好的买家，因此这些商店的员工也有着最高的薪水。

纽约一家没有做过任何广告的旅馆，却成了经常被人们讨论的话题之一。条件一样的情况下，这家旅馆会是人们的首选。即便是顾客支付不起房费，他们也被允许到那里吃饭、观看时装表演和名人。而这家旅馆所达到的广告效应，其他旅馆若是想要实现的话，他们需要支付的广告费就要达到其价值的一半。

尽管观众会被最新、最流行的设备和最有创意的商家吸引，然而也不要就此形成错误的认识：只要行事的方式全新，就能取得成功。创新性得以成功的前提是它的有效。有很多人不断追求新的方法和理念，然而却总是一无所获，这是因为他们的新方法和理念都是无效和脱离实际的。

在开创事业之初，年轻人就要有决心，使每件经由自己手中的物品都留有自己独特的痕迹，使自己做过的所有事都能印有自己特有的品性。若是能做成这样，那么，庞大的广告费和经费就可以免去了，人的最大资源就是自己。

一些人对新事物怀有恐惧心理，所以不敢去尝试。这就导致了他们常常以“我的祖父和父亲就是这样做过来的，在我这儿也应该是合适的”作为自己的行动指南，时时都因循先例。若是他们碰到没有先例的事情，他们则拒绝去尝试。他们认为那些未被采用过的方法就是有问题的，因此他们对陈旧的事物青睐有加，也只是去关注那些古董级的东西。他们认为，年代决定了物品的价值，于是他们也因为一贯秉行的陈旧思想而成为时代的“老古董”，拖时代的后腿。

各个城市都遍布着这样的人，在看过他们一成不变的商品摆放方式、老旧的记账方法，以及过时的橱窗后，你会发现他们的思路是非常陈旧的。若是把这类人放到创新性的新环境中，他们一定会感到束缚和不开心。

在一些人的眼中，认为具有独特的个性是不幸的，他们畏惧别人异样

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的眼光。其实，上帝的所有创造都是独特的，他并没有创造出任何两件相同的物品，也包括人。

每一个人都有他一定的使命。创造性和独立性是伟大的性格所必备的因素，如此人与人才是不同的。一个人的独树一帜，是他能力的体现。就林肯来讲，他就有很多有别于他人的地方，而这些与众不同的性格又与他伟大的人格紧密相连，为人所具有的受人欢迎和喜爱的独特个性，往往就是这个人的优点。

这个世界上会有比一个毫无个性、平淡无奇的性格还令人感到乏味的事情吗？具有活力和独特性格的人是广受人们喜爱的，人们往往会对他们印象深刻，在他们的伟大的笼罩下，我们心生敬仰，这种感觉如同是站在高耸入云的悬崖下对其观望般。那些峭壁尽管粗糙，但是我们是不愿意其被磨平的，因为正是它们的存在，才使山峰高不可攀的气势更加显著，是它们增添了山峰的庄严和力量感。同理，对一个伟人的个性我们忍心磨平，使其“泯然众人矣”吗？

对于那些有着创新精神的人，我们的印象总是崭新、强烈和充满活力的，他们不去追随别人，更不会去效仿。他们具有自己独立的判断，不依赖他人，更不会把决定的权利交由别人，他们一向敢于独立创新并按自己的想法活着。拥有这种强大能量的人会成为命运的主宰者，会是一个具备创新性的人。在前行路上与他们一路同行的是勇气和力量，而模仿者具有的怯懦和畏缩从不属于他们。

要敢于创新，使自己成为一个独立、自主、个性的人。不要试图使自己成为你前辈的复制品，这种做法的愚蠢正如紫罗兰要变成玫瑰、雏菊想成为向日葵一样。你受恩于自然的一切都是你独有的，你要使这种天赋得到发挥，使自己的工作以一种新的方式进行。若是你总是在复制和模仿上下功夫，那么你只能是一个失败者。更不要去试图模仿你的偶像。一些人会对英雄的声音、谈话方式、姿态以及习惯进行模仿，然而他们却不具有伟人的内在力量，因此这个世界上不会留下他们的足迹，没有力量、个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

性，踩在别人脚印上的足迹是被世界忽视的。

活出自我，使你的人生只印有自己的痕迹，你的自身就是一股力量，你会更加相信自己。你的独创性会作为你的声誉，使你在任何组织，都会赢得他人的支持，它会让每个与你交谈过的人，都在心里这样认为："我今天遇到了一位独具创造性的人，他是那样与众不同。"这种人充满着无穷的力量。

为什么要甘于成为复制品呢？你要做的最伟大的事是，活自己以及利用创新性表现自己。不管你多么努力，你都不可能成为别人，你竭尽所能的结果只会使自己变得更做作和可笑，最终你会丧失掉你自身具有的表现自我的力量。你与你的模仿对象的差异越大，你的这种模仿行为就越可笑。

人所具有的个性是他的力量的源泉。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 3 章

完善自我



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

品格的修炼

对称结构的雕像，矗立着，它们是理想状态的美。那么人所形成的品格，是不是也都是以独特的个人理想为基础的呢?每个人为了培养美好的品格，是不是也都会制定一定的规范来对自己的行为进行约束呢?

我惊讶于，当一首歌被唱起，

而歌者的内心却响起更为甜美的音调!

我惊讶于，当一首圣歌被唱响，

而歌中的思想竟远远超过其韵律的优美。

我惊讶于，一个雕塑被创作，

而雕塑者充满激情的思想竟能在冰冷的石头上表达!

我惊讶于，毫无生气的光线和阴影，

在画家的笔下竟能勾勒出他内心最深处的梦想!

洪堡如是说："这样的一个目标应该为每个人具有，即高度集中自己的思想，从而使一个完美高尚的境界得以实现。"

展开对这一目标追寻的年轻人都是有高远抱负的，对于他们来讲，像剖开玫瑰花般去对一个人的品格进行详细地分析是不能够的，对于自己生命的成长阶段以及自己的生活原则，他们也不会去刻意地记录，他们真正关心的是如何活得单纯正直，他们的生命具有一种独特的美。

绘画大师会以一个中心或是形象而开始自己的创作，他作品里出现的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其他事物都不过是点缀而已，它们起的作用不是代表它们本身，而是衬托中心主题或形象。于是，在上帝的创造过程中，宇宙中出现的任何事物都有它特定的目的，而人是他创作的中心主题。人是万物之灵长，为了实现他的完美，每个时代都在奋斗着，这个过程是人类趋于完美的过程，也是一个理想生活状态的实现过程，它仍在继续发展着。生活是一种完美的艺术，它要比雕塑、绘画、音乐、建筑和诗歌的创作难得多，因此每个人都向往着能学会生活的艺术。

阿佩利斯向希腊人学习绘画。多年后，他学会了在各种美女图里画上点睛之笔，例如哪个地方该画眼睛，哪儿又该画前额，或是鼻子该画在哪儿，哪儿该有一个优雅的动作或是哪儿该画上一种美丽的神态，等等，这所有高超的技巧他都掌握了。后来，他在一张画上集中画上了这所有的画美人的点睛之笔，于是一张著名的美女图问世了，它汇集了各种令世人倾倒的美人的神情。到这里我们能够得出结论，人的完美状态是混合型的，是一个人集中了诸多的优点和美好的特征的情形。日常生活中，我们对其他人的优点进行学习是非常应该的，而懦弱和愚昧是需要我们摒弃的，我们要学习的是他人的健康思想和美德。最终，实现自己变强的目的，使自己成为一个有独立见解、心理状态良好和独立自主的人，成为一个有着敏锐触觉，具有很强的环境适应能力，甚至能感受到大自然中最细微的变化的人。

你可曾目睹过雕塑家的雕刻过程？在不断移动着的刻刀的作用下，一个富有神采和个性的主题逐渐清晰。一个教师曾作过这样的概括：“仅仅简单的一笔无法将雕刻主题的神采和特征完全表现出来。而在无数道工序的不断雕琢后，它才会显露出来。这是一项非常费时的工作，然而在雕刻完成时，雕像的主题完全突出后，这种特征就成了永恒。同样地，人格品性的塑造也需要这样一个过程，为了实现自己理想品格的最终定性，在这一项工程的完成过程中，它每一天都会被作些改动。”

在看到米开朗琪罗的一幅画作后，一个评论家说道：“较之上回，你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

说你作了一些改动，我怎么没有发现。”“但是，”米开朗琪罗应道，“我修改过这个地方，磨光了那个地方，使这儿变得柔和了，那块肌肉是后来勾勒出来的，改动了这片嘴唇，它的表情更加丰富了，那条腿也作了加工，现在它更有力量。”

“但是这一切都是细节，太微乎其微了啊！”

“可能是十分微小的细节。然而正因为对细节的改进才可能创造出完美，而完美就举足轻重了。”

米开朗琪罗无比用心，怀着对艺术的无限热情，他可以为了雕像的某块肌肉而花上一个星期的时间。无独有偶，荷兰画家格拉德·道因为想表现一滴露珠滑落到叶子上的精彩效果，他耐心地用了一整天的时间。因为这种东西的存在，人们或是成功的或是失败的被明显地区分了开来。

一个人将一块巨大的、美丽的玛瑙石送给了一位有名的艺术家。然而这块玛瑙石上却有一个致命的缺陷，它上面有一小点儿铁锈的痕迹，因为痕迹的存在整块石头看上去没有一点价值。

那个人将玛瑙石送给艺术家的目的是：看他能否对这一缺陷进行弥补。最终，一位可爱的女神出现在了玛瑙石的瑕疵处。于是，这位艺术家将最普通、最平常的石头变成了他生命中的一件美丽非常的无价之宝。

这件事提示我们，若是我们能以平和的心态在普通的事物中发现美，那么我们就可以收获美丽、博爱、大度、满足、宁静和快乐。

学会去生活中发现美，并且让它充满生活吧！如此，人便会拥有更活跃的想象力和更开朗的思维。若是一个人对美无比热爱，并且善于发现它，那么，美的东西将遍布他的生命中。若是他的灵魂深处响起了音乐，那么，音乐将充满他生活的每个角落，存在于自然的所有事物都将为他歌唱。充满韵味的生活，将不是一个奢望，在上帝的力量与爱的帮助下，它将会实现。

若是你以美、欢乐与和谐为自己的追求目标，并使其充满生活，那么尽管你的工作和职务并不十分体面，你也会迅速地由一个匠人成为一位艺

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

术家。在你持着抵触情绪去做某项工作时，你会对它满腹牢骚。而若是你以主人翁的心态去做它，带着去发现美的心情去从事它，那么，原本乏味的工作就充满了无穷的乐趣。工作本身的体面与否，并不能决定我们工作有无价值，或是高贵与否，它们体现在我们对待工作的心态上。在人们对大量土地进行开垦，搭建许许多多的房屋时，散发出的伟大的开拓精神，要比国家的全部机器都介入还要更加使人鼓舞，也会产生更加强大的力量，这种力量甚至是那创作出伟大史诗的精神力量也不能与之媲美的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

做一个终身学习者

在对天资的说法有所了解后，我们明白了其反复强调的一个极残酷的自然法则："他的东西就是他的，对于属于他的东西我们不能去剥夺。"这条法则在科学家那儿被称为是"适者生存法则"。所谓的适者，说的是那些对自身的优势懂得利用，并在不断努力使其得到强化，然后他们以此来适应有利或不利的周围环境，最终得以生存。

植物生长所需的养分会得到土壤、阳光和空气的慷慨供给，然而对这些养分，植物的自身还需要加以吸取，之后才会由它的花朵、果实、叶子等部位将其转化成纤维或其他物质，若是植物不能对这些养分加以吸收并转化利用的话，那么供给将会被停止。也就是说，植物生长所需的养分由土壤来提供，但是土壤不会提供它机体直接组成材料，于是植物自身的转化合成就尤其必需了。植物若是想快速生长，除了要有更广阔的土壤提供养分外，它自身的主动转化合成能力不可缺少。

在其他地方，这条法则也同样适用。我们每个人都受到了大自然的慷慨馈赠，我们都具备无穷的资源，对这笔资源我们可以自由发挥。然而若是大自然的馈赠不能被我们转化和利用的话，她的供给就会中断，最终将导致的结果是，我们自身变得更加弱小和低能。

存在于自然界的一切事物都是运动着的，所不同的是运动的方式而已。像是向上或向下，前进或是倒退。在我们对自身能源进行充分利用的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前提下，我们才能保持运动，才能生命不止。

若是我们不能对自己的大脑和肌肉加以利用的话，那么终有一天它们会被大自然收回。就像是某项技能长期不被使用，就会退化一样，在我们不去锻炼自己的力量的情况下，它的消失是再正常不过的事。

一个离开校门数年的大学生，若是想在人前夸耀他所受的教育，他会惊讶于他唯一可以炫耀的竟只是他取得的文凭。这是因为，在大学里学到的知识因为长期不被使用，而渐渐被遗忘，最终它被大自然收回了。

若是你具备的才能和力量长久得不到使用的话，它们便会消失。你可能会这样认为：自己学过知识，会永远像刚学时那样记忆犹新，何况还有考试来加深对所学知识的记忆。这是一种错误的认识。在你对这些知识停止使用时，它们就会被慢慢遗忘，而最终的失去是必然的结果。若是你能对其中的一部分利用的话，则这部分会被保存下来并会记忆深刻，而对其他部分的记忆则是完全模糊的。

在大学毕业10年后，很多大学生会发现，大学四年的所学几乎都被遗忘了，存留下来的是少得可怜的有限部分。导致这一结果的原因是，他们没有对所学加以利用。若是他们仍旧意识不到这点，那么退步将继续。而对此，大学生们还常常自慰道：“我受过大学的教育，某方面一定是出众的，我一定会有一番大的作为。”然而对你所学的知识，一纸文凭并不能起到保存作用，不断地利用所学知识才是保存它们的正确办法。

所有的事物，若是得不到你的利用的话，都将会慢慢消失。你只能在使用它和失去它之间作选择，运用是保存力量的秘诀所在。不能对能力加以利用，就只能看着能力消失，不能对力量加以运用，也只能慢慢地失去力量。

我们的手中握着完善自我的工具，而对这些工具加以使用就是我们该做的事。若是斧头生了锈，那么在使用它时，就要花费更多的力气。若是你拥有有限的机会，那么就需要你付出更多的精力和努力。最初，你的进步可能会很缓慢，然而若是能坚持下去，你的最终结局就是胜利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

心智塑造有这样一条原则："直线是不断延伸的，而感知是不断深入的。"在辛勤地付出后，我们就一定会有所收获，尽管那个收获的时刻无法预料。同样地，"没有付出就不会有收获"这也是亘古不变的真理。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

让痛苦成为过去

亲爱的朋友，若是你曾经犯了错误，那么为什么还要拿它来折磨现在的你呢？的确，对于没能做好它们你可以感到遗憾，之后下定会做得更好的决心，有这样的认识就已经足够了。错过的事情无法弥补。一味地对过去耿耿于怀，只会让你的能力变弱，让你做事时不能全力以赴。

“若是当初我能那样，结果就会跟现在不一样了。”一个人因为昨天的失误而深深自责。而他没有意识到，在他为过去叹息时，存在于今天的大好机会又被他错过了。

哲学家指引我们道：“忘记吧！它很快就会过去的，所有的错误都会过去的！”

有一个人，在他没赶上火车或者某件事没有如愿发生时，他都会以很轻松的语气说道：“哦，这算不上什么。”

对于你曾经发生过的麻烦事，你是不是还常常回想？你认为的很严重且使人苦恼的事情，是不该在现在还记着的。当你再遇到麻烦时，你就告诉自己：“它很快就会过去，所有的错误都会过去的。”

那么，就忘了吧！

对于那些我们不可弥补的遗憾，以及一些困扰我们使我们痛苦、忧虑的事情，我们往往会试图去抓住，这种做法使我们遭受了很多折磨和痛苦！它们给我们带来的只有坏处，我们应该让它们过去，让它们成为永不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

再来的历史。一定不要用现在的时间悔恨过去，从而导致自己错过了很多利于未来发展的更好机会。

你也许会这样认为“已经太迟了”，何出此言呢？历史记录了许多这样的事例。生活中，一些人曾经做过令他们遗憾的事情，他们曾因此几乎丧失雄心，他们做过许许多多的错事，甚至还犯过罪。但是，在中年或老年时期，他们已经是一番新模样了，他们把自己所有的阴暗过去，都埋进了历史，而重新开辟出了一片天地。

将你头脑中的那些只会削弱你的力量和使你感到自卑的东西除掉，这是一门伟大的艺术。将那些不幸的事情埋葬和忘记，将无耻、肮脏、卑微痛苦和不快等不好的记忆统统忘掉。对于现在的你，它们只会造成破坏，而不会产生任何积极的作用，你重新建立起来的很多东西，都将会遭到它们的破坏。

有这样一些人，他们整日沉浸在令人沮丧和不幸的记忆里，他们的头脑充满着消极的思想，塞满了使人难过、痛苦和耻辱的事情，这导致他们没有片刻的宁静和欢乐。

为什么还要沉浸在过失、耻辱和错误的情绪中呢？你不是已经被它折磨好久了吗？你不是已经因为它而加深了皱纹，歪了肩膀吗？你不是因为它而失去了欢笑，找不到生活的乐趣，并被削弱了力量吗？你不是已经因为它而伤心透顶，少了头发，衰老了容颜吗？为什么还要允许它继续破坏你拥有的东西呢？为什么不将它从你的生活里除去，从你的记忆中抹掉，并且彻底让它过去呢？为什么你的未来要遭受你的过去的破坏呢？让它过去吧！

将那些垃圾丢掉，不再去回想它们，不要让你的意识中对它们记忆深刻。除去它们，并且不再记得！

遗憾一件已经成为事实的错事，对那些错事或是伤害了你的耻辱记忆深刻，你会得到什么好处呢？对那些遗憾的事反复回忆，只会使我们有更多的憾事要回忆，并且我们会因此而更受伤，产生更大的不快。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我们可能都经历过这样一件事，一封已经被忘记或是已经被搁置很久的信件，被再次阅读时，会引起我们的一段撕心裂肺的回忆，可能还会揭开一个伤疤。

我知道这样一位中年女士，她少女时代与旧恋人来往的信件依旧被她珍藏着。她的这位恋人不仅羞辱她，说她没用，还很粗暴地对待她。这些信由一根丝带捆着，被她放到了自己最珍贵的首饰盒中珍藏。而在她打开盒子阅读这些信件时，往往都会哭上数小时。

让我们已经愈合的伤口，一次次地被一些旧的物品撕开，并使自己不断地对那些痛苦的场面和记忆反复回忆，这是在极大地伤害我们自己啊！为什么要让这些伤口再次破裂，使自己再次忍受撕心的疼呢?

很多女孩都会将男人的情书久久地珍藏，而一个不争的事实是，那些男人并不珍惜情感，并且早已无情地背叛了她们。她们是太愚蠢了！将那些曾经伤害、折磨过我们的，以及让我们感到苦恼、耻辱和颜面尽失的事情，作这样的一个处理吧：统统忘掉，将它们彻底地从我们的脑海中除掉。将所有的信件和纪念品一起扔掉。将它们从你的家庭中，你视线所及的地方，以及任何你出现的范围内清理掉。任何会使你再度遭受折磨和引发旧伤的东西都要让它永远消失。

一些人有一种病态心理：对于曾经使自己受伤和耻辱的事情，他们渴望再次经历。他们想将这些东西永远保留在自己的头脑里。

许多人因为不知道怎样除掉这些可怕的幽灵，因此在他们彻底忘掉它们之前，都要忍受一段相对较长时间的折磨。因此，它们年复一年地死皮赖脸地缠绕着他们，对他们的进步进行阻碍，将他们的快乐扼杀掉。

怎样才能将那些我们厌恶的事物彻底忘掉，把对我们没有价值的事物赶走，以及摒弃那些让我们的生活变得空虚的事物，这是一个值得深究的问题。我们会在一些事情中得到启发并受益，然而当我们接受了这些事情的教导后，并从中吸取了教训，它们就应该从我们的生活中被驱逐和遗忘。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

很多人都有这样一种习惯，一味地埋怨、惩罚和责备自己，即便自己一向表现正常。伴着他们获得的越来越大的成就，他们变得越发贪婪，这并不是好现象。若是你已经全力以赴，那么尽管事情的结局可能并不完美，但是你也不应该为此再承受任何心理压力了。

我们念念不忘的永远是生活中那些没有得到的东西，并且往往会以它为话题的中心，抱怨自己失去了它，而就在这同时，你正在失去更多的东西，这对你来讲只有损失。

总会有人写信给我，信中他们往往会诉说自己过去的生活，为我描述他们昔日与困难和痛苦、绝望和失败作搏斗的艰难情形，并且还会讲到他们的遗憾，他们都热切地渴望着一切重来过！然而他们忽略了，若是一切再发生一回，结局将不会有变化。

戏剧《亲爱的布鲁图》的作者巴里在作品中，为我们描绘了一个十分有趣的画面：在一群人被允许重新生活一次时，他们意识到，自己仍旧避免不了缺陷和遗憾发生在其他问题上。处理发生过的事情的最好办法是：让你昔日犯过的错误过去，以你吸收了教训就无憾的心态开始崭新的生活，把生活看成是已经擦拭一新的黑板，然后在其上你重新书写。不管怎样，任何人都不可能对过去的生活毫无遗憾，生活就是这样的。

若是一个人有着要好好利用自己生命的决心，那么他首先就要将所有会使他思维变悲观、忧虑、恐慌和畏惧的东西清除掉。

有许多事情是会让人感觉不快的，然而，若是我们能够将这些问题快速地处理好，之后从我们的大脑中将它们清除掉，那么我们就不会再受伤了。因为那些没有兑现的诺言而忧虑，因为过去一切让你烦恼的事情而焦心，这就好像放了一颗图钉到自己的鞋子里，然后走路一般。在你意识到它的存在时，你并没有马上停下来取走它，你依旧继续前行。为什么要使自己不断地经受这些事的刺痛和困扰，忍受不必要的折磨和伤害呢？

若是在不断地反思和彻夜地思索后，曾经的事情对你造成的损失能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

够减少的话，你这样做是值得的，然而，事实是这样做后你的痛苦不但没有减少反倒增加了。你的精力和能量也会因为做这件事而被消耗。

然而，若是这些精力和能量能够被用到值得的事情上，你的工作就有可能会被做得更好，这样也是对过去不足的一个弥补，如此你的未来也会变得更美好。而若是你的精力和能量被用在担心、焦虑和不眠中，那么你不但白白地浪费掉了它们，还会给自己的身心带来极大的损伤。

在你开始事业生涯的那一刻，你就应该明白，与金钱和衣食相比，你的生活要多彩得多。在你来讲，因为你的担忧，一天的时间被缩短了，或者被浪费掉了，这是无论如何都不会被原谅的。为不如意的过去遗憾，而将眼前和未来能够获得的更多的舒适和宁静牺牲掉，是非常不应该的。

在一个人全身心地投入到一件事情时，任何人和事都不能够打扰到他。任何扰乱大脑平静的事情，造成的伤害都是巨大的。在你的商业运营中，一些令人感到不悦的东西，会被你视为垃圾，你会将它隔离在你的商业领域以外。你这样认为："这根本不是做生意嘛，垃圾一样。"

然而，较之地上的垃圾和商业运营中的垃圾，精神上的垃圾更具破坏力，前者在简单的清扫后就会消失，而后者一般会极大地削弱精神力量，有时它还会造成永久的破坏。

在看过一个人手上的纹脉后，他过去经历的遗憾和悲伤我们几乎就可以了然于胸了，对他来讲十分后悔的事情我们也可以想象到。对这些事情的唯一处理方法即是，将它们遗忘和埋葬，使它们永远都不会再出现在你的意识中。你要做的事是，将今天的每一点时间和能量集中起来，为你的未来去打拼。如此，你过去的失败和罪过都将会得到弥补。

对你的生命真正有作用的，不是那些已经不属于你的东西，而是那些你仍然拥有的东西，它们是生命的储蓄。一方面来看，你可能会因为失败和挫折而懊恼、失望和感到孤立无援，甚至你还会处于一种更糟糕的境地。另一方面来看，在失败和挫折的不幸遭遇下，你体内潜藏的能量会得到激发，从而使你更加积极地行动，对目标的实现会更加有信心。一股更

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

强大的反作用力作用到你的身上，你强烈地感应到了这股力量，由此你变得比以往更加信赖自己，你重新站起来，对成功展开追逐的决心变得更加坚定。这样看来，在你来讲，失败和挫折就不意味着严重或可怕了。其实，它可能是天使戴上了可恶的面具。很多人都是在经历一场灾难，并且顺利逃脱后，才真正认识到自己具有的强大能量。

正如吉卜林所说："若是你努力奋斗的结果，被毁于一旦，那么就弯下身子来，将它们重新建造起来！"在每个人的体内都蕴藏着一种东西，它不会被任何失败和挫折击垮，并能够对其造成的磨难进行克服。若是能明白这点，在你的生命中就会打开一个新的有着不竭能量的宝库，你将具有崭新的力量，并可以对其任意使用。在人处于进退两难的状况中，无路可走的时候，这种力量就会发挥作用。此时，若是他们依旧坚强不屈，不承认失败，那么这些将成为他们经历中让他们感到自豪的东西。对于自己经历的过去，他们没有遗憾，能够信心满满地去开始新的生活。过去的失误，不仅提供给了他们智慧，还使他们更有信心去开创新的未来。

若是仅仅因为生活中的小小问题，诸如抱怨、烦恼、困扰、痛苦等等，就使我们的思维受到搅乱，内心失去平衡，欢乐和头脑的平静遭到破坏，我们就太愚蠢了！

近期，我在墙上发现了一条箴言，说的是："没有关系的。"因此，记住这句话吧，不管是什么事情，既然发生过了，就让它过去吧！对于那些我们不能阻止和改变的事情，我们为什么要少见多怪呢？主动地承认这些打击又有多难呢？为什么一定要让自己忧虑紧张，最终还导致自己要承受肉体和精神上的双重伤害呢？不管是什么事情，既然发生了，就让它过去吧！你的想象所带来的破坏通常要比它实际具有的破坏力大上两倍都不止。

在一次由你主持的会议演讲上，你觉得自己作出了错误的判断，你因何要懊恼？如此沮丧又是为了什么？随它去。因为它会过去的，所有的错

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

误都会过去的。

若是我们能够勇敢地面对现实，对既定发生的事实持接受的态度，并将“没有关系的”这句箴言印在我们的脑海里，那么，我们就能够实现更快乐和美好的生活。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自我完善比接受教育更重要

通常来讲，教育是一个在书籍和教师的帮助下，人类获得心智发展的过程。但是，因为一些人没有受教育的机会或是将这个机会错失了，他们没有受过教育。尽管这样也不能完全失望，因为你还可以通过“自我完善”来获得心智的发展。而完善自我的机会我们是可以随时得到的，更有大量的资源帮助我们实现这一目标。如今，有益的资源遍布在我们的周围，像是廉价的书籍、公共图书馆、夜校等等。有着如此有利的条件，若是还拿缺乏资源作为借口而不去进行自我完善，就太不具说服力了。

在对近半个世纪或是一个世纪进行回顾后，我们不难发现，有众多的困难阻碍着人类对知识进行获取。那个时代，书的种类和数量不但少，而且价格昂贵。与现在相比，那时的学习条件相当恶劣。

那时的人们，在结束一天的繁重工作后，还要去学习。在昏暗的烛光下，为了专心致志地学习，他们不得不克服身体上的疲乏，这其中该是多么艰难啊。然而，尽管条件如此艰辛，还是有许多杰出之士大展了拳脚，成就了一番作为，对此我们不能不赞叹和敬佩。这其中不乏身体不健全的人，他们或是眼疾、肢体残疾，或是遭受着其他病痛，但是这些困难都被他们以坚强的毅力克服了。

与之相比，我们拥有优越的学习环境，诸多完善自我的机会，以及浩如烟海的书籍等等这些数不清的资源，然而我们掌握的知识却少得可怜，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如此悬殊的差距我们不会感到羞愧和应该深刻自省吗?

完善自我需要有这样一种感知作为前提：渴望自我得到完善。出于这样的一种渴望，你就会不断地战胜自我，使自己充满斗志，最终就会实现目标。对于那些乏味的事情，我们应该学会避开，像是看闲书、玩扑克、打台球、闲聊、毫无目的地闲逛等等，时间不应该被浪费在它们身上，而是该被用到更有意义的事情上。那些以完善自我为目标的人，会在他们前行的路上遇到一头“狮子”，它代表的是对自我的放任，若想继续前进，唯一的办法就是打败它。

尽管不知道一个年轻人白天做什么，然而若是对他晚上如何利用时间清楚的话，我也能够对他未来的一生进行预测。若是他注重玩乐消遣，那么物质将成为他未来一生的追求。而如果他将玩乐消遣看作是对自我的放任，意识到那只是在浪费时间，那么在他未来的一生中定会有所建树。

在年轻时如何利用闲暇时光，通常会决定人们未来一生的成就。人们可以根据它来确定人的内心是否仍旧活跃，或者人生是否只是被他们看成了一次享乐的旅行。

游手好闲会对人产生多大的危害，这还不被多数的年轻人意识到。在你任意挥霍晚上或是闲暇的时间时，它不但不会对你品格的塑造起到任何帮助，反倒会使你的品格趋于堕落。

常常在不经意间，年轻人就会发现自己被竞争对手赶超了。然而若是他们能好好反省，就会意识到曾有一段时间他们停止了努力，将本来可以好好利用的时间浪费掉了，并且没有通过广泛阅读对自己的知识结构体系进行充实。如此，在别人进步的同时，他却停在原地，甚至是在倒退。

我们应该把闲暇的时间用在阅读和学习这些正事上，如此也是对我们高尚品性的一种表现。纵观历史，利用闲暇时间来学习的著名事迹举不胜举。那些成功人士并没有将闲暇时间用在玩乐上，相反，他们尽可能地利用一切时间来学习，一些时候甚至还会牺牲掉一部分的睡眠和进餐时间。

美国著名的慈善家、语言学家和社会活动家伊莱休 · 伯里特，尽管取

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

得了巨大的成就，然而他的学习经历却十分艰难。若是如今的年轻人和他遭遇相同的磨难，怕是不会有几人能有所作为。

16岁时，伊莱休·伯里特来到一家铁匠铺学习技术，他的整个白天时间都要工作，有时甚至还要工作到夜里。然而，尽管条件如此艰辛，他还是做到了不断地提升自己。在他的口袋里总是会放上一本书，一旦闲下来，他就拿出来看，在晚上、休息日，就连吃饭的时候他也看，所有能利用的时间都被他用来学习，就是点点滴滴的时间也得到了他的利用，而这些时间在大多数人的眼里，都是不值得利用的。就在每天清晨，那些家里富裕的孩子，或是那些沉迷玩乐的孩子，还赖在床上闭着眼睛伸懒腰、打哈欠时，这一时间已经被年轻的伯里特用来学习了。

在对知识的追求和对自我完善的渴望的催促下，他克服掉了所有阻碍他成功的障碍。曾经有一位非常有钱的绅士，愿意出资让伯里特去哈佛读书，然而却被他委婉地拒绝了。伯里特认为自己有能力使自己获得教育，尽管他每天都要在铁匠铺花上12～14个小时工作。这是一个意志坚定的年轻人。

工作间隙中的点滴时间都被他利用起来，并视它们如黄金一样珍贵。他与格拉德斯通有着一样的信念，认为节约当下的时间，将来就会有丰厚的回馈，若是不珍惜现在的时间，只会使自己退步。在铁匠铺的工作之余，伯里特抓住了一切可能利用的点滴零碎时间来学习，单是一年的时间，他就掌握了7门外语。处在如此恶劣的条件下，竟能取得如此巨大的成就，实在令人叹服。

所以我们应该意识到，我们之所以没能成功，并不是因为我们不具备取得成功的能力，而是我们不够勤奋。大量事实证明，老板的脑子远没有职员的聪明，也不比他们更有能力。然而，这些聪明的职员们并不会在发掘自己的能力方面用心，他们满脑子都是享乐的思想，他们的所有时间和金钱也被用到了玩乐消遣上。随着年龄的增长，他们越发地意识到，自己只能屈于人下，于是他们开始自暴自弃，怨天尤人。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你本身就是最大的财富

很多人虽然已经过了而立之年，却依然一无所获，如果你问他们原因，他们的回答是：因为没有遇到好的机遇，他们的才华无以施展；或者命运不济，不利于他们发展；或者受教育程度不足；等等。

其实，他们曾受到过幸运女神的多次眷顾，有很多良好的机会摆在他们面前。他们不曾意识到，只要他们全身心地工作，并努力使它趋于完美，属于他们的机遇就已经来临了。

在年轻时，可能他会认为一些小事微不足道，不仅没有做的必要，还会将自己的活力和大好机遇白白地浪费掉。在读书时期，他们漫不经心地学习，不曾认识到当时的每一节课都是构筑成功不可缺少的基石。他们没有意识到，因为一时的玩乐，可能会使他的整个生活架构毁坏；态度的任何一次不够专心致志，或是没有做到一心一意，都会为他以后的生活招来犹如幽灵般的纠缠。他们暗自庆幸自己躲开了几项任务或是偷得几分钟的空闲，殊不知，这些看似无关大局的细节，却会为他招致大祸，导致他不能成功。

应付的工作态度、不得体的着装或是唯恐天下不乱的态度，这些可能在一些人眼中是无伤大雅的，然而它们却会阻碍他们获得成功，使他们离成功越来越远。他们不曾意识到，他们的这些年轻时犯的小错，会极大地殃及到他们的未来，致使他们一生平庸，只能屈于人下。人自小养成的习

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

惯，在日后是很难被改掉的。而一个事实至今被很多人不解和质疑，他们如今的难堪境地，竟是他们那些微不足道的细节造成的。

有许许多多的人都在苦苦寻觅着机遇，他们认为若是自己没有运气的话，那就只能任由上天来安排。其实，不管你身处何地，不管你是何种出身，不管你受过什么样的教育，你自身就是你的最大机遇。来自别人的一切都是外因，而你的修养和行为才真正决定一切。

能使你的能力增强的品质只有一种，即自力更生。依靠自己的力量生活，不安于现状，奋发向上，你的能力才能获得提升。拐杖只被跛脚的人需要，而在一个身体健全的人那里，它是多余的。一个人若是想依靠别人走完一生，那么他的人生之路不会有什么大的发展，自然成功也不属于他。

比彻曾经说过："应该被人思考的，不是他拥有了什么，而是什么是他该做的。"即使你有很好的出身、家资丰厚，或是家世显耀，若是你不具备自立意识，一味想着去依赖，那么你永远都是一个失败者。

通往成功殿堂的大门往往是紧锁着的。打开它的钥匙，掌握在那些具有独立个性的人的手中，而且这把钥匙因人而异。即便是自己的子女，也不能够完全地模仿自己，我们只能自己制造开启成功大门的钥匙，任何人都不能代劳。

曾经，林肯开玩笑地对好心的克劳福德太太说，也许某一天我就成为美国总统了。而这总会引起克劳德太太的嘲笑，每当此时林肯就会应道："哦，我要不断努力才行，可能我就会拥有那样的机会呢。"若是他没有下定锻炼、磨砺自己的决心，那么如此一个出身卑微、行为粗笨的男孩，世界上还会有什么力量供他去打开白宫的大门呢？

有这样一条已经被证实的法则：所有能够成功地打开机遇的大门并且有一番成就的年轻人，他所拥有的一切都是他通过自身的不断奋斗得来的，相比之下，来自别人的帮助就无足轻重了。那些自小生活在优越环境中的人，通常都一无所长，也不具备成就伟业的素质。一些人尽管出身低

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

微却能功成名就，而一些成长在奢华环境中的人却一无所获。任何力量都不能阻挡一个有着坚定意志力的人去追求成功，每个阻碍他前进的障碍都会被他当成成功的基石，即便穷困潦倒，也能脱离困境；即便是长于荒郊，也能成为白宫的主人。

若是你具备成功的资质，不管你出身如何，属于你的机会总会受到你的把握，你不会等待幸运女神的眷顾，也不会等着所有的准备都齐备后才开始行动。那些名满天下的人并不是等到所有的时机都成熟后才起步的，他们不会等到别人为他们清除路上的障碍后才前进。他们只会主动出击，以坚定的步伐一步步地迈向成功，而不管前方等待他们的是荆棘还是鲜花。

诸如精良的工具、良好的机遇、显耀的地位以及丰厚的资产等等这些并不能造就伟大。造就伟业的力量存在于每个人体内，而不是来自别人。换句话说，即你一直追寻的机遇其实就在你自身，而不依靠外在的环境。若是你有能力取得成功，那么你的光芒任何人都无法掩盖；而若是你不具备这种能力，任何人也不能帮助你。每个人都被造物主赐予了均等的机遇，打开成功大门的钥匙只能由你自己制造。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

利用现有资源提高自己

那些永远只能受雇于人的员工通常是这样：在年轻时，他们认为掌握一项技能或是去对那些其事业发展所需的基础知识进行学习是没必要的。这种想法是愚蠢的，而它正被众多的工作在工厂、商场或者办公室的年轻人所拥有。其实，现在遍布着众多教育机会，因此获得良好的教育也相对更容易，然而那些年轻人却没有好好地把握这些机会，让人不得不惋惜。如今，从事着低级别工作的年轻人随处可见，导致这一结果的最大原因是，他们忽视了教育的重要性，没能集中精力学习，因此他们的一生只能永远以靠为别人打工为生。

有许多人忽略了年轻时学习的重要性，他们认为花费精力去学习是没有价值的。这一想法，往往会导致他们在迟暮之年，为自己一无所获的人生悲叹不已。

有很多有很好天资的女孩，将她们一生中最美好、最富活力的时光葬送在了平平常常的岗位上。让人大跌眼镜的是，对于眼前的能提升自己的资源，绝大多数女孩都选择了放弃，于是她们都得到了失败的人生。在她们眼里，发展自身的才智是不必要的，那些能使自己更有发展的机会也是没必要把握的。

她们之所以会失败，就是因为在年轻时她们认为学习是无关紧要的事，她们没有把学习当成一门人生必修的课程来对待。在学习期间，她们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

没有对基础学科、准确记账进行学习，也没有对什么事情适合自己进行探寻，并努力将其培养成自己未来的职业。她们认为这所有的一切，都不如努力嫁一个好郎君更有回报，那样她们就不用为了生存努力奋斗了。但是，通过婚姻来收获幸福人生的人少之又少，大量现实证据说明，试图将未来寄托在婚姻上是不可靠的。

很多年轻人的意识里存在着类似的无知想法。他们不愿意花费精力去发展自己的才能，而是希望每天只工作几小时，工作轻松，又能有丰厚的薪水来拿。他们的人生中，多数都在考虑如何去消遣，而如何使自己得到锻炼，让自己有进步，在他们那里则很少被考虑到。

很多小职员都眼红自己的老板，他们也想拥有自己的事业，让他人为自己服务，然而在他们意识到自己要为此付出巨大努力时，他们就主动放弃了。轻松自在，清闲无束的生活才是他们的追求。然而我们要明白，更好的岗位和更丰厚的报酬，都是要努力拼搏才能获得的，而为之付出的所有努力都是有价值的，也是需要付出的。

很多人都有这样的错误想法，即尽管将来会收获很多，他们也不愿意牺牲掉自己的现在去换取。相比于花费时间来对自我进行完善，享受眼前的玩乐时光是他们更愿意做的。尽管他们对成就也有渴望，然而这个渴望太微弱了。

若要改变现状，就要以牺牲当前的一些时光为代价，他们对自己有所作为的渴望就显得不够分量了，他们不愿意倾其所有来换取，就像他们不愿意通过多年的学习来为自己奠定一个良好的人生基础一样。

绝大多数人的一生都是一无是处的。他们原本有着改变现状的能力，然而因为热情和决心不足而未能实现。我们都知道，高品质生活的获取前提是：坚持不懈地奋斗。他们不愿意为了目标的达成，而付出必要的努力，而甘愿轻松自在地过着低微的生活。一个没有进取心的人，只能一生碌碌无为。

若是一个人下定了完善自我的决心，他就会为此付诸相应的行动，那

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

么他就总能找到进行下去的出路，他们总有可利用的机会，即便没有，也能够创造出来。

下面就是一个发生在我们日常生活中的例子。

有一个爱尔兰人，在他快满20岁时，仍旧不会读书和写字。他生活的地方盛行放纵主义，没有任何机会供他来学习。

于是，这个年轻人选择了游走他乡，在不断地对黑板报进行学习后，他可以进行稍许的阅读。后来他找到了一个在军舰上担任乘务员的工作。在选择负责区域时，他选择了船长室，他认为在那里能够接触到更多新知识。在他穿着的衣服的口袋里总是放着一本小便笺簿，每逢听到新词时，他都会拿出便笺簿随手记录下来。

一天，年轻人的这一记录举动被长官发现了，他以为他是间谍。后来，当长官们了解到真相后，他们都纷纷给他行方便，给他创造了更多的学习机会。年轻人很好地把握了这些机会，不断使自我得到完善。相应地，他晋升得很快，最终成为海军部队里声名显赫的人物。

若是你也能像这位年轻的爱尔兰人一样，不断地使自我得到完善，那么你的成功路上就会有备无患，成功也一定会属于你。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

融入群体，才能使自己能力增强

人类是群居动物，所生活的环境形成了一个有机整体，任何人都不能在索居的状况下正常地生活，在社会群居的前提下人类才能实现美好的生活。

一般来讲，人与人之间的关系是盘根错节的，这种联系有着不可忽视的重要性。个人若是脱离了群体，那么他将会变得十分渺小。人与人之间在生活和思想上都是相互影响的。一个人伟大的原因，通常是他不但极富同情心，还能向人们传播自己的思想和理念。

在从葡萄藤上摘下来那一刻起，一串绿葡萄就已经开始枯萎了。当被停止树液的滋养后，葡萄就不再具有昔日的新鲜透亮，逐渐失去味道，失去价值。葡萄甜美的原因是，藤茎源源不断地为它传输土壤中的营养物质。任何认为离开藤茎后葡萄还能继续存活的想法都是不切实际的。当停止能量的输送后，它的生长便也停止了，也就是说，它正在逐渐死亡。

人类社会就像一条葡萄藤，所有的个体是生长在藤上的葡萄，当与藤茎分离后，葡萄便慢慢枯萎。人类所形成的凝聚力中，不是所有的东西都为每个个体具有。就像吉卜林说的那样：“因为狼群的团结，每只狼具备了力量。”

若是与群体分离，这股强大的力量就不为个体所有，这就像是一颗钻石一样，它的昂贵与否，取决于它体内的微粒的紧凑集中程度。若是组成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

钻石的分子和原子相互分离，那么昂贵的钻石就不能形成。同理，无论是谁，不管他具备的才能多么出众和受人注目，若是他不能与整个社会进行持续的交流，那么他也无法获得强大的能量。

就像我们对食用的物质食粮的营养搭配需求一样，人类所汲取的精神食粮也要做到这点。持续不断地与社会之间的交流，能够提供给个体所需的充足的精神食粮。若是与人类社会脱离，个人的心智将会停止发展，并逐渐退化；同样地，若是将一个孩子与外界进行交流的所有途径都切断的话，那么若干年后，这个孩子将会变成笨蛋。

一个人由别人身上汲取到的能量的数量、质量和种类，直接决定了他的强健与否，它们有着正比关系。同样地，一个人能力的卓越与否，取决于他与别人进行的精神上、道德上以及其他各方面的交流的频繁程度，它们也有着正比关系。若是一个人在他的整个一生中都表现得柔柔弱弱，那么则可以肯定，他的成长脱离了人类大集体。

过去，有一些宗教组织试图构建一个庞大的道德机构，或者将人们限制在一定范围内，以使他们中断与外界的一切交往。但是这些做法最终以失败告终，因为它们都违背了造物主的真正意图，他的愿望是实现全人类的共建共享。

人与人之间通过思维以及心灵的传递来实现有效的心灵感应，它将发挥的能量，是人无法想象的，它不被任何做法激发、增强或是破坏。向人类传输全新的、积极的意识的途径有很多。若是我们对其中任意一种忽视的话，都会致使自身的思维感官能力退化，丧失能量。

人的内心世界获得的印象和信息，并不是都来源于人体的五种感官，相反，它们只是少部分的信息来源，还有很多不易衡量的，并且还不为人所知的心灵感应存在着，在它们的一起作用下，人们进行更好的思考。我们的身心之所以能不断地成长，主要依赖于心灵汲取的来自各处的能量，这是仅仅靠本能所不能做到的。

通过耳朵和眼睛，我们能够汲取到无穷的能量，而它们并非听觉或视

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

觉神经提供的。一幅油画之所以会被奉为经典，原因不在于颜料的深浅浓淡，也不在于其风格和形式的标新立异，而是取决于它整体所传达的主题思想，作者自身的个性所表现出的强大能量，以及他得天独厚的天赋或是丰富的人生阅历。而那种由想象产生的存在于潜意识和教唆人不切实际的能力，我们应该有不能对其进行揣测和度量的自知之明。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

消灭思想的敌人

若是想将思想的敌人从我们的脑海中除去，我们所付出的努力就必须做到坚持不懈和卓有成效。若是缺乏耐力和决心，我们就很难有所成就。若是不能专心致志地与这些思想的敌人对抗，将它们从人的思想中驱逐，拒绝在脑海之外，我们就很难获得内心的平和与快乐。

在生活中，我们很容易就能将我们的敌人、讨厌的人以及伤害和诋毁我们的人拒绝，然而为什么在面对思想的敌人时，就不能将它们阻止在大脑之外呢？

在光脚走路时，为了防止被伤到，我们会绕开碎石头和荆棘。同样地，为了避免受到伤害和在心灵上留下疤痕，我们就要学会驱逐思想的敌人。这一做法的实施，事实上并不困难。我们要做的只是，阻止思想的敌人入侵我们的大脑，学习那些好的思想。

一些思想能让我们感受到希望、欢乐、满足和愉悦。与之相反，另外一些思想则会对这些情绪进行限制和压抑。

若是我们能够保持自己思想的坚强、活跃、聪敏和创造性，我们就能生活得幸福、快乐和积极健康！

在心灵处于宁静时，就不会出现杂乱的心情；在心灵美丽时，就不会存在丑陋；在身心都充满快乐和幸福时，就不会心情悲伤。

面对忧虑、畏惧以及病态等等这些思想的敌人，你要坚决阻止它们入

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

侵你的大脑，如此你就永远不会被它们所伤。然而，若是你对它们敞开大门，提供它们生存的空间，它们则会越发过分，将会向你索要更多的养分和放任。

应对思想的敌人行之有效的策略是，将你的心灵之门紧闭，阻止它们入侵。不要给龌龊的思想提供生长的机会，摒弃并遗忘它们。在你遭遇不幸时，不要这样对自己说："是我运气不好，我一向都很倒霉。一直都是这样，改变不了。"不要怨天尤人，它是十分危险的。我们应当保持心境的平和，将不幸的经历忘掉，抹去难过耻辱和痛苦的记忆，这些其实很容易办到。

在你将各种私心杂念革除，将所有的痛苦和悲伤统统忘掉后，你将会收获内心的平静、舒适和幸福。

将你的过错和遗憾放到一边去，无论它们使你多么痛苦，果断地驱逐它们，忘掉它们，使它们永远不再出现在你的思想中。

的确，这件事情的完成，仅有愿望是不够的，你还应该具有独立与思想的敌人作斗争的决心、毅力和敏锐。忘掉难过、悲惨和痛苦经历的最好办法是，使你的头脑中充满阳光、欢乐和活泼的思想。

一个人成功与否的关键是，他在年轻时做了些什么。世上所有伟大的事情，都是在自我实现的过程中被创造出来的。诸多年轻人都志向高远，然而因为自身资历的缺乏，他们大多都停止不前，甚至打了退堂鼓。他们选择停下来等待，想着老天会拉他们一把。然而有付出才有收获，能靠得住的只有自己。只有在成功路上长期努力拼搏的人，才能取得成功，而那些被沿途诱人的事物吸引的人，只会功亏一篑。

就像我上面提到的那个例子一样，有太多人浪费掉了众多可以对自我进行完善的机会，而这些机会却是会被那些天资聪颖的人们发现并利用的，即使是所处的境地十分艰难，他们也能够取得卓越的成就。

在我所在的州，有这样一位立法机构官员。他有着出众的才能，远近闻名，他性情豪爽，而且富有同情心。然而他有一个缺陷，他的英语发音

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

很不标准，听他说话会无比煎熬。

类似的例子在华盛顿已经不新鲜了。一个凭着自己出众的天资和品性而被委以重任的人，仍旧会为年轻时挥霍时间的做法感到悔恨和自责。

一个人若是渴望成为人中之龙，那么具备卓越的才能就十分必要了。然而若是在年轻时他没有接受到良好的教育，以使他的才智得到开发，那么他的一生只能待在低微的小岗位上，在任何人眼里，这都是奇耻大辱。

事实上，若是一个人的成功可能性高达80%～90%，然而因为他没有良好的教育背景，没受过好的训练，那么他的成功概率就会大大降低，可能连25%都不到。这多么令人惋惜啊！

也就是说，若是你未曾受到过好的教育和训练的话，这会是十分令人苦恼的。这就需要你凭借自己的力量，对自我进行完善，以使自己的才能得到提高。

一个人本来是可以有一番作为的，然而在机会来到时，因为他没有准备好，白白地错过了大好机会。在这个世界上，除去犯罪，不会再有其他别的事情比这还让人感到伤心和遗憾的了。

有这样一个令我们感到十分惋惜的例子。

有一个人，他很有成为博物学家的天赋，而且他有着宏伟的目标。他非常擅长自然学方面的研究，他拥有比周围任何人都丰富的自然历史知识。

在他发现自己的这一优势，他试图就自己的独特观点和发现作演说时，他感到十分艰难。因为年轻时对教育的不够重视，他没有花费足够的精力学习。他能够应用的词汇非常匮乏，甚至连一个语法正确的句子都写不出来，要让他把自己的观点用文字记录下来，使之成为著作就更不可能了。语言知识的贫乏，导致他不能轻松自如地应用语句表达自己的观点，这一不幸的出现，是他早期对教育的不够重视的结果。

这位优秀的人物所承受的痛苦不言而喻，他纵然掌握了诸多自然科学方面的知识，却苦于不能表达，这是多么可悲可叹啊！

在工作过程中，速记员常常会遇到一些陌生的字、词或短语，这给他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们的工作带来了很大的困扰。而这一情况的发生，主要原因就是他们没有注意平时词汇量的积累和扩充。对于一个优秀的速记员来讲，需要掌握的不仅仅是常用的词句，那些生僻的词句也要掌握，此外还要积累庞大的词汇量，以应对意外情况的出现。

若是一名速记员常常犯语法错误，或者总拿不准一些生词，就会给老板留下他文字功底不好，词汇量匮乏，教育程度不高等印象，这就会导致他有一个不太光明的未来职业前景。

一位年轻的女性，来信向我诉说她遇到的问题，因为早期没有接受到好的教育，她现在常常会受到一些事情的困扰。

由于自己常常会在语句中的语法和拼写上出现错误，她甚至不敢给那些博学的人写信。读完她的信，我发现她有很好的天资，然而因为缺乏教育，她常常深陷困境。她如今的苦恼，都是自己早期对教育的漠不关心造成的，在世上已经再找不出比这更令人感到不幸的事了。

很多来信，在读后我都会感到惋惜。特别是那些年轻人的来信，在他们的信中我能够看出，他们都有很好的天资，思维活跃，然而因为缺乏教育，他们不能很好地施展自己的才能。

在读过很多来信后，我意识到，他们就像未经打磨和加工的钻石，尽管只在地面露出了一面，然而也使得光线可以射入，进而将他们的潜能折射出来。

我总是会为这些人感到惋惜，他们将自己最美好的学习时光浪费了，也浪费了使自己天生的才智得以发展的机会，因而他们的一生只能是一无所获。然而若是他们能在自己成长的过程中，有所觉悟并进行学习，那么也不会太晚，他们依然可能会有所作为。

对年轻人来讲，白白地浪费掉现有的机会是非常令人遗憾的。这里还有一个例子。一些人具备成为领导人所要求的一切天资，然而因为他们缺乏教育，以及欠缺一些其他方面的准备，最终未能成为领导人。而一些人，尽管天资还不及他们的一半，然而通过不断努力学习，受到了更多更

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好的教育，加上充分的准备，他们成功地实现了当领导人的梦想。

有这样一个随处可见的现象，职员、工人、老板等的岗位安排依据的不是个人的天资。一些人天资很好，却缺乏教育，于是他只能在低级的岗位上工作。他们可能因为无知，不具备撰写一封优秀信函的才能，或是因为英语不好，不能与人进行和谐的交流等众多原因，一生只能是平平的表现。而他们具备的潜能也未能得到施展。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 4 章

机不可失



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

学会给自己打气

若是想自己的才能得到充分发挥，保持一切事情的正常运行，那么严厉地对待自己或是严格要求自己是你必须做到的，你需要与自己进行一次深聊，以达到好好反省的目的。

当你开始做某件事情时，你可以这样告诉自己："此时，是我开始这件事情的最好时机，我一定能收获成功。面对这件事情，我只有两种选择，不是勇敢面对，就是怯懦退缩，再没第三种可能。"

那些催人上进、令人鼓舞、使人奋发和增强毅力的话，要不断地对自己说说，从而使自己更有力量。如此，结果会是出人意料的，你将会在这种自我暗示中快速地打起精神来，最终重拾信心。

有这样一个人，他的真心实意地关于自我行为举止的反省，就让他从中获益不少。在他发现一些自己必须做的事情没有做时，在他意识到自己犯了严重的错误时，在他发现自己的良好感觉、丰富经验和敏锐的判断力没有在实际中得到充分利用时，在他意识到自己的精力和志向日渐衰弱时，他便会独自进行一次回归自然的旅行。

若是条件允许，他会选择到森林中去。他会这样与自己的内心进行交流："年轻人，现在你要和自己好好谈谈，你需要完全打起精神来。你正在逐渐地落伍，能力在减退，你已日趋麻木。而且最坏的情况是，在你开始对工作抱怨时，或是在你不再在意自己着装打扮和行为举止上的不足，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

表现出一副漠不关心的态度时，事态的严重性将不会被你意识到，你将很难做到全力以赴。这些情况若是不被你警惕起来，你的散漫、懒惰，以及其他糟糕的表现，将会对你的未来造成严重的影响。因为你的不思进取和自甘堕落的行为，很多很好的机会已经被你错过了。”

“对你的理想进行洗礼，因为它已经被你蒙上了灰尘，你不再像从前那样严格要求自己了。时至今日，并没有任何一个懒散不堪、不严格要求自己、毁灭自己志向的人作出一番事业。年轻人，现在我要如影随形地监督你，一直到你能够认真地对待自己。你持有的这种‘放松自己’的生活方式并不能够使你收获成功。你一定要深刻地反省，不然你就会被这个时代抛弃，而你的位置也会被别人代替。”

“你一定会比现在做得好得多。此刻，你就应该对这点坚信不疑，就要去向你的工作索取更丰厚的回报，要求自己比以前付出更多的努力。如此，你一定会收获成功。把今天当成是一个特殊的日子来纪念。打起精神，将存在于你头脑中的各种陈旧观念清除掉，擦拭掉你的头脑中的思想尘灰。静下心来思考，直到触及你内心深处的理想！你不应该垂头丧气、无精打采地生活。若是那样，你将与死尸无异，展开行动吧！”

听这个年轻人讲述，每天清晨，在他发现自己没有严格要求自己，自己懒惰和散漫起来时，为了达到自己的高标准要求，他就会强迫自己安静下来，然后像上述那样，与自己交谈，“责备自己”。这是他每天必做的程序。

对自己的散漫、懒惰和平庸，他总是会不断地进行责备。他对自己说：“约翰，快些打起精神来，让今天成为一个值得纪念的日子。不要错过任何机会，把握它们，使今天的每一个可能使自己成功的机会都得到充分利用。不要畏惧去承担非常艰难或是令人感觉不快的责任，若是你能够从这种责任中学到宝贵的经验，若是它能使你更有能力更加信任自己，那么你就应该自觉承担起它。任何可能会对你有帮助的事物都不应该遭到你的回绝，任何能使你变强大的事物你都应该主动拥抱。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

让人感觉不快的任务从来都不会遭到他的拒绝，他不允许自己逃避困难。他告诫自己："不要畏惧，若是其他人能做到，那么我也可以。"

在数年的严格训练后，最终他获得了伟大的成功，而最初他只是一个在纽约的贫民窟里卑微地生活着的孩子。那时没有人对他有兴趣，他也不曾受到任何人的鼓励或是支持。尽管他的童年时代没有接受到多少正规的教育，而他却从自己21岁起，就不断地努力，使自己接受到良好的教育。

他一直坚持着利用晚间的闲余时间、休息日以及间歇的零星时间来学习，他刻苦钻研问题，直到把它们彻底地解决，并且使自己对它们非常精通，最终他成了一个博学多识的人。这个年轻人是我所看到的最努力的人，他为了获取成功，使自己进步，让自己受到好的教育和培养，不断地催促自己前行。

我建议那些整天心不在焉、郁郁寡欢、沉浸在过去的痛苦中不能自拔的人们，停下来休息一下，并这样问自己："我真的要用我生命中的这些宝贵的时间来焦虑和不安吗？这么多年，我不曾有过一个安稳觉，这些可恶的敌人将我的大部分时间都置于痛苦不堪的境况中，它们破坏了我的舒适的生活、良好的机遇，导致我不能获得幸福、成功和健康。"

"约翰，将那些积淀在你脑海中的各种痛苦因素清除掉，忧虑已经奴役你25年或者是更长的时间了，你一直忍受着焦虑的煎熬。那些不可能发生的灾难和事故总是会让你忧虑，你为还没有来到的金融危机焦虑不已。在你长大后，你每年都要焦虑不安，一直以来，你都沉浸在痛苦中。你需要明白，上天赋予了每个人享受满意或满足的权利。"

你总是焦虑不安，终日陷于恐惧的境地不能自拔，这是你在跟自己过不去，生活从来不曾要求你这样。

在你发现自己已有了一些恐惧的先兆时，就要全力且坚决地阻止它进入你的大脑，并表现出毫不畏惧和强大的自信心来，它们会如一剂良药般，使你充满攻无不克的力量。你可以告诉自己："我是强者。而胆怯、畏惧和懦弱是懦夫才有的表现，不属于我。只有心理脆弱的孩子才会表现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出害怕，而我已经是成人了。对于这样一个令人耻辱的事情我决不会屈服。不正常的心理才会表现出恐惧，而我是一个正常人。我不会受到恐惧的影响，因为我的思想里压根就不存在恐惧。我不会让恐惧毁掉我的一生。”

其实，所谓的命运主宰一说根本不存在。“我不会屈从于命运的安排，我的人生我做主。”每个人都应该有这样的思想意识。人们的失败，往往是他的屈服导致的。认为自己比不上别人，不如别人优秀，主动贬低自己使自己成为小角色的人，最终就会低人一等，他认为所有的好事只会发生在别人身上，而这一切都是他自以为的。能征服世界的人才能拥有它，好事也只会降临在那些有着高远的理想和坚定的意志力的人的头上。

真正能够解决人生的大疑团，走出人性误区的，是那些有进取心、充满积极乐观的思想以及充满期待的人们。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不要让依赖成为习惯

人们的意识中都有过这样一个大的思想误区，即认为在别人的不断帮助下，自己会受益良多。

所有那些有着高远的人生志向的人，都是权力的拥有者。而那些总是效仿或是依赖别人的人，只会一生怯懦。只有你自己去努力争取，才能够拥有实力。一味地站在体育馆里观看的人，他的肌肉力量永远不会得到增强。这个世上最能削弱人的独立生活能力的莫过于有着一个依赖他人的习惯。若是你养成了依赖他人的习惯，你则永远都不能真正强大。如果你不能够自立，你将永远都不能实现出人头地的愿望。

很多人都有这样的心理，把最好的给孩子，希望他们在好的环境中生活，而不必像曾经的自己那样努力打拼。但是他们却没有注意到，正是他们的这种做法将孩子置于了艰难的境地。正是因为他们提供的好的起点，反倒可能增加孩子们进步的障碍。主动性和勇气才是年轻人真正需要的。若是他们生来就依靠或是模仿他人，那么很自然地他们就会养成依赖或模仿他人的习惯。在被提供拐杖后，他们就会逐渐丧失独立行走的能力；在被提供帮助的情况下，就会导致他们依赖别人。

人们会在自立的情况下，对自己的意志和毅力进行锻炼，而这是在别人的帮助和影响下不能实现的。凭借自己的力量才能使自己得到提升，而依赖他人就不能够了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

爱默生如是说："人会因为坐享其成而丧失掉斗志。"

在被别人帮助时，你的潜意识会这样认为：已经有人为我做好一切，我就不需要再去努力奋斗了。在这种思想的作用下，你的进取心将会逐渐失去，如此会导致你的主动性和自我发展遭受到致命的毁坏。

在我见过的令人厌恶至极的情景中，有这样一件：一个有着健全身体、发达肌肉、体重达75千克的小伙子，两手插兜，站在那里向路人乞讨。

你认识的人中是不是也有很多这样的人，他们每时每刻都在等待幸运女神的眷顾。他们中的绝大多数并不确定自己等的是什么，然而他们却仍旧坚持等在那里。他们受着一个不确定的想法的指引：似乎他们会受到某些东西的眷顾，会有一些非常幸运的巧合发生在他们头上，或是会有一些事情来为他们叩开幸运之门或是会得到一些贵人相助。所以，良好的教育背景、充足的准备或是足够的资本等等他们即便没有拥有，他们也能够以很大的优势或是先人一步起步。

一些人在等待金钱的光临，它们可能来自自己的父亲，或是一位富有的叔叔，或是其他某位有钱的远房亲戚。而一些人等待的则是被称为"幸运"或是"辅助"的神秘东西的出现，对他们伸以援手。

我不曾见过，只是一味地等待别人的帮助，等着别人金钱的资助，或是其他任何形式的援助，或是等着好运来临的人，谁能真正有所作为的。

成功总是属于那些人的，他们不需要借助别人的帮助或是依靠他人，敢于将自己放在"置之死地而后生"的境地。成功之门永远向自立之人敞开，而人只有自立才能真正地展现出自己的能力。

一个期待别人帮助的习惯，比其他任何坏习惯更能摧毁人的自信心，而人所取得的任何成就又都是以自信作为基石的。

最近，一位大型公司的高层领导说道，他希望把自己的儿子送去另一家公司锻炼，他想让儿子多经历一些磨难。而不想让儿子一开始就跟着他工作，他怕儿子会对他形成依赖，凡事都靠他。

有一些受父亲宠爱的男孩子，父亲公司的大门永远都为他们敞开着，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他们愿意的话，随时可以来上班，也可以随便出入公司，这些人中极少数会有所作为。只有在对自立的品质进行培养的前提下，人的能力和自信心才会得到增强，人的成功和办事的能力的培养，只能依靠自己。

对于一个男孩来讲，依靠父亲或是其他人的资助，是非常危险的。一个人几乎不可能在水深不足他身高的水池中学会游泳。而若是被置于水位足够淹没其头部的水池中，男孩会更快地掌握游泳技巧，这是因为他不得不在要么游、要么死之间作选择。在所有的退路都被自己切断后，本能使然，他会平安地游上岸。

人类有这样一种本性，一有机会，便会依赖他人；同时人也有被逼无奈就会把事情做完的本性。使我们具备的能量得以充分发挥的，通常是那些生活中我们不得不做的事情。

因为这点导致了男孩们的两种截然不同的命运：在受到父亲的帮扶时，往往会一事无成；而在完全自力更生、不得不做一些事或是失败的后果要自己独自承担时，他们的惊人才干在极短的时间内就会被培养出来。

在你抛弃别人的一切帮助，开始自立时，你就已经开始了自己的成功之旅。在你拒绝了外部的一切帮助之后，你将会惊奇地发现，你具备的潜能得到了极大的提高。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

挖掘潜能，提升人生价值

爱默生说道：“世界并不是混乱一团的，它是可以被钢铁工人锻造的原材料。人类需要借助定期的凶残风暴的侵袭，锤炼出一个新的自己。”

在你具有的“原料”得到你的充分利用时，它可能是布匹、钢铁，或者是性格，然而不管它是什么，你都会收获一样的结果——成功。若是你能将普通的“原料”变得价值连城，你所取得的成功就是十分巨大的。

这里给大家讲一个故事。

一个铁匠铺的学徒，随师外出。在路上他们发现了一根未经加工的生铁棍，结合自己学到的一点技艺，他的最大的估测值是，这根铁棍顶多可以锻造成一块马蹄铁。而若是锻造好，他会好好地为自己庆祝一下。

按他的分析，这根铁棍只有两三美分的价值。因此，他不愿意花费自己的时间去为其劳动。由此可以看出，这位学徒强健的体魄和不精湛的技艺只能将价值为1美元的生铁提升到10美元的价值。

片刻之后，一位有着较高技艺的刀匠走来，他具备的能力和悟性都要更强些。刀匠问道：“你估计的价值只有这些吗？把它给我吧，我要用我的头脑和技能向你展示这块生铁的真正价值。”

与那位学徒相比，刀匠的眼光要稍远些，他曾学过些以加热或热冷交替来使金属的强度和硬度增加的回火技术，还拥有必备的工具，像是用于打磨和抛光的转轮，退火的熔炉。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

得到铁棍后，他先是将它熔合，碳化成钢，对其进行铸造和回火，接着又使其达到白热状态，再将它插入冷水或冷油中，以达到增强其韧度的目的，最后再由刀匠进行细心且耐心的打磨。在所有工序完成后，他拿着刚锻造好的刀身，来到只能将铁棍打造成马蹄铁的学徒面前，炫耀道，它的价值已经达到2000美元了，学徒惊讶不已。在由刀匠加工后，生铁具有的价值大大地提高了。

“若是没有别的更好的选择，自然做刀身是一个不错的方法。”正在刀匠对其杰作进行炫耀时，一位工匠开了口：“但是，你的做法怕是连它一半的价值也没展示出来。凭我对生铁的研究，还有着更高级的方法能使它的价值得到更大的提升。”

这位工匠有着更加精湛的技艺和更高的领悟力，而且还受过更好的训练，它的理想和目标更加完美和高远。因为具备这些，他的眼光更加深远，绝不仅仅限于马蹄铁和刀身，这块生铁可以被他制造成肉眼能见的最精密、最微小的编织针。

与之前的刀匠相比较，编织针所需的创造工艺更加精巧，所需的技能更精湛。

与之前的两位手艺人相比，工匠具备的技艺更值得人们赞叹。相比于刀匠的作品，他的作品更实现了生铁的价值，而在他眼里，这块生铁的价值已经不能再被提升了。

然而，天外有天，人外有人。又来了一位工匠，他具有的方法更加精细、技能更高超，他有着更大的耐心、更加勤奋而且受到过更好的训练，他的作品轻而易举地超越了之前的马蹄铁、刀身和编织针，这块生铁被他制造成了精密的钟表发条。在别人只认识到马蹄铁、刀身和编织针等生铁潜藏的数千美元的价值时，他的极富穿透力的眼光却发掘到了生铁的上万美元的价值。

而最后出现的一位技艺更高超的艺术家，对他们说生铁的最高价值还没有展现出来。他说自己会一种魔法，可以用这块生铁创造出更大的奇迹。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他掌握了一些鲜为人知的冶金学知识，可以对生铁进行控制并能够使之富有弹性。他知道，若是能够足够留意钢铁的回火过程，就能避免钢铁的更坚硬和更锋利，而使之变成一块“柔顺”的金属，而这些是旁人想象不到的。这一全新发现，使铁棍具有了另一个固有性质。

这是一位眼光独到、洞察力极强的艺术家，他提出了将钟表发条的每一道制造工艺都进行改进的方法。他不但知道使这些流程臻于完美的方法，也懂得如何对金属的内在结构进行提升，即便是一个纤细的钢丝也能发挥出巨大的价值。他对生铁进行了多道提炼和回火程序，最后生铁被变成了一卷精细的弹簧丝，其精细程度甚至肉眼都无法看见。在数不清的艰辛劳作后，他预期的效果实现了。这块生铁的价值竟然高达100万美元，而这足够买回重量重于其40倍的金子！

但是，又出现了另一位工匠。他有着精湛无比的加工技艺，很少有人知道他制造出来的产品，即便是字典和百科全书中都没有记录。

他只取了这块生铁的一小块，凭借自己拍案叫绝的精度和精巧技艺，将这块生铁潜藏的巨大价值更充分地发挥了出来，其成功程度，使得之前的钟表发条和弹簧工艺显得相当粗劣和廉价。

在他的一番努力后，呈现在我们面前的是一套有着精密倒钩的器械，牙医可以用它来进行牙龈神经的抽拔。大略一算，一磅(约合454克)金子其价值约为250美元，而与其同等质量的一堆带着倒钩的纤细钢丝，其价值怕是它的100倍还不止。

这一产品的价值在其他专家那里还有提升的可能，然而在未找到一个方法能将一块金属的潜在价值完全开发之前，在经过不断拉细，最终到成为颗粒漂浮在空中之前，这块金属的开发空间都是无穷的。

你也许会觉得这很神奇，然而所有神奇的产生不过是最寻常的功效发挥作用的结果，是通过对双眼、双手和感应能力的训练，以及坚持不懈的关注和艰辛的劳作，最终凭借决心和勇气才取得的。

仅仅是一块粗糙的金属其价值竟能有如此神奇的提升空间，而对于万

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

物之灵长的人类，他的潜能的开发空间又怎么会有限度呢?是的，对一块钢铁的提炼，可能要经过数十道工序，但是能够影响一个人的心智和个性的，却有着千种万种可能。一块钢铁是不具有生命的，它的改变只能借助外力。而人本身却同时集合着可以相互作用的作用力和反作用力，并且个体性格中具有的那种统治力量能够对其发展方向进行控制和决定。

个人成就的大小，并不完全取决于他具有的天赋，相反，天赋只有很小的决定权。人所取得的最终成就的辉煌与否，取决于他能否持之以恒地追逐梦想，以及能否不懈地努力奋斗，它的取得要以终生的教育和历练为前提，“人生”这块生铁需要经过熔合、锤炼和塑造等流程，才能展现价值。

如同那块生铁一样，我们的人生，以及过着的生活只有经过不断锤炼，我们的最高价值才得以体现。来自反对者的诸多打击，挣扎于欲望和绝望之间，犹如炼狱般的痛苦磨难，凉如钢铁般的冷遇，来自焦虑和渴望的反复折磨，不断地深陷逆境和面临困难，无数次冷酷无情的拒绝，那些乏味而无聊的、使人无比厌倦的求学之路，这所有的一切，都是要收获成功所必须经历的过程。

一块生铁在经过数道工序后，便会具备更坚硬、更纯粹、更坚韧等特性，可以使任何一位工匠实现梦想。若是在一次次地被加工后这块生铁不堪重负，像是经过每次的熔合与冶炼后它都化为灰烬，在每次碾压后它都化成粉末，那么它的更高价值又何以体现呢？生铁的价值得以体现的前提是，它具备能够抵挡住这一切考验的珍贵品质，而且还能够在每次被考验后，产生出新的利润，并最终被成功地打造。对生铁来讲，这些品质来自它固有的特性，而对于我们人类来讲，可贵品质的形成主要源自成长、教育和不断前进，并且个人的意志力影响着它们的形成。

因为有心，每位工匠都能在那块生铁上，完成自己完美而精巧的产品的创造。同样地，在愿意的前提下，任何人的一生都可能变得精彩无限。若是在生铁身上，我们想到的只有马蹄铁或者刀身，那么倾尽我们的一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

生，有再多努力和拼搏，制造出精密的弹簧丝都是不可能的。我们应该有高远的志向，应当具备为其努力拼搏的决心，能够不畏惧任何艰难险阻，哪怕倾尽所有也在所不惜。此外，我们还要对自己所经受的磨难和历练、付出的努力和感情终会为自己赢来一个精彩的成功坚信不疑。

那些不堪忍受捶打、碾压和抽拉等磨炼的人，终其一生也不过是失败者或是平庸之辈。这种人不可能实现完美，而却有着极大的可能陷入罪恶的深渊。正如一块生铁被某些化学物质腐蚀后会生锈，从而毫无价值一样，在长时间不对自我进行修养和完善时，一个人的品性也会慢慢地败坏和恶化。

对一块生铁的性状进行保持，或是使其大致性状不变，把它制作成一块马蹄铁就能办到。然而若是想对你的人生价值作更大的提升，所要付出的就不是一两点儿了。

一些人总是会这样认为，自己的天资与别人相比太愚钝。然而，若是我们具备决心和毅力，愿意付出艰辛的劳动和努力，能够对自我进行持之以恒的锤炼和提升，使自己逐渐趋于完善，一块马蹄铁就能够被打造成精密的弹簧丝。

在付出极大的耐心和持之以恒地努力后，一块普通的原材料的价值会被我们提升到令人吃惊的高度。而就是通过这样的耐心和毅力，曾经的纺织工哥伦布、印刷厂的学徒富兰克林、奴隶身份的伊索、以乞讨为生的荷马、普通刀匠的儿子多姆斯典恩斯、砌砖工奉·约翰逊、平凡军人塞万提斯，以及穷困车匠的儿子海顿，都使自己的能力得到了拓展，最终成就了伟业。

在来到这个世上之初，不论男孩女孩，每100个孩子的天资几乎是相同的。但是，这其中可能会有一个孩子，虽然与其他孩子比较，他进行自我完善的方法不突出，还可能是更差的，然而，就在其他99个孩子因为自己愚钝的天赋而抱怨不已，认为自己命运不济时，这个孩子自身的价值却有了100倍、500倍，乃至1000倍的提升。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在一个孩子因为没有受到大学的教育而自怨自艾时，在他坐叹命运不济时，一个别的孩子，他的运气可能连前者的一半还不及，然而别的孩子们所不屑的零碎时间在他这里却得到了充分利用，最终他作出了一番作为。相同的材料，在一些人那里它可以建造奢华的宫殿，而在另一些人那里，它却只能搭造简陋的房屋。同是一块未经雕琢的大理石，一些人能将它联想成是美丽纯洁的天使，而一些人却把它勾画成丑陋凶残的恶魔。

我们人生这块“材料”究竟有多大的价值是由我们自己决定的。正是那句话：真金不怕火炼。这块材料能否具有“钟表发条”或者“弹簧丝”的价值，主要取决于你的志向的高远程度，是否有坚定的决心，是否具备充足的勇气来接受历练和磨砺，经历无数次的淬火考验后，真金才可能被炼成。

自然，最精致的产品的制造过程，会是多么艰辛和痛苦，要耗费多么巨大的精力，工序是如何烦琐，不言而喻。然而，那些志存高远的人，怎么会甘心看到：仅仅一块粗糙的生铁或马蹄铁就衡量了自己一生的价值呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

抓住机遇

格兰特将军说道："在我小时候的一天，母亲准备早餐时，发现家里没黄油了，于是我被要求去邻居家借。来到邻居家后，我没有事先敲门就走了进去，此时邻居正在念他在西点军校的儿子的来信，信的大概内容是，因为考试没有通过，他被淘汰了，很快就会回来。我把借黄油的事丢在一边，从邻居家里跑出来，径直来到我们地区的议员办公室里。我开口说道：'哈默尔先生，我想去西点军校，请你批准好吗？'哈默尔先生回答道：'不行，××已经去了，他需要在那里服役三年。'我立即说道：'他要是没有通过考试的话，你就允许我去吗？'哈默尔先生笑道：'若是他都通不过考试的话，那么尤利，你就更不用去了。''无论如何，请你批准我去吧，哈默尔先生。'最后哈默尔先生被我说服了。事后的一天，××回到了家中，我出发去西点军校。这样说来，要不是那个早上母亲没了黄油，我还当不上将军呢。"事实上，正因为他善于把握机遇才当上了将军。

罗马红衣主教如是说："人的一生中会受到很多次幸运之神的光临，而当她来到你门前，发现你没有充足的准备时，就会随即飘走。"机遇有着羞涩的特性，那些大大咧咧、粗笨、懒散的人不但发现不了她，也更不能抓住她。而对于机敏的人来讲，抓住这个稍纵即逝的机会的概率则相对大很多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

事实上，环境有时能够造就一个人，同时一个人也可能受到它的阻碍。然而若是只把环境理解成好运或是坏运，就太狭隘了。同其他存在于生活中的机遇一样，若是能够被人们把握，并得到充分利用，它就是人们的好运；而若是发现不了它，白白地错过它，没能使它给自己带来任何益处，那这就是人们的不幸。

一天，摩西·H.格林内尔把一件大衣递给他的一位职员并说道："查理，这件大衣帮忙送到我在第五街的家里去。"

接过大衣，查理慢悠悠地边走边嘀咕："我是来学本事的，又不是到这儿打杂的。"这一切被格林内尔先生看在眼里。

正在这时，一个来自英格兰的职员微笑着说："我来吧！"

"好，你去吧。"格林内尔先生点头应道，同时他的心里响起一个声音："好聪明的一个年轻人，他一定会有所作为的。"

接着，他安排了很多工作给他。很短的时间内，这位职员就得到了晋升，并且深受客户和老板的青睐，最后他真的成就了一番事业。

在踏入社会之初，就懂得把握机会，不错失任何一次良机的年轻人；那些留心生活，所有利于自己的信息都能抓住的年轻人；那些作好准备，任何一次幸运之神的光临都能抓住的年轻人；那些一直对利于自己发展的事物都有着敏锐洞察力的年轻人；那些能够把握生活中的每次经历，把它们视为人生事业的年轻人；那些张开怀抱，对于每一次激情和灵感都能把握的年轻人，一定能取得成功，这点是十分肯定的。

创办卫理公会波士顿大学的伊萨科·里奇，他的发迹史是这样一段历程：

18岁的时候，他告别凯普科德，只身来到波士顿，而兜里只剩三四块钱。每天一大早，他就要起来，接着步行很长一段路程，去找工作。在很长时间的细心观察后，他产生了一个想法：他可以通过卖牡蛎赚钱。于是，他买了三蒲式耳的牡蛎，雇来一辆手推车，找来一块木板。他又买了六个小盘子和六个铁叉子，还花了三分钱买了一个皮革袋，以及一两件其他东西。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后来的每天凌晨3点他都到船上买牡蛎，然后将它们推到3英里外的市场上，把板子支起来便开始做生意。因为他的牡蛎新鲜，人们争相购买，因此一天下来收入颇丰。

就这样，他在这个市场里，卖牡蛎和鱼。一晃40年过去了，他的事业越做越大，最终创办了卫理公会波士顿大学。

哈里伯尔顿在小说中塑造的人物斯图皮得说道："一旦我有机会，我就会向你们证明我有多强大。"而事实上这个机会可能早就光临了，只不过是被他错失了而已。

1815年冬，一天早上，一位纽约商人叫来他的四个雇员说道："喂，小伙子们，我宣布一个好消息。现在已经停止打仗，我们就要开始行动了。忙碌起来吧，我们要和其他人干得一样多，或比他们还多。"

这位商人不但拥有自己的船，而且还拥有几艘与别人共有的船。受到战争的影响，这些船被废弃了，并被堆放在河流上游3英里处。如今那里结了足足1英寸厚的冰。这些冰要在一个月后才能融化，而生活在城镇里的商人们，因为港口没有结冰的关系，能够早于他到外面做生意。因此，他快刀斩乱麻，下定了决心。

他吩咐雇员道："鲁宾，找来一些劳力，然后把他们集中到河上游，人要多些。查理斯，去把索具装配工××先生和修帆工××先生叫来，跟他们说我需要他们的帮助。约翰，你去雇六名卡车司机，告诉他们今天和明天开工。史蒂芬，你应该能找来一些雕刻工和填缝工吧？多多益善，我需要他们。"

在一切都安排好后，他自己便开始搜寻破冰需要用到的工具。那天在还不到中午12点的时候，就有100多人来到了船只的堆放点，展开坚冰的破除和清理工作。冰先是被锯成大块，接着用大块冰去砸其余的冰，最终一条航道出现了。每个人都干着自己的事，工作紧张且有序地进行着。天黑时，船浮了上来，而且还沿着清理好的航道向前行进了一段。在后来的8到10天内，索具和桅杆都已就位，上船骨也被修补一新，所有出海前的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

准备工作都完成了。

如此，这位纽约商人就能够和其他商人一同出海，公平地竞争了。后来，凭借过人的胆识和敏锐的洞察力，他在短时间内就赚得了丰厚的利润。外人常常会说是他运气好，事实上，是他懂得抓住时机，并能利用好它们，如此才使得他有好运气。

在一次舞会上，一位巴尔的摩的女士将自己昂贵的钻石手镯弄丢了，她断定是别人从她斗篷的口袋里偷走了它。

很多年过去了，一天，她来到皮博迪学院附近的一条街道上取钱，然后用它们买了食品。在她拿出自己破烂不堪的斗篷准备遮盖食物时，那个钻石手镯竟然在斗篷的衬里被发现了。多年来，她的生活一直清贫，而这3500美元的手镯竟一直被她带在身上。

生活中与这位妇人有着相似经历的大有人在，他们生活穷苦，却不知道自己其实非常富有。明明有众多机会摆在眼前，他们却不懂去发现；生活中遍布着各种可能，而我们所具备的才能要比钻石手镯值钱得多。

调查结果显示，生活在东部大城市中的100人中，在家或是附近做着平凡的生意，挖到第一桶金的就至少有94人。若是一个年轻人认为机会只存在于远方，那么他的这种想法不得不让人惋惜。

几个巴西牧羊人相约一起到加利福尼亚挖金矿，临行前他们随身带了一把当地的闪着光芒的小石子，以供他们在路上玩棋，打发漫长的时间。当来到萨克拉曼多时，他们身上带着的大部分石子都被扔掉了。通过在这里的几天生活，他们得知光亮的小石子都是钻石。于是，他们匆匆赶回巴西，但是此时的钻石矿已经被个人占有，通过买卖，现在它的所有权在政府手中。

位于内华达州，有着世上最丰富金银储量的矿山，被其所有者以42美元的价格出卖了。而这笔钱被他作为路费，来到别的矿山上寻找发财机会。

哈佛大学的阿加西教授给他的学生们讲了下面的故事。

有这样一个农民，在他的农场中有几百亩树林和矿石。然而这些树木

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

和石头并没有给他带来任何收益，最终他决定将农场转手，自己去做其他有利益的生意去。后来他以200美元的价格转让了农场，接着来到200英里外的地方做起石油生意来。不久，新的农场主就在农场里开发出了油田。可想而知，那位一直想把它们处理掉的农场主该是多么无知。

波士顿有这样一个人，他坐在一把破椅子上跟自己的朋友聊着要帮助人类的高远志向。听着他的讲述，他的朋友回应道："我觉得，做些既舒适又便宜的椅子是你首要的任务。""好，就先做这个。"

这个人兴奋地回应道，接着就起身，打量起自己坐着的椅子。后来他发现了很多被东印度公司商船遗弃的藤条，它们原本是被用来捆货物的，他决定将它们再利用制作成藤椅或是其他家具。他的废物再利用的做法得到了世界的认可。在他沉迷于对一些不切实际的成功的幻想时，成功其实唾手可得，在他一步一个脚印地劳动的过程中就能实现。

若是你渴望成为一个富有的人，你就要先对自己和自己的需要进行研究。最终你将会得出这样的结论，你的需求和千万人的需求是一样的。因此最稳妥的生意之道是，以人们的基本需求为出发点。衣、食、住是人们最基本的生活需求，他们对舒适的环境都有着极强烈的渴望，而种类繁多的娱乐、教育和文化设施也被他们需要。若是你提供的产品或是服务能够切合人们的心理，并以先进的方法为手段，能对他们的一切要求和利益给以满足，那么让你财源滚滚来的场面是可以预见的。

然而若是你的一切出发点都是以获得利益为前提，那么你也将不会有太大的成就。若是你所从事的或是将要从事的职业不是以满足人类需求为基础的，而是不健康的、消极的、狭窄的，你就要选择远离它。

那些对人类有所冒犯、导致精神生活堕落、致使仁爱丧失和出卖灵魂的事情你都要远离。想方设法使更多人受益的职业才是你的正确选择。据调查，制造业的百万富翁中，每七人中就有五人是独立白手起家的。

阻碍人们自我提升的最大障碍是：不具备洞察力和吃苦耐劳精神。对于一个拥有敏锐洞察力和见识广博的人来讲，他能在别人眼中的贫瘠之地

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

发现财富。有一个人，他非常善于观察，在他发现自己鞋子上穿鞋带的眼破损时，因为没钱买新鞋，他告诉自己："我要制造出一种金属圈，将它钉进皮革中，这样穿鞋带的眼就不那么容易磨破了。"最终他取得了成功，如今成了一位非常富有的人。

新泽西纽华克市有一位理发师，他也很善于观察。他决心改进剪头发用的剪子，最终推子被他创造了出来，现在他成了富翁。缅因州有一位丈夫，因为妻子卧病在床，他放下地里的活，待在家中为妻子洗衣服。因为从未洗过衣服，他不知道该如何洗，后来他制造出了洗衣机，并因此变得很富有。有一个人因为受牙疼的煎熬，他告诉自己："一定会有办法能将牙洞补上，不让牙疼。"最终填金牙的办法被他发明了出来。

这世上最伟大的事并不是由富人实现的。人类受着需求的指引，最终完成一项项伟大的发明。第一个螺旋桨是由埃里克逊在浴室中发明的。创造出航海天文钟这个伟大发明的约翰·哈里森，最初只是一名旧库房里的工人。在一座位于费城的旧教堂的小礼拜室中，费奇完成了美国第一艘蒸汽船的配件的装配。著名的收割机是由麦考密克在一家旧磨面厂里发明的。在一间阁楼里，第一个船坞的模型被制造了出来。创办马萨诸塞州伍斯特克拉克大学的克拉克，他的发家是由在马棚里制造玩具武器开始的。

我们的周围最不缺乏的就是机会。大自然有着强烈的为人类效力的愿望，正如多个世纪以来闪电一直提醒人们它是带电的一样，它们渴望为我们服务，而我们要做的只是对其进行开发。

我们的四周充满着能量，而能够发现它们存在的，只有那些善于发现的人。

我们首先要做的是了解人们的真正需求，再对其需求进行满足。若是一个人致力于研究使烟囱里的烟倒转着走，那么尽管这是一个很独特的创意，却不会给人类带来任何益处。陈列在华盛顿专利局里的那些工具，尽管奇妙、独特，但是这几百个发明中也没有一个能够对他人或对世界有作用。然而，却有千万人对这种毫无意义的发明持着狂热的态度，他们也常

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

常以家庭落寞，一生贫困和痛苦收场。这是因为，他们的研究没有针对人们的需求。

在小时候，A.T.斯图尔特为了买一些纽扣和线花掉了自己全部的钱，却并没有招来别人的过问，最终他的87分钱白白地浪费了。此后，他定了一条规矩来约束自己，不需要的东西一定不要买。

波士顿《先驱》杂志中阐述了这样一个观点：若是一个年轻人想在城市中有一席之地，最先要做的是使自己的存在成为别人的必需。一个人可以尽其所能地随意表现，只要他能做出一些证明自己价值的事情。

尽管工作可能很低微，然而若是逃避它，那么不久后，你就会遭到这项工作的拒绝。然而，若是一个年轻人在城市的打拼中，能对他的辛勤付出是否有回报不在意，他就能很快地找到一份赚钱的工作。

来自农村的年轻人似乎很少能得到那些雇主们的青睐，然而他们的眼睛却时刻在观察着这些新人。若是年轻人能在实际工作中表现出良好的品格，或是能够使人对他们充满信任，当在被考验后，他们被检验合格，他们将获得无限的升职空间。

良好的机遇只属于那些有价值的年轻人，而他们的懂得把握也将为自己赢来前途的一片光明。这个道理对年轻的女性也同样适用。看着似乎只有很少的地方能让她们赚大钱，然而若是她们找对自己的位置，属于她们的发展空间也是非常巨大的。

那些有能力担当重任的人是最为城市人需要的。年轻人能否在某个城市站稳，取决于他们具备的品质。因此，从小我们就要展开对优秀品质的培养，它是影响一个人成功与否的关键性因素。根据几百年来年轻人在城市中打拼的事例，我们可以得出结论：他们所取得的成功，都是由他们在家里养成的诸多可贵品质造就的。

不要用你拥有的创业资金来衡量你未来的发展空间，因为现在你所看到的绝大多数的富人在创业之初都是穷人。而事实上，金钱也可能毁掉一个人。你的优点才是你赚钱的资本。据统计，一万个富翁中，也没有一人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的后代是能一生富足的。

在被创造之初，我们每个人都被上帝赐予了创业资金，每个人都拥有与生俱来的财富。强健的体魄、好头脑、好性格、好心肠、勤劳的双手以及良好的机遇等，这些都是天赐的财富，我们因此而富有。每个人都拥有这天赋的本事。

人所具有的奇妙的身体和思想本身就是一笔巨额财富。然而，若是想在这个世界上有一番作为，就要自己去努力打拼。最初攥在你手里的钱是你的一副拐杖，它的作用只是协助，若是你将全身的力量都加于其上，那么你将会摔得很惨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

锻造一生的资本

对于一个人来讲，影响他事业成功的关键因素，并不是他具有多少资产，而是他如何运用自身的潜能和他的处世能力。与那些拥有强健体魄，精力旺盛的人相比，一个身体孱弱或者因为有不良嗜好而导致精神萎靡的人成功的机会要少得多。每一个淡定、执着、有所作为的人，都能够对自己具有的种种力量进行保持，而无论它是身体上还是精神上的资产。他们视这些东西为生命中最宝贵的财富，从不会轻易浪费。

对任何人来讲，使精力损耗，哪怕浪费一丝一毫的精力，都应当被视为是一种犯罪，而这种犯罪行为有时候甚至是罪大恶极的。

我们能够获得成功的资本是体力和精力，因此对这一资本的任何无谓消耗行为都应该被我们禁止。如何对这一笔资产进行最经济、最有效的利用，是我们该集中精神思索的问题。

若是能始终使自己处于精力旺盛的状态中，我们所要做的任何事，就都会取得显著的成效。

若是在工作上，不能使自己具备的优秀才能充分地发挥，那么你就很难取得成功。那些刚开始工作，就无精打采、精神不振的人，是最让人惋惜的。持有这种工作态度，他如何能取得成功呢？

在你处于最好的状态时，你能轻松自如地应付工作，并心情愉快，如此你就不会感觉工作难做和煎熬了。在工作的过程中，对工作保持浓厚的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

兴趣，并对自己的成功坚信不疑，这样你的工作才有效率。仅仅是以良好的心态、充沛的精力工作上一小时，所取得的业绩就要比无精打采地终日工作要高得多。

对于一个体魄不健全且缺乏才能的人来讲，取得成功是不可能的。然而比这更可悲的是有些天资聪颖、才能出众的年轻人，因为不懂得如何激发自身的潜能，而导致自己的一生都碌碌无为。

成就大业的最大资本是具备健壮的体魄。而一个人的成功与否，取决于他有着怎样的头脑、思想、体格、理想以及决心。对一个人来讲，最宝贵的东西莫过于他具备的体力和智力，它们与人的精神状态、生命力以及处世能力有着密不可分的关系。

许多人的大部分精力都被用在了做无谓的事情上。若是有人对他们的某一错误做法给以提醒或是劝解，他们很可能就会大发雷霆。在他们的意识里，认为只有对体力消耗才会造成人的精神受损，然而他们却不知道还存在着很多对精力消损的因素，像是烦恼、发怒、焦虑以及其他各种不良的思想。此外，在家里办公，在休闲时间工作，也是对精力的一种消耗。

尽管具备丰厚的成功资本，体力和精力都十分充沛，然而若是不懂得对其进行合理利用，那么这一切与暴殄天物又有何异?

在做任何事情时都要避免留下漏洞，因为它有可能使你的事业和前程毁于一旦。像是各种不自重、不正确的行为，都可能成为你生命资本的漏洞，致使它悄无声息地损失殆尽。

大自然是铁面无私的，即使是拥有君王的高贵身份，若是违反了她的法则，也会遭到她的惩处。对所有的生灵，她都不会区别对待，在她眼中君王和乞丐是没有区别的。任何人都不会因为某一借口或是推诿而得到她的特赦，她要求所有人都要保持精力旺盛，坚持不懈地去努力做事。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

做最应该做的事情

工业生产所需要解决的最大难题是：如何在花费最小的情况下，取得最多的收益，并将机械的消耗和磨损降到最低。类似地，同样的问题也被各行各业的人所面临，人们苦苦寻觅用最小投入得到最大产出的良方。然而，如何在自身实现这一目标却被多数人忽视。

不如意的人在各行各业中都能找到，他们没有实现自己的有效支出，未能使自身的力量最大化地发挥，最应该做的事情反倒没有做。

许多人的生活一直是枯燥和无趣的，他们原本有能力做大事，现实中却在干着零碎细小的事。这是因为他们缺乏足够的向前行进的活力，他们被前方路途的障碍困住了。

作家不能让读者关注他们是因为他们的思想贫乏空洞。他们的作品毫无生气，不能引起他人的兴趣。导致这一现象的原因是，在写作的过程中，他们并没有真正地投入自己的兴趣。作品的活力和生命的缺失，是因为它的创作者自身缺乏活力。牧师不能使信徒对其关注，是因为他们的布告不吸引人。教师不能激发起学生的灵感和学习兴趣，是因为他们本身就不具备活力和热情。

无论从事何种行业，若是人缺少活力，在工作中缺少热情与激情，那么这是非常令人遗憾的。他们不断努力想让自己的热情被激发出来，却毫无成效。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在很多人的意识中，认为勤奋就能创造出伟大的成就。他们认为只要努力付出了，就一定会有所成就，这是一个非常错误的认识。一个人所取得的成就取决于他的工作成效。在处于压力和紧张的状态中时，常常会出现用脑过度的情况。大脑应该在主动的状态下工作，只有处于自然和自发状态时，它才能最有效地工作。

在大脑达到最佳状态的前提下，最好的成果才会被创造。很多人在状态不佳时，往往使用各种强制办法来使大脑工作，事实上这种做法会产生极低的工作效率。只有处于轻松、愉悦的状态时，人的思维才能够得到激发，从而实现大脑的清醒和充满活力。

在将9小时的工作制改成8小时时，这一缩短工作时间的做法遭到了绝大多数商人的反对。他们担心，这种做法会使他们的每位雇员的日生产量减少1/9。事实上，这一结果并没有出现。相反，因为这一做法的实施，每位雇员都变得越发有精力，也更有工作的热情，他们的工作效率提高了很多。

雇员因为不必工作到很晚，而避免了精力的过度消耗，从而更有兴趣工作，变得富有活力。若是你认为，更长时间的工作，使自己的身心都疲惫不堪，要比轻松状态下少一些时间工作要更好的话，这是一个错误的想法。在缺少休息和睡眠的情况下，大脑不能有效地工作，这样的状态，即使是有如拿破仑般刚毅的意志，也是很难有成效的。过度疲劳会致使人的血细胞、脑细胞以及神经细胞变得迟缓，而长时间的思想冷漠又会致使人的意志消沉。

在生活中，有许许多多的人，他们不但将现有的精力消耗了，还一定程度上耗损了自身的储备力量。他们的最终结局会是思想崩溃。

处于这样的情形下，导致人在开始一天的工作时，会如一匹未吃饱、休息不足的马儿上路时的表现一样，毫无活力。若是将一匹马放在没有光亮的封闭环境中，每天只供给它一半食物，它的能力会在很短时间内减半。若是你也受到类似的对待，发生在你身上的情况，不会和这匹马的结

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

局有太大的差别。

当被问到成功的秘诀时，神学博士贝拉米会这样说："以充沛的精力对待，孩子。"若是一味地只知道消耗精力而不对其进行填充，总有一天精力会消耗殆尽。一些人有着这样的想法，即使不供给自己适当的营养、睡眠，过着毫无规律的生活，他们的身体也依然会保持健康，并会有所作为。他们并不懂得与生意比较，生命更加重要，因为他们眼中能看到的只有成功。当然可能会存在特殊的情况，但是通常来讲，一个可以信赖的结论是：成功是以健康的身体做保障的。

在你将自己的精力都用在做一些无谓的事情后，当你等待的机会光临时，你就只能看它白白溜走。或者在机会来临时，你犹豫不决、瞻前顾后，最终使自己的信心和活力丧失，如此的经历发生在谁身上，都是令人惋惜的。

若是你想让自己处于最佳的状态，你就要避免对自身精力的浪费。不要培养自己的坏习惯，也不要将自己的精力耗费掉，致使自己丧失活力，任何浪费精力的事情都不要去做，同时还要远离那些可能阻碍你发展的所有东西。要经常这样问自己："我即将要做的事是否能使我的生命更有价值，是否会利于我的发展，是否有助于我最佳状态的保持？"

许许多多的人们都在不断地与自己进行着斗争，我们的最大敌人就是自己。我们满怀希望地去追逐，却没有意识到也要使自身的身体状态达到满足希望的状态。我们的表现常常不是太放纵，就是放不开。

相比进行的其他各种投资，对自我的投资是获利最多的一个。因此我们要使自身处于健康的状况中，对工作和生活的良好习惯进行培养。这一目标的实现的最佳办法是，将手头的工作停下来，用一部分时间来运动和休息。

火车头需要的不仅仅是被填充适当的燃料，适当的休息也是必需的。若是在运动的间隙得不到一定的休息，它的部分部件就会受到磨损。火车在每运行一段时间后，它的各个部件便会变得松动，这时便需要对其进行定期的休整。若是在工作了很长时间后，仍未能得到休整，它的运作就会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出现异常。类似地，在饱受了各种压力的压迫后，人的大脑也需要适当的休息和定期的调整。

为了实现大脑的平衡和稳定，以及对开放的思想进行保持，定期的运动和休息是必要的，这种做法能够给我们的工作带来必需的补充。那些视所有时间都很宝贵，一味工作，而不花时间去休息、看朋友、旅行和娱乐的人，其目标通常很难实现。

保持精力、活力和耐力，是完成伟大事业的前提。如何使精力得到恢复，这是任何一个想要获得巨大成功的人所必须知道的。疲惫的思想需要新的灵感，这是一定的休息能给予的。若是你的思想已经十分劳累，你就应该停下手上的工作，去乡村放松一下，使其重新获得活力。人的大脑会在新的环境和行为方式的作用下产生新的活力。

每个人都会有过这样一个经历：结束一天的忙碌后，我们疲惫不堪、无精打采，这时最应该做的就是使心情平复下来，参加到孩子的游戏中，或是跟老同学或者是一位久未见面的朋友共同度过一个欢乐的夜晚，我们的压力就会得到缓解。

我们的休息不应该是被动的，而应该是积极主动地对其进行安排，如此才能使我们的体力和精力从压力的压迫下解脱出来。

在一些人的意识里，适当的休闲和娱乐不会对成功起到任何积极作用，其实有这样想法的大多都是失败者或是胆小者。人们会因为健康向上的休闲和娱乐而获得新的活力和灵感，你的时间除了工作，还必须分给它们一部分，不然你的身体和工作将会受到损害或阻碍。

在人类的机能中，有一些的主要功能是润滑作用。如此，人体这台机器才得以在最佳状态下运转。在人的诸多生活需求中，这些机能尽管起的不是直接供给的作用，但它们间接发挥的作用不可取代。

这些技能的主要作用是培养人的爱好，以及使人的心理和身体获得恢复和保持平衡。例如，那些精神疲惫、身体倦怠的人来到剧场看喜剧。在我们看来他们会因为剧场的封闭和单调，在待一段时间后，会变得更加疲

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

劳。然而事实是，他们像换了一个人似的，变得充满活力。同样，音乐具有的魔力也是巨大的，它能给人的思想提供最好的滋养。类似地，读书也有一样的功效。有这样一些人，他们因为读过爱默生的富有活力的小说或者其他阳光乐观的作品，而得到彻底的放松，不管这之前他是如何疲惫不堪。

因为工作的乏味无趣，一些商人和专业人士日渐衰老。他们的生活乏味而单一，一直重复做着相同的事情。这样会导致的结果是，他们的精神变得扭曲，一些机能被过度开发，而另一些机能却未被运作。

一味工作而不知娱乐的生活方式，只会培养出笨蛋。那些整日工作而不懂休息的人，最终会精神崩溃，最好的情况也是变得呆滞、迟钝和狭隘。逐渐地，他们的社交机能会退化，结果是他们只会每天机械式地做着自己的商业运作，而不懂去享受其他任何东西。他们也只给别人留下了呆板无趣的印象。

除了生存和工作外，人们还需要娱乐，如此才实现了人的最好状态。若是你能使自己始终保持愉悦的心情，你便会收获意外的成功。这种状态实现的前提是，你的身心都得到了合理的释放。一些人在身心的恢复上很有办法，他们注重自己思想的放松，从而使得自己摆脱劳累的情绪，他们会借助幽默的方式，来让自己劳累的身心得到恢复。

我们疲惫与否与我们的心理状况有着非常密切的关系。一个人的精力会因为心灰意冷而遭受到严重的损耗，人的血液和脑细胞也会受到它的毒害。若是两三天内都处在悲伤的情绪中，这对人的身体造成的伤害要比艰辛劳作上一个月的损耗更大，这种情况，会导致你的整个身体都受到毒害，你只有通过思维转变，才能将它彻底除掉。

也就是说，在娱乐和休息中所获得的思想上的活力，能够给你带来思维上的智慧、力量和活力。这种做法能够让你获得思想的平和，正如机械的轮子要保持平稳，才能正常运作一样。你的思想和身体重获活力，能够使你在面对工作上的压力时，创造出奇迹。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

无论你的工作是什么，力量的储备都是必需的，具备了它们你才能够获得成功，也因为它们充满毅力。相比于拥有健康和活力，金子变得一文不值，钻石也如同垃圾般，而马匹和土地就更微不足道了。

将自己最宝贵的精力随意地挥霍，要比浪费金钱更加不可原谅，它跟自杀无异。这种行为会将生命中的良好机遇都扼杀掉，使人丧失掉获得活力和提高效率的机会。人们指尖挥霍的正是他们最宝贵的财富。

在你的“身体账户”里还有存储时，自然法则就会向其提取东西。若是你的“身体账户”被你透支，最终为其买单的还是你自己，你的账户上记录了你的每一笔精力支出。

自然法则对任何人都是公平的。属于她的东西，她最终都会向你收回。那些过着黑白颠倒生活的人，胡乱、随便吃东西的人，无视科学规律生活的人，任何挥霍生活的人，最终都要为自己的行为付出代价。在他们意识到自己的做法对自身的危害时，他们的身体已经濒于瓦解。

近期，有一个人向别人炫耀自己20年来都坚持工作，而没有进行一次休假。但是令他疑惑的是，为什么自己刚过50岁，医生就要求他至少一年都不要工作。一些医生常常说，有些人50岁不到，就要开刀动手术，显然，是他们的机体已经被他们不规律的生活方式拖垮了，不做手术，他们就将有生命危险。

尽管人寿保险给我们提供了保障，然而保证自己的平安、健康，使自己的体能处在最佳的状态是最好的。若是我们能够正常使用年轻时储备的精力，那么即便我们在危机情况下暂时透支也是被允许的，然而若是常常透支，我们的健康就会受到威胁。

你在每天收获的成功，其有效的前提是，它是你通过一天的辛勤工作所得，同时你的精神未被损耗，你的精力也没有被浪费。只要你愿意，你可以在一天内完成两天的工作量，然而你的身体有可能就在明天垮掉。这是因为你并没有足够地重视自己的健康问题，像是没有适当地饮食，没有进行必要的休息和适当的娱乐，等等，我们已经远远地超过了预想的对自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

己身体的损耗。

在缺失健康的情况下，财富、荣誉和成功等等这一切都将因为不能享受，而变得毫无意义。我们的健康需要规律的生活做保障。有许多人为了追求百万的财富，而牺牲掉了自己的健康。在成为百万富翁后，他们发现即便是自己愿意用拥有的万贯家财来换回自己的健康，也是不可能的了。

无论你从事的是什么工作，你的理想如何高远，都不要让自己过度地工作，也不要过度损耗自己的健康，因为它们可能会毁掉你一生的快乐。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

展开行动

那些你梦想的事情，你要什么时候开始去做呢？你等待的是什么？为什么你还不展开行动？你是等待你的贵人出现，等待机遇来敲门吗？

对于人的生命力消耗最大的是什么？它是你怀揣着梦想，却迟迟不展开实际行动。任何事情都要放到实际中去实践，只是一味地空想，而没有实际付诸行动，这种做法会导致人的意志渐渐丧失，创造力遭到摧毁。一些人会这样自欺欺人：即便我不去努力，我所期望的一切就会被送到我的面前。事实上，正是这种想法将他们陷于了不复的境地。

我们不断地描绘着未来的蓝图，却没有为其付诸实际的行动，使它成为现实。最终，这些计划只停留在想的阶段，只是以画饼充饥的形式存在着。想一想，若是缺少工人们踏踏实实的劳动，建筑设计师笔下的美好蓝图，应该只是一张纸吧？

梦想得以实现的前提是，做到三件事情：首先，要有明确的目标；其次，要竭尽全力，坚持不懈地付出；最后，在行动中去实现梦想。这些事能否被完成在于我们自己，而并非取决于他人。不管我们身处何地，是如何富有，将梦想变成现实，唯一的力量之源是我们自身具备的意志力。

西奥多·瓦尔如是说：“如今商场中的年轻人最致命的弱点是，没有齐备的准备，不具备行动的勇气和心思缜密的素养。尽管有些进取心，却没有为之行动。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在具备实干精神的前提下，年轻人的愿望才得以实现，才能出类拔萃。而这种实干精神的具备与否，则要看个人。那些以失败告终的人们，在他们的身上通常会潜藏着巨大的能量。为什么他们会视自己拥有的巨大潜能而不见呢？他们中的一些人原本是能够取得成功的，他们不该过着平庸的生活。事实上，有很多好机会提供给他们，能让他们做得更好，然而，事实为什么没有那样发生呢？

反复地问自己：是否我已经尽了最大的努力？那些良好的机会是否得到了我们的充分利用？我们是在不断地进步，还是在慢慢地钝化？经常思考这些问题对我们很有益处。

奥利弗·霍尔姆斯如是说："相比于我们的前进方向，身在何处就显得次要了。"那么，哪一个才是我们的前进方向呢？

许许多多的人都曾有过美好的梦想，也想过要为梦想努力打拼，然而他们总是因为在起步时刻犹豫不决，而未能迈开脚步，哪怕只是很小的一步。他们只是等待着，而没有行动，像是受着魔鬼的威胁一样，他们不敢踏出一步，不愿意竭尽所能，而要求他们背水一战就更不可能了。

在你的事业还处在规划中时，你就要下定成为生活强者的决心，统领你的精神世界，而不要受任何人支配。不管通往成功的路上多么艰辛，你都要坚持你对目标的选择。如此，不管你将忍受怎样的磨难，你都会行走在追逐理想的路上。不要对你的努力方向产生怀疑，不要让你的起步就受到它的催眠，从而畏缩不前，甚至导致你成为丧失行动能力的人。保持对自己的信心，永远不要怀疑自己。

其实，在你拥有的强大潜能中，就包含了使自我得以实现的高远志向，你会不时地被提醒：你具备做好眼前事情的能力。因此，你必须行走在追寻高远志向的路上。

勇敢地承担属于你的责任。你要对自己有能力承担任何正常工作所需负的责任充满信心，相信自己会做得更好。世上最愚蠢的事情莫过于将属于自己的责任推卸掉，认为还不是做它的时机，还没有准备齐全。在你被

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要求来承担时，你就要立即把它接过来。若是这一点你都做不到，那么即便条件齐备，你也承担不起大的责任，也不会做好什么事。

总是会有人说：“我知道，这件事应该在今天做，但是我感觉今天不合适。”或是“我今天没心情做”。于是，事情被一拖再拖，最终被搁置一边，反倒是不该做的事做了。

若是那些因为自己一无是处而感到遗憾的人，能够开始去做那些自己不愿意做但是对自己有好处的事情，那么即便只是坚持一个月，他们也能受益匪浅，他们将学会更好地把握自己和去承担责任，而且他们的工作效率也会变得更高。一件事情对自己有益与否，判断的依据是，它是否有益于你的人格发展和自我完善，而你在完成它的过程中经受的痛苦和折磨都是微不足道的。

要对自己充分地自信，相信自己会随时受到尚未被自己开发的潜能的帮助。“充分信任自己，相信心诚则灵。”唯有你自己能将你的实现自我理想的大门关闭，这个世界上唯有你能够阻止你自己去收获成功。

我们具备无穷的力量，如何对自己进行塑造，想要有怎样的一番作为，这一切的一切都不受外界力量的影响，我们自身决定了这一切，我们具备的天赋和潜能决定了它们。

不管你的生命中会发生什么，在自己的思想中建造一幅蓝图是首要任务。在缺少一砖一瓦的行动前，建筑只是活跃在脑海中的空想。任何事情都要经历这样的过程：大脑中设想，接着使之实现。我们内心的渴望和期待，并不是虚无缥缈的幻想的产物，它们预示我们，这就是你的目标，你要全力去实现它。

不要没有期待，不要没有对未来的美好憧憬。当你遭遇坎坷时，不要停滞不前，不要因此就质疑你的梦想。将你所期望的样子反复地在脑海中勾勒，它会鼓舞你，使你更有力量去将自己的梦想变成现实。这一构想是伟大的，因为在构想的过程中，会产生一种奇妙的力量！它将帮助你去成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

朝成功的方向前进

一方面想要变得富有，一方面却又对自己能脱离贫困毫无信心，不相信自己具备的能力能够实现自己的愿望，成语“南辕北辙”说的正是这样的情况。若是一个人总是不确定自己是否具备成功的能力，那他就永远都不可能取得成功，因为他持有的这种思想就已经注定了他会失败。

有许许多多的人，他们持有的人生态度都是错误的。他们想的是这种想法，执行的却是另一种想法，他们的行动和目的总是相反的，如此就导致了他们做了大量的无用功，白白地浪费掉了自己的能量。

他们的心态和努力不能够达成一致，这致使他们在追寻梦想的路上屡遭挫败。他们缺乏积极乐观的必胜信念和决心，因此并不能认真地做好自己的本职工作。

成功人士从来都对自己的成功充满信心。他们充满着进取和创造思想，富有建设性和创造性。他们总是生机勃勃、神采飞扬。

若是你也能做到这样，你将会走在成功的路上。若是你眼中看到的只是穷困和贫乏，那么可以肯定的是你正在走向失败。然而，若是你毅然决然地想要摆脱它，不再产生关于不幸的假设，属于你的成功很快就会来临。

多数人都是矛盾的结合体。一方面想要拥有财富，一方面又认定自己不会过上富足的生活。他们持有的这种错误的人生态度，导致他们的努力

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

付诸东流，不能获得成功。受这种心态的影响，他们怀疑、焦虑和缺乏信心，从来没想过自己有一天会变得富有，于是如他们所想的他们一生清贫。

若是你自身具备的赚钱的能力得到充分发挥，你将不会是一个贫穷之人，你的足够自信和乐观向上的心态将使你保持斗志昂扬。一旦你总是抱着穷困潦倒的心态，在它的作用下，你的脑海中将被打上深深的印记，你压根就不可能富有。

正像那句话说的："绵羊在咩咩叫的过程中，它每叫一次，就会少吃一口草料。"在你对自己的烦恼每抱怨一次，每允许自己说一次："我是一个穷光蛋""我无能""别人所取得的成功我永远都不可能取得""我不可能变得富有""我没有其他人强""我做任何事情都注定会失败""我太缺乏机遇了"等，它们就会形成诸多的障碍阻碍你进步，使你的烦恼变得更多，困难的事情变得更加艰巨，那些扰乱你平和心境，导致你不幸福的心理敌人就更加难以摆脱了。

你每让消极的情绪多支配一次，它们就会在你的脑海中变得更根深蒂固。

如同磁铁一样，思想能将与它自身类似的东西吸引来身边。若是你的思想被贫穷和疾病占据，那么贫穷和疾病就会降临到你的头上。一般来讲，违背你思想的现实几乎不可能发生，你的生命蓝图是由你的心态和思想描绘的。因为你先产生了成功的思想，你才能在其后收获成功。

若是你总是设想会有不好的事情发生，并且为之提心吊胆、郁郁寡欢；若是你总是抱怨没有机会；若是你总是不确信自己的事业会有好的结果，那么，你的事业就一定不会有好的发展。无论你为了想要的成功努力付出了多少，若是抱着会失败的思想，那么你所有的努力就会被你的这种思想抹杀掉，最终你渴望的成功也不会实现。

许多人持有的会失败和将陷于贫穷的思想，往往会导致他们无法获得财富和实现梦想，因为他们的担心和焦虑将致使他们的活力被削弱，手脚无法施展，导致他们不能很好地工作。而成功所必备的条件是，具备极高

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的工作效率和富有创造性。

我们需要培养自己建设性地看待事物的习惯，选取有利和积极的一面来看待；选取与成功接近的一面而不是从相反的那面来看待；以相信精诚所至，金石为开的心态来看待；以相信和谐和健康最终会战胜混乱和疾病的思想来看待，这些是乐观主义者持有的心态，因为这种心态的存在，世界正在被改造。

乐观主义富有创造性的力量。像是阳光对植物的意义一样，乐观主义对于一个人有着重要的意义。它会像阳光一般温暖人们的心灵，在它存在的情况下，新的生命和美丽产生，它范围所及的一切事情都受到了它的促进。在这种心灵阳光的照耀下，我们的心理能力得到了不断的提升，这正像是因为有阳光的照耀，万物得到生长一样。

消极的悲观主义有百害而无一利，它极大地摧毁了个人的活力，并将人牢牢地困在了一个狭小的空间。那些只能看到事物消极一面的人们，那些总是想象自己会失败的人们，那些只能看到人生的丑恶龌龊和悲观一面的人们，他们所要承受的结果是极其悲惨的，他们在一步步地使自己接近自己所畏惧的那些事物。

任何事物都是同性相吸的，完全不同的东西不可能相互吸引。任何东西都具有属于自己的特质，并能够对与它类似的东西产生引力。若是一个人渴望拥有幸福和财富，那么他就要具备正确的思想，他的思想必须足够富有，不受任何限制。他不应该产生消极的思想，因为一个陷于畏惧、焦虑的人，通常都会招来贫困。若是你想让自己快乐些，就要使自己摆脱那些让人感到不快的事情。若是你想变得富有，就要打起精神来。你要避免自己与所担心的事情有任何关联，因为它们会阻碍你前进的步伐。与它们断绝来往，从你的内心深处将它们清除掉，遗忘它们。对于与其相反的思想，你要努力并且执着地去想，如此，令你惊讶的结果将会发生：你快速地获取了你梦想的东西。

我们在工作和追求目标的过程中持有何种心态，决定了我们最终的成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

功与否。若是你不是主动去完成自己的工作，若是你没有做到对工作专心致志；若是你对工作没有期待，不抱有任何希望，你习惯于敷衍了事；若是你认为自己的未来一片黑暗，若是你认定自己的一生不会有任何成就，若是你使自己屈服于命运，那么，财富、幸福和成功永远都不会属于你。

而如果，不管你现在是多么贫穷，若是你对自己的将来有美好的憧憬，若是你认定自己会有一番作为，若是你相信自己终有一天会摆脱现在简陋的房子而搬到明亮、舒适的大房子中，若是你有了明确的目标，若是你坚定不移地只追逐于自己的既定目标，并且你具备足够的实现它的能力，那么，成功对你来讲只是时间的问题。

对这种信念你要始终如一地坚信，你要相信那些现在看来不可能的事情终有一天会被做成。这种心态要自始至终地贯彻下去，在将来它就会成为现实。无论多么坎坷艰难，只要持有这种信念，就能够保持我们心灵的创造力，使它能更准确地指引我们去成功。

一个自信满满、对自己的能力深信不疑，并为自己的目标努力奋斗、无所畏惧的人，若是还不能取得成功，这是我从未见过的事。在内心受到了鼓舞后，雄心和志向将会渐渐浮出水面。

一种锐意进取、奋发图强的心态，必须为我们每个人所具备。任何时候都不要让自己对自己能够获取成功的能力产生质疑。一旦怀疑，其结果是非常可怕的，为人所具备的创造力和勃勃雄心将会遭到它的致命损伤。你要反复地这样告诉自己：“我所渴望的一切都将会为我所有，我有这样的权利，在不久的将来，我一定会拥有它们。”

若是你对这种思想深信不疑，你相信自己天生就会获得成功，会拥有健康和幸福。你天资聪颖，你是这个世界上，唯一的一个能够阻止自己成功的人，那么在这种思想的促使下，一种积累的、递增的效果将会发生。

你要坚信自己一定能够成功，这种信念你要坚定不移地保持，如此在很短的时间内，你所渴望、期盼以及你为之奋斗的目标就能够达成。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

曾经，我遇到这样一个人。一场金融恐慌将他半生的心血全部葬送掉了，他仅剩的是自己的才华、勇气、决心和一家正在挨饿的老老小小。然而，他坚定地认为自己并没有彻底失败，他相信有朝一日他会东山再起。沮丧、泄气根本就不会出现在他这样一个刚毅、果断和自信满满的人面前，这就像是去劝阻和拿破仑相似的人一样，是不可能做到的事。他攥起拳头，不向失败低头，每一个成功的机会都被他抓了起来，他奋力地向着自己的目标挺进。仅仅几年的时间，他便东山再起了。

受环境的支配，这并不是人生来就有的命运，人生来的使命是创造一个属于自己的环境。

任何事情的来到都不会是平白无故的，我们的思想很大程度上决定了我们事业的成败。成功或是失败的条件是由我们的心态提供的。我们思想的性质和惯有的心态与我们的工作成效保持着高度一致。出于能够成就一番事业的目的，我们必须具备积极的、极富创造力的思想。人们会因为杂乱、焦虑、懊恼和绝望的心态，而快速地消极起来，随之而生的还有诸多思想和心理上的敌人，因为有这些敌人的阻碍，许许多多原本可以成功的人却未能成功。

消极的人总是被动的，他们只会等待事情的出现。在他们的意识里，已经预感到某些不好的事情会发生，然而他们却力不从心，根本无力更改眼前的局面。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

促进成功的事业心

若是一个人具备良好的思维习惯，对最美好的生活始终保持向往，那么他的收益将是巨大的。不要一味地抱怨，给人你对这个世界上所有的事情都不满意的印象，像是你在承受着所有的苦难一样。专心致志于自己的事业吧！这门艺术，一旦被你掌握了，你便能做到深谋远虑。若是你渴望有所作为，那么你就要为它作好准备，并全力以赴，一往无前直到目标实现。

对于一个安于现状、缺乏进取心的人来讲，成就一番大业是不可能的。一个安于现状、缺乏创造精神的人，自然不会迎来成功的光顾。

一个目标高远、志向远大的人，一直在不断地突破自我，使自己的思路变宽，知识储量增加，他们勇于创新，努力让自己比别人做得更好。他们具有的意志力十分坚定，不断地鼓励自己付出更大的努力，收获更大的成功。

对年轻人来讲，他们的奋斗路上，出现的最大障碍常常是他们持有这样一种错误想法：认为命里早就安排好了一些人会成功，或者一些人是天才。事实上，尽管处在非常适宜的环境中，一粒芥末种子也极有可能不萌发和生长。然而，抱怨自己不能长成参天的橡树，仅仅是因为自己不具备像它一样的挺拔，因此丧失信心，不相信自己，致使自己的美好年华在迟疑和犹豫不决中糊里糊涂地浪费掉，这不得不让人感到荒唐和可笑。当

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

然，橡树种子只会长成橡树，而不是松树，这是确定无疑的。事实上，在这个世界上，能称得上是天才的人，一定会比那些真正成就了伟业的天才们多得多。英国画家雷诺兹这样说过："天赋是一种居于艺术规则之上的，能够进行完美创造的能力，这种能力的获取需要努力拼搏的付出。"

此外，在一些年轻人的眼中，他们认为那些有着卓越才华的天才们，轻而易举地就能取得成功。事实上，这也是一个不小的误解，因为勤奋是天才所必须具备的素质。在缺乏辛勤工作和艰苦劳作的情况下，是不能够去谈成绩的，这便是古话说的"业精于勤"或者是"勤是聚宝盆"。只有在你的大脑中足够重视勤奋的思想的前提下，事情才会向着利于你的方向发展。

成功人士很少有人能说得清为什么他们会对自己的事业如此执着地追求，能坚定不移地朝着目标迈进。似乎他们受到了一股无形的神秘力量的催促，在它的指引下，他们像内心所希望的样子行事。

一开始，希望所能达到的目标并没有人能够预见，正如马拉松比赛一样，就是在跑到了最后，人的视力范围，也只是眼前的一小段。凭着自己的力量勇往直前，如此，人会更加自信，无所畏惧地奋勇向前。尽管远方的道路不清晰，但一直亮在眼前的灯笼，会为他照亮前进的路。至于为什么，这是无需我解释大家就会清楚的。

在对自己的前进方向明确后，就不要再去煞费苦心地规划自己的未来，因为这样做，你唯一的收获便是白白地浪费掉自己宝贵的时间和精力。用对未来生活的恐惧和不确定来加重自己的负担，这是自寻烦恼的做法，而且它还会阻碍你的成长。同一时间进行多个事项，进行多种试探，是任谁都做不到的，因此我们的目标只能有一个。

若是想同一时间解决掉生活中的所有问题，想要一下子一了百了，只会导致食而不化，出现相反的结果。我们应该使自己的每一天都充实美好，认真把眼前的事情做好，不能急于求成。这样我们的热情将会更加高涨，情绪也会变得更加平静，更大的成绩也便会轻而易举地获得。在这种

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

正确的生活方式和思维方法的促使下，更益于我们的务实性格的培养。对更高理想主动和坚持不懈地追寻，有助于增强我们的心灵，我们的人格魅力也会得到提升，视野将更加开阔，思路会更加宽广。

无论你的工作是什么，或者要给自己做些什么，你都必须投注自己的思想。你要对在经过自己的努力付出后，事情会向好的方向发展深信不疑。这种品质将会使你永远保持激情，尽管不能用语言详细地叙述它，它却有着伟大的如神般的能量。

在看别人第一眼时，我们就能判断出谁是自信的，谁是懦弱的。深谋远虑的人的身上会散发出使人倾倒的魅力，他们的个性是不同一般的，无论他正在从事的是什么，是担任国会议员，还是平凡人群中的一名，他都将有所成就。

美国作家梭罗这样说："难道会有勤勤恳恳、富有创新精神的人，而没能达成自己目标的事情吗？一个努力奋斗的人，会一无所获吗？只要他具备英雄气概、豁达大度的崇高情怀、能够对真理坚持不懈地追求，秉行言必行，行必果的做事风格，成功就一定会属于他。他所付出的所有努力，难道会打水漂吗？"

有许许多多的人，他们在自己的心中筑起了一道牢固的墙，以此来封闭自我。他们持有的消极思想，秉行的低级生活理念，以及与他人全然不同的生活方式等这一切形成了一堵坚硬且极高的墙，将他们阻隔在幸福之外。

这种人的生活受这种不正确的思维习惯的影响，它的存在，使他们对任何事情都提不起兴趣，没事找事，在他们的眼中很难找到美好的事物。他们的心中充满了忧虑、懊恼和畏惧。这堵墙的高度，足够将所有的光明挡在外面，也使得他们不能很好地与他人进行交流，造成了他们对自我的彻底封闭。

一个人的一生，将受到他持有的生活理念的影响。生活理念可以对一个人的个性进行重新塑造，从而使他的生活发生改变。人持有的生活理念

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也将影响他的动机和行为方式，并对他的命运进行掌控。在生活理念的指导下，人们生活着。若是精神空虚，品位低下，生活质量也将慢慢变得低劣；反之，生活则会变得丰富多彩，人生充满乐趣。

一个人所持有的生活理念，与他的人生目标是相对应的，它也反映了这个人的品格特征和修养。我们所渴望和盼望的东西，也能够在这一理念中找到答案，而我们呈现在实际生活中的个性特征，正是我们所希望的样子。

我们的举手和投足，都是自己在外在生活中的表现。我们表现出的看似无意识的举动，像是随意的涂鸦，漫天漫地的闲聊，尽管它们是自然的呈现，却直接反映了我们希望的生活，一个人也将在这些举动中渐渐地被人们认识。

教育和文化有着消灭愚昧无知的功能，它们能够塑造出有见识的人。为了这一目标的实现，在开始生活之初，每个人都应该树立一个高远的生活理念。

首先我们要有一个明确的前进方向，并树立与之相应的生活理念，以使它能够帮助我们去获取事业的成功。人性就像是对环境要求极高的花草一样，只有得到阳光的照耀和雨露的滋养，才能顺利生长。否则，便会枯萎死掉。若是人的灵魂成长在一个自私、贪婪、肮脏的环境中，那么它就会是卑鄙低劣的，为人所拥有的一切，常常会被他的自利心理毁掉。

在迈入社会之初，一个人就想将四周的东西都牢牢抓住。这种无所畏惧的勇气尽管难得，然而若是自大过头，就会导致自己的认识不清，不能自控，最终自己具有的敏感和直觉会遭受到致命的毁伤。这一方面，很少有年轻人能深刻地认识到。

若是一个人总是在大脑中精打细算，处处都想着要算计别人，无形中他就进行了自我封闭。而若是镇定自如，持有正确的生活理念，并视它为指导思想，他则会大有收益。

若是一味地教导年轻人去见风使舵，顺水推舟，教他们去使诈或是乘

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人之危，或是使他们形成忘恩负义的恶习，狂妄自大，那么这是在毒害年轻人的思想。在这样的教导下，年轻人只会踩着别人向上爬，即便是别人的不幸，他们也不惜拿来作为自己晋升的阶梯。这种教育下，产生的只会是卑劣的品质，将年轻人导向歧途。

塑造高尚的情操和培养完美的人格是教育的根本使命。因此，不仅要让年轻人具备精明的才干和敏锐的洞察力，还要使他们豁达大度，亲和友善，富有爱心和忍耐力。

拥有属于自己的生活原则是每个有事业心的人所必须具备的。他应该明白，任何人的存在都有他的理由；他也应该清楚，双赢是处世的最高法则。若是教育不能使人意识到这些，人们没有因为它而轻松和欢乐，没有因此而获得安宁和力量，那么这便是一个失败的教育，它不会带来任何有益的成效。

那些从事商业活动的人们有这样的一个共同点：赚取更多的钱就意味着更成功，生活中的成功与否他们根本就不关心。一些人尽管在经商方面失败了，但是他们却在生活中取得了成功。因为他们获得的是更崇高的信念，精神世界和内心生活都变得更加丰富和充实。

无论在何种境况下，这些人都会全力以赴，他们努力抓住每一个机会，更充分发挥了自己的潜在力量。在别人深陷困境时，他们也会很大方地伸手拉他一把。他们待朋友非常真诚，即便是被误解，他们也会大度地对待，置之度外。尽管在物质生活上，他们可能十分贫乏，甚至身处穷困潦倒的境地，然而他们在我们心中却是生活的成功者。

在那些内心阴暗的自利主义者的身上，是没有高贵的品格存在的。高贵的品格只有那些人生信念坚定，生活目标明确，举止与社会准则相符的人才具有，也只有他们才会成功。否则，人的一生就只能以失败收场。整日尔虞我诈、图谋他人或终日想方设法陷害别人，与他人交往中一贯自私自利，这类人不仅不会赢得真正的人格尊重，伟大的人性之美也是他们体会不到的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在很多人的意识里，认为自己收获了巨大的物质财富，就是生活中的成功者。他们不知道，在他们为物质财富奔波的过程中，他们在逐渐地丧失最宝贵的东西。他们认为自己努力得来的钱，可以买到任何自己想要的东西，然而金钱却买不来真正的精神财富。缺失高尚情操的情况下，越多的钱就是越大的嘲讽。物质富足，精神贫乏，物质上他们是富翁，精神上他们却是乞丐。

人有思维和理智，而动物却不具备这些，这是人和动物的区别所在。生存需要呼吸、吃喝，但是生活并不是为了呼吸和吃喝。真正的生活并不只是填饱肚子。一个想要全面发展的人，必须做到对自身审美能力的培养，追寻美好的事物以及本能地渴望生命质量的提高。较之食物，这些东西尤为重要。我们的心灵对健康成长的渴望，正如渴望温暖的阳光一样。

在看到年轻人的业余时间和休息时光被充分利用，他们不断地对自我进行完善时；在看到他们充分利用零碎时间对自我进行充实时，我们断定，他们的财富正在增加。这笔财富永远都不会消失。

在看到他们全神投入，全力以赴时，在看到他们争分夺秒，对自我修养进行提高时，我们可以确信，不久以后，他们将会收获巨大的成功。

对于一个追求自我完善和充实的人来讲，若是他亲切友善，乐善好施，又极富同情心，若是他能激发人们的生活激情，并能够让他们更深刻地认识生活，那么他的生活也将会变得更加富足，更加美好。

这笔财富将会伴随你的整个人生，即便是大火和洪水也不能使它消失，你大可以放心。这里你展现的是人性之美，正如金子不怕火炼，不怕化学腐蚀一样，任何毁谤和诋毁都不会伤到人性之美。而确信无疑的是，金子总有发光的时候。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

永不满足

生活中的最大遗憾便是：一些斗志昂扬的人自信满满地出发，却在中途放弃了对梦想的追逐，他们安于现状，接着便开始了在人生路上漫无目的的散步。

那些安于现状的人是多么令人惋惜啊！他竟然不对生命中更伟大、更美好的东西感兴趣！在你安于现状的同时，你的生活、工作、理想和目标，都在慢慢地褪色。

一个满足于现有状态的人，不会产生更好的想法和更高的愿望。他不曾意识到，正是因为不满足的心态，才有伟大的天才产生。因为不安于现状我们才会去试着改变现有的状况，因为不安于现状我们才有动力去追寻完美的生活。这正是整个人类社会得以不断进步的奥秘所在。

年轻人你可曾意识到，在你要求进步的愿望足够强烈时，若是你肯积极努力地为之付出，你就能做得更好。你也许会认为自己已经是一名合格的雇员了，因为你把分内事都做到了足够好，你忠于职守，对得起雇主，努力勤奋。然而，若是对于能够在未来的60天内，提高工作效率的人给予一笔丰厚的奖金，你对于自己目前已经满意的工作状态是否会进行一些改进呢？

事实上，我确定，若是你是公司的主人而非员工，你就能够把工作做得更好，一个更高效的恰当方法会被你摸索出来。你可曾想过，若是你的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

进取心能多点，若是时间能更好地被你利用，那么，你将会比现在更优秀。工作时，薪水和积累成功的经验哪个会被你更多地想到？在发现商品破损或者造成浪费时，你是在一旁观望还是主动参与改正？你是不是对工作不是很用心？你是不是假想过，若是被提供高额的奖金，你就会更有兴趣，也会更容易作出一番成就？

安于现状的人，是多么可悲啊！他们不期望更高，也不期待更大。很多原本能够有一番作为的员工，也安于了平庸的生活，他们对自己能力和职位的提高毫不在意。

我认识这样一个人，他具备的才能远比他的老板出众，然而很久以来他却只是一名普通职员，一直过着平庸的生活。我曾数次鼓励他去开创自己的事业，并暗示他，他会做得比老板更好。他却回应道："我为什么要去创业呢？那样不是要承担更多的责任？我需要考虑的只有我自己，而不管别人。我想尽情地享受现在，而不是去努力打拼。即便我知道，我想的事，就一定能达成！"

是的，职位越高，所要承担的责任就越多。当想到自己的才华可以得到完全施展而感到满足时；当在自己的努力付出后，收获了巨大的成功，感到自豪时；当自己把握机会，并充分利用，发挥了自己的天赋，成功地完成自己的使命，感到荣耀时，任何努力与代价、风险与付出不是都值得吗？

任何人所期待的自己的样子都有可能实现。若是我们对更高、更好和更神圣的事物充满渴望，并甘愿为之努力奋斗，我们的目标就能实现。若是我们所有的思想和行动都受到自己的雄心的主宰，那么使它成为现实，就会变得更容易。然而，若是我们的愿望是卑劣低俗的，我们也将沾染到这些品质。我们心中怀有什么样的理想，在现实生活中，我们就会表现出来并会变成什么样。

因为社会压力的存在，因为对美好事物的渴望，人类文明才会不断向前发展。人们为了更高、更舒适的生活和更多的财富而努力奋斗，力争使

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自己受到更好的教育，逐步地对自我进行完善。因为这些努力，我们的性格被重新塑造，具备的力量也变得更强。这种奋发向上的力量，也为我们赢来了别人的信赖。

有许许多多的人，在获得了一点成功，或是被稍微赞美了一下后，就放弃了继续前进，不再努力。在进取心被消磨殆尽后，我们将会丧失掉前进的力量。我们会受到一种懒惰和散漫的感觉的支配，停下前进的步伐。

早期的成功，特别是起步的成功，犹如鸦片一般，会麻痹和毒害人们的心灵。而面对这种不良情绪，内心的不满足和恒久的进取心所起的消除作用是不可替代的。较之早期的成功，自始至终地坚持下去，通常要求更大的勇气和更坚定的意志。

懒散是进取心的最大敌人。许许多多的人都被诱人的安逸生活和对艰难险阻的畏惧征服了。在进取心不够强大时，它就不能够战胜这一大敌，也不能够指引人去追寻更美好的事物。而对现状的满足正是懈怠的开始。一首诗这样写道——

渴望登临顶峰，
呼吸更新鲜空气的人们，
不会轻易停下攀登的脚步，
他们做的事情只是坚持。

去向那些没有进取心、易于满足现状的人伸以援手，是非常困难的。他们天生就不具备足够的对自我进行激励的能力，他们的进取心不够强烈，忍耐力也不足。

若是一个年轻人安于现状，在普通的生活中随遇而安，对已取得的成就极大地满足，不愿意去开发自己的潜能，那么任何人都是无从插手的。在进取心不足的情况下，他便不会去努力奋斗，不会施展自己的力量，自然也就不会取得什么成就。

不满足于现状、努力追寻完美的人，才会真正地成就事业。他会向着渴望的目标一步步地迈进，任何有可能的事情，在他那里都会变成现实。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

行动才会有成长，努力才可能取得进步。在人们安于现状，不追求更美好的未来时，他们的体力、精力和品格都会退化。相反，若是他们真心诚意地希望在自己的不懈努力后，自己的处境能够得到改善，这将促使他们形成更高尚的人格。

美国薪水最高的职业经理被问到了这样一个问题，什么是他的成功秘诀？他回答道：“我并没有取得成功！真正的成功没人能获得。一个个更高的目标等在前面。”

只有那些再普通不过的人才会以成功者自居，在真正伟大的人物那里，成功是个永远都不会实现的目标。因为在他们进步的同时，他们的标准变得更高，他们的进取心也更强烈了。若是你的卑微职位提供了一份你认为的不错的薪水，你因此不再向更高的职位挑战，这是危险的征兆，你的进取心正在被消磨。若是你具备做得更好的能力，却安于现状，那么你的人生价值将只是一个拿着不错薪水的普通小职员的程度。

一些人之所以会安于现状，是因为他们受到亲戚朋友们的提示：你做得已经足够好了。这时，你要听听这个建议：“事情只是这样，你的薪水还很少，若是你放弃了对更高理想的追求，你将会越来越差。”不要使自己丧失掉满足自己愿望的能力，任何人的体内都潜伏着无穷的能量。在你发现并能好好利用时，这种力量将会帮助你实现最高的理想。

在你意外地发现自己具备的能力，能够让一切可能性成为现实时，你认识到自己的无比强大。因此，将没有任何一种力量能够阻止你成功。

那些安于现状的人才会停下前进的脚步。进步者永不满足。因为不满足的心态，他能够无穷尽地做任何事情。受这种心态的影响，他还会获得动力去追寻更伟大、更完美、更充实的事物。这种循环将会持续下去。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

追寻更高价值

绝大多数人的一生都在做着普通平凡的事情，安于简单平凡的生活。事实上，他们完全具备可以做得更好的能力。

许许多多的人生来就没有过高的期望，因此他们没有足够强烈的进取心去成就一番伟业，从点滴做起对他们来讲更是不可能的。生活目标的狭隘消磨掉了他们的进取心。

米开朗琪罗在拉斐尔工作室的一个精巧的塑像下方写了这样一句话，这也是我想给美国年轻人的忠告："做一个更了不起的人。"这句名言应该被每位年轻人都拿来镶在框子里，挂到店里、办公室里和工厂里，悬挂在一个你随时都能看到的地方，作为对你的提示。通过反复地自省，你将会感悟到更为高深的生命意义。

因为高远志向的存在，人生才会变得愈发美丽。在它的催促下，我们全力去实现目标，存在于我们成功路途上的各种致命诱惑也被它摒弃掉了。

若是人类缺乏改造世界和完善自我的勃勃雄心，那么世界仍旧是一个十分混沌的状态。

我们因为勃勃雄心的催促而不懈地努力奋斗，这是最能坚定我们意志的做法。在它的引导下，我们将进入更高的思想境界，我们的生命也将因此被引入更加美好的事物。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前不久，一个一贫如洗的年轻移民向我说道："我决定开始追寻生命的真正意义。"这一决定很有价值，因为它的基础是个人的雄心壮志，它的终极目标是对人类有所贡献。

于是这个年轻人将白天的时间用来辛勤工作，晚上的休息时间则到夜校学习，他的所有能利用的休息时间都极大可能地被他用来提升自己。

这便是发生在诸多的有志之士身上的故事。因为有这样的决心，才造就了林肯、安德鲁·杰克逊、爱迪生和约翰·缪尔等伟人。

还会有什么理想比追寻生命的价值更高尚吗？受勃勃雄心的鼓舞，几乎任何失败都不足为惧。

因为文明的不同，也形成了不同的人类理想。现实条件和未来可发展的潜能在很大程度上决定了一个人或一个国家的理想。多数年轻人的问题出在，在行动之初他们便缺乏明确的计划，因此他们不能受到有价值的目标的指引。在他们开始社会生活后，一心想找一份工作，而不去考虑这份工作是否适合自己，似乎他们认为一切都无足轻重。他们因为缺少雄心和壮志的鼓舞，而未能去追求更高的目标。

许许多多的人缺少人生目标和理想，他们的日子常常是听之任之，这很令人疑惑。随着时代的变迁，尽管多数年轻人已经有了自己的人生理想和目标，然而我们的周围仍旧存在着很多缺乏生活目标的年轻人，挥霍着自己宝贵的时间。年复一年，他们就这样得过且过下去。当被问及做的是什么，有什么样的理想，他们会说，他们也不知道自己做的是什么，梦想是什么，他们只是在等待好运的青睐。

阿道弗斯·莫纳德说道："我们存在的问题是，我们在做不了的大事与不屑做的小事之间左顾右盼，最终一无所获。"

成功的取得，仅仅凭借优秀的才干、良好的教育和强健的身体是不够的。有着诸多具备这三个条件的人还是失败了，或者平凡普通地生活着，这是因为他们没有向上的进取心，没有动力也不被激励，他们的能力未能得到完全施展。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

歌德如是说，人生的首要任务是树立高远的理想，并为了它的实现，竭尽全力、坚持不懈地付出。

很多人之所以会成为竞争中的失败者，不是因为他们的失误，而是他们缺乏进取心。他们不具备毅力和意志，缺少决断力和勇气，没有一个明确的人生目标。若是这些不幸的人能稍稍再坚持些，他们极有可能会取得成功。

在你的动力足够强大时，随之而来的是与之相配的能力。若是在你的面前摆着一个激励你的诱人奖品，你将会敏捷起来，变得极富远见和更细心且勤奋，你的考虑将更加机智周全，并且你的头脑也会变得更加稳健清晰，你将具有更好的判断力和预见能力。

不管你的志向是如何宏伟高远，你都要全身心地投入其中，而不要瞻前顾后，犹豫不决。切断自己的退路，勇往直前地为目标努力打拼。成功需要你全身心地投入。

在花园里工作的园丁明白："要将多余的枝条剪掉，因为它们会消耗掉养料。"为了更重要事情的实现，你是不是也应该全力将那些不良习惯戒除掉呢？若是你不能将那些分散你精力的不良习惯改掉，你将无法接近那些有助于你成功的重要机会。

成功的路上充满了选择和放弃的判断，你需要在有价值和没有价值之间作选择。为了能够全力追寻有价值的事物，你就要学会舍弃没有价值的事物，做到舍得放弃。如此你才会有充足的时间去为值得的事情奋力打拼。在选择食物时，那些最能增强体质的东西往往会被运动员选来吃，正是这个道理。

只有在高远目标的激励下，只有对有价值的人生执着地追求时，你才可能在世上成就一番自己的事业。你拥有的进取心和决断力是影响你成就的大小，以及其本身性质的关键因素。若是你还没有很好地在这两方面作足准备，那么你就要从现在开始准备了，不然你的人生成就就无从谈起了。

任何一个有所成就的人，都是通过坚持不懈地努力才实现目标的。当

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

进取心丧失后，我们便不会有动力去前进；当缺乏前进的动力后，我们的人生便会得过且过。年轻人要向前看，力争上游，而不要向后看，走回头路。若是缺失向上的思想，则一个人必定堕落。

一次，一位年轻的速记员告诉我，一旦她发现自己有成为出色速记员的潜能，她就会选择去夜校学习，利用一切时间来提升自己。但是，因为她不确定自己是否具备那样的潜能，她并没有向这方面努力。

事实上，不管怎么样，她都应该对眼前的工作做到全力以赴，如此，她便有可能得到晋升。对她而言，对自身的投资能够提供给她更多更好的机会，这对于她未来的发展将大有裨益，这也会给她的心灵带来极大的满足。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第 5 章

坚定意志



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高于一切的意志力

想要将水变成蒸汽，就一定要将其加热到100摄氏度。当被加热到95摄氏度时，它依旧是水；当被加热到99摄氏度时，它还是水。而当水达到沸点后，便会变成蒸汽。如此，便可以用于推动机器，使火车获得动力，从而前进。而温水则推动不了任何东西。

一些人试图用温水或是将沸的水，来使火车前进，他们却失败了。他们疑惑为什么火车不能被推动呢？就像是温水不能让火车前进一样，若是以冷淡的态度来工作，则一定不会有成效，自然生命的火车也不会被推动。

人应该有的不光是坚强的意志力，还应该具备能力以使意志力变得坚定。若是缺少这种能力，便如同不能达到沸点的水一般，不能实现借助蒸汽来发动火车的目的，永远只能待在原地。

若是一个人具有坚定的意志力，他就获得了创造力。坚定的意志力是任何事情得以实现的必备品质，所有的事情在极大地努力付出后才能被达成。

面对困难时，你持有的是怎样的心态？你是恐慌、畏惧，还是会迟疑、逃避？你是不是会持有推诿的心态？像是你会想“若是我有能胜任的能力，我就一定会做”，还是你会抱着“试一试”的心态？

事实上，人具备无限的意志力，它能够战胜一切困难，无论要花费多长时间，需要付的代价有多大，攻无不克的意志力最终都能将人送到梦想的彼岸。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能够掌控自己意志力的人，具有推动社会发展的巨大能量。因为这种巨大能量的存在，他所有的期待和目标都能实现。若是一个人的意志力犹如钻石般坚硬，并能按着它的指引奋力前进，那么任何阻碍都不会对他构成威胁。

一个人会因为具有高远的目标，而获得源源不竭的精神动力，它的存在使得年轻人能够避开种种试探和诱惑，避免他们陷入罪恶的深渊。

若是一个年轻人能够奉行雷厉风行的做事风格，而压根就不会产生“假如”“或许”“然而”“大概”等念头，那么这类年轻人就一定能抵制住各种诱惑，在未来也必定是成功的。

只要一个人具有明确的目标，并能按照规划好的步骤进行，他性格上的勇气和力量就能够变得坚定，而有了这种能力和力量的协助，他就能够获得成功。

每个人都应该奋力争取梦想，因为只有这一情况的实现，伟大、完美的成就才有可能被创造出来。而若是一个人不对其进行争取，对实现人生最高目标毫不在意，那么不管他如何忠于职守，如何奋发向上，他的人生都将以失败收场。

一个人若是不能够掌控自己的意志力，便不会有毅力去坚持不懈，那么也将不会有任何发明与创造。

在开始事业之初，许许多多的年轻人都是抱着极高的热情的，然而常常仅仅是短暂的一夜时间，他们就放弃了原本从事的事业而转向别的事情。他们总是不确定自己的位置，犹豫着它是否适合自己，如何利用他们的才能才更值得？有些时候在面临困难时，他们会灰心丧气，甚至懊恼沮丧，或者看到某人成功地将某项事业做成了，他们便开始后悔，埋怨自己当时为什么没有选择去做。

可以这样说，若是一个人总是放弃他所渴望的目标，那么他就一定会失败。一个人所从事的事业，反映了他的真正品质。若是一个年轻人迟疑，自己是不是应该变换职业方向时，事实上，这说明了他还没有确立坚

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

定的意志，即反映了他的事业和他的天性是不符的。不然，他就不会有这样的表现。

若是你想自己的人生有特殊价值，你渴望出类拔萃，那么做高尚的事情就是你必需的选择。不管要多长的时间，不管面临多少艰难险阻，你都要去成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

攻无不克的忍耐力

在“智慧”不能够取得成功，“才华”以失败收场，“机智”与“技巧”都不能发挥作用，各种能力都力不从心，无计可施时，“忍耐力”悄然登场，它默默地为人们的胜利和成功作贡献。

凭借攻无不克的忍耐力，而收获事业的成功是非常传奇的。在一切都没了用武之地，都以失败收场时，忍耐力却仍旧坚守着阵地，凭借它，许许多多的困难都被攻克了，就连一些已经被认为是无望的事情，也重新迸发了生机。

在绝大多数人都撒手放弃后，只有极富忍耐力的人还在坚持；那些被人们抛弃的信仰，那些极富忍耐力的人还在坚持，他们在为自己的意见作着辩护。因此，若是能够具备这种优秀的品质，人的最终收益和胜利就是有望的。

正是因为这样，许许多多的商人取得了事业的成功。不管顾客如何粗暴，如何没有礼貌，甚至是作出带有侮辱性的言行，商人们仍旧热情地接待，保持平和亲切的态度，不急不慢不愠不怒。久而久之，最终赢来了顾客的好评，他们的事业因此得以向更高、更远的空间发展。而那些对顾客冷淡的商人们，不仅没有迎来事业的发展，反倒使自己的事业愈加衰败。

同样地，作为顾客，若是在购买货物或是订阅书籍的过程中，你遭到了商店或是书店的销售人员的冷遇，你也要做到不愠。这样，店员在面对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如此礼貌的你时，便不会搪塞了。他们不仅不会对你草率，还会在内心升起对你人格的敬仰之情。

若是一个亲切、友善、诚实、乐观的人，再具备超强的忍耐力这一优秀品质，那么他将无往不胜。

做我们喜欢和感兴趣的事情，如此成功便会很容易获得。而若是对做那些自己厌恶，以及内心反感却又非做不可的事情全力以赴的话，具备忍耐力就尤其必需了。

若是一个人对那些自己讨厌、与自己不相称的工作，能以足够的魄力、坚定的步伐和满腹热情去做，并最终成功地完成，那么这种人具备真正意义上的英雄般的忍耐力。即便工作不合意，却能坚持做下去，直到目标达成，如此怎么会不成功呢?

一个能全力以赴、坚持不懈去追寻自己明确目标的人，最能引来他人的崇拜和尊敬。

一个人若是拥有有毅力、有决心、有忍耐力的名声，那么所有通往成功的大门都将会为他敞开。而那些意志随时动摇，忍耐力缺失的人，不但会被别人看不起，还可能招来别人的践踏和摒弃，他的失败是不可避免的事。

一个人若是缺乏坚持不懈的意志力和决心，则常常难成大器，得到别人的信赖和敬仰更是痴人说梦。只有那些意志坚定、忍耐力十足的人，才有能力改造一切，赢得他人的信赖。

对于那些意志不坚定的人来讲，他们很难在这个世上找到自己的位置。而那些意志坚定的人，则会很容易便获得成功。若是一个人具备十足的忍耐力，能持之以恒，能将自己的力量充分发挥出来，那么终有一日他会成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

确定目标，全力以赴

世上大多数的成功人士，并不具备出众的天资，而成功者不都是天资聪颖、富有才艺的，这个现象我们如何解释呢？我们随处可见的是，一些年轻人的成就，要比他们的实际能力大得多。

许多人都会疑惑：那些看着智力不及我们一半、在学习期间排名靠后的学生怎么就获得了这么巨大的成功，还远远超过了我们？其中的一些人还受到过我们的多次嘲笑，然而他们却能在一个领域内专心致志地奋斗，持之以恒，最终愿望得以实现。尽管他们的智力一般，却总是力争上游，使自己的优势得到一点一滴的累积。而那些人们眼中的天才、满腹才华的人，却如没头苍蝇似的到处涉猎，最终一事无成。

一些人深深地认识到了自己平凡普通的资质。正因为他们的这种自知之明，才使得他们的潜能得到了完全发挥。他们在老师和父母的谈话中了解到自己是不聪明的，这却使他们的羞耻感被激起。于是他们奋发图强，决定做一个有所作为的人。尽管智力平平，他们却要让人们知道他们并不是百无用处的。

得知自己的智力有限，便力争上游。但是在他们的内心，他们从来不幻想自己会是十全十美的，他们不要求自己样样精通，而是力求自己在某一方面做精，并且能够应用到生活中。如此，与那些才华横溢的人相比，他们更容易专注于某一方面。去焦虑其他事情是不是能兼顾和做好，是他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们不必担心的。他们明白成功的获取，要求他们全身心地投入。

我们总是会被告知，成功的关键因素是才华、运气、机会、智慧和心态。除去机会和运气，其他因素的确是一个人人生成功与否的决定性因素。然而，这些因素的部分或是全部的具备，并不一定就能成功，因为一个明确的目标也是极其重要的因素。据调查，所有的成功者都有着共同特性，即有着一个明确的目标，坚持不懈、持之以恒直到目标达成。

对于一个天资聪颖的孩子来讲，尽管他可能是学校里的优等生，可能是同龄人中的佼佼者，然而若是缺失坚韧的毅力，他将不可能取得成功。一些人原本是能够成为优秀的音乐家、律师、艺术家、教师、医生和外科医师的，然而因为这一品质的缺失，他们与那种成功失之交臂。

坚持下去就能够创造奇迹。一个不屈不挠、坚定不移的人会被人们信赖。不管他要做什么事情，不管将会面临多少艰难险阻，人们确信，他会是最后的赢家。所有认识他的人都认为，他是一个有始有终的人。人们知道他前进路上的任何绊脚石都不会将他吓退，反倒会被他当成是向上攀缘的阶梯；失败也不能够将他吓退；别人的批评更不会使他退缩；他坚持自己的目标一路向前，行驶在正确的轨道上，任何狂风暴雨都不会打乱他的阵脚。

面对一个像格兰特那样的人，反对他还会有意义吗？他向前挺进的步伐，将不会被任何力量阻止下来。北方的军队里不乏出色的将领和战士，然而他们中没有一人能表现得像格兰特一样坚忍不拔，坚定不移。

在格兰特的眼里只专注于一个目标：获胜。而至于怎样去获胜，要花费多少时间，经历何种过程，这些都被他视为是次要的。格兰特将军这样说道："即便要花上一整个夏天，也要将那条战线攻下来。"

而意志坚定的惠灵顿，也并不是十分在意最后的胜利与否。他只在乎如何前进，如何一点一滴地向着目标迈进。他不达目的不罢休的决心，不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

会因为前方的高山、河流，或是沼泽而有所减少。

纵观美国历史，屡见不鲜的是资质平平的人取得成功和天资聪颖的人以失败收场的故事。而对于这些人们往往是疑惑的，然而仔细分析一下，我们会得出结论：这一现象的出现是有原因的。那些看着才智平平的人有着顽强的毅力、坚定的意志力和抵制外在诱惑、行驶在正确轨道上的能力。而那些天资聪颖、意志力不坚定的人，通常都没有明确的目标，四处涉猎，最终致使他们精力无法集中、才华被白白浪费掉。

我们注意到，生活在乡村的那些孩子很少有接受教育的机会，在缺少学校和老师的指导下，他们中有人竟成了伟大的思想家。一定意义上来讲，他们算不上很儒雅和很有修养，然而他们却具备自己的突出地方，即他们的思维能力、创造力和自主性。他们的行动不凭借在学校所接受的知识和文凭，而是都出自自己的需求。他们需要为自己打拼，这一情况的存在，形成了他们的务实思想。尽管他们知道的理论不多，却知道什么是自己需要的。在自己生活的社区中，这类人通常都拥有很高的威望，别人为他们的独立思想和雷厉风行的作风所折服。

若是你渴望成功，具有独立的个性是尤为必要的。自主性、毅力和意志力是你应该具备的。在具备了这些东西后，你才能在人生旅途上向着目标执着前行。你所面临的难题没人能帮你解决，你需要勇敢地一个人冲破人生的重重迷雾。与内心敌人过招的结局只存在两种可能，要不你赢，不然你输。你将如何使用上天赐予你的一切，决定了你会有什么样的命运和你的幸福、成功与否。

尽管一辆火车可能会被制造得相当精细，然而若是缺少了推动它的蒸汽，它也只能待在原地。就像是蒸汽是火车的动力一样，人在热情的推动下前行。无论一个人的能力如何卓越超群，无论他如何才华横溢，若是缺少热情的话，他依然不能取得成功。不管一个人所从事的是什么职业，热情这种动力都是必需的。热情使人战胜一切艰难险阻，突破重重障碍，一往无前，直到目标达成。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

沉睡在内心的力量在这不灭的火焰的召唤下醒来，潜伏的力量得到激发，你不曾意识到的巨大能量被调起。你的能力因它而获得成倍的提升，它的存在使你的缺陷得到了弥补。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不要忽略琐事

不要因为事小而不去做！因为正是无数的小事构成了一件大事。

法国著名画家尼古拉·普桑这样说："有意义的事情就值得做好，这是我的行为准则。"在被问到他的成功秘诀时，他答道："因为任何无足轻重的小事我都十分重视。"

波斯有一则谚语道："先做好小事，之后才有能力去成就大事。"而那些重视小事的人是被上帝青睐的。

有一位绅士登了一则广告，他在寻找一位办公室助理，前来应聘的人多达50人。然而在极短的时间内，他便选中了其中的一个年轻人，而将其他人回绝了。

他的一位朋友对他说："我很想知道，你是如何在那么多的人中快速选择的？你所选择的那个年轻人看着也并不多么出众。"

绅士回应道："你的判断是错误的，他具备很多卓越的品质。在他进门前，他做的第一件事是擦拭自己的鞋，由此看出他是一个细心的人；在看到腿脚不方便的老人时，他主动让出了自己的位置，说明他富有爱心；在接受我面试时，他礼貌地摘去了帽子，面对我的问题应答得体，说明他彬彬有礼；我故意丢在地上的书，只有他捡了起来悄悄放到桌上，而其他人不是直接从它的上面迈过，就是一脚将它踢到一边；他很有秩序地排队等待面试，而没有像一些人那样互相推搡，说明他诚实且守规矩；在与他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交谈时，我看到他的衣服是用心熨烫过的，头发也经过一番仔细打理，牙齿白得如牛奶一般；在他签名时，我看到他的指甲十分洁净。这些难道还不算是过人之处吗？在对一个人仅仅观察10分钟后，我便能知道他的很多品性，因为他表现出的这些‘过人之处’，我选中了他。”

自然界存在着一个普遍的法则：“尽管种子小，却能够保证丰收。”所有生命的起初都是最微小的。事实上，任何事情的本身都不是微小的。即便小如尘埃，通过显微镜观察，也会如世界般巨大。自然规律适用于一切最小原子，一小滴水珠便是一个微观海洋，一小朵花代表了整个花的海洋。

在得知闪电和普通电一样时，富兰克林兴奋地向人们宣告这一发现，人们却对此嗤之以鼻，说道：“这会有什么变化！”富兰克林问道：“那么，请问在一个孩子身上会发生什么变化？”“他将成长为一个大人。”富兰克林答道。

在用机器纺棉之初，线轴上经常会缠绕一些细碎的纤维，因此在一段时间的工作后，工人们就不得不将机器停下来进行清理。这不但增加了棉纺工的工作量，浪费了时间，还导致了他们的收入减少。

一天，罗伯特·皮尔的父亲老皮尔爵士发现一名工人全天都在持续纺纱，他的机器没有停止一次。

“这是为什么，迪克？”皮尔先生询问道。

“听人说你的线轴从未被缠绕过。”

“是的，是这样的。”迪克答道。

“那么你是如何做到的呢？”

“啊哈，老先生，这可是一个秘诀。若是对您说了，您就能够做成像我这样。”

皮尔先生笑着说道：“是吗？然而我想知道的是，可不可以让其他机器也能像你的这台一样工作？”

迪克应道：“当然可以，先生。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“好的。那你想要什么样的交换条件呢？”

“若是你能够每天供应我一夸脱啤酒，我就把一切都告诉您。”

“行！”接着迪克凑到皮尔先生耳朵旁悄声说道：“将线轴涂上白垩。”这便是秘诀。于是，很快全部机器的线轴上都被皮尔先生涂上了白垩，很短的时间内他就成了行业巨头，成为纺织业的第一个百万富翁。取代啤酒，迪克得到了一笔丰厚的奖金。因为他的小聪明，全世界数百万美元免于被白白地浪费掉。

若是将人生具体到秒，你将会发现人的生命过程中都在做着细小的琐事，作着一些无足轻重的选择和一些微乎其微的举动，不断地重复着一些没有价值的行为，这些都是细小得不能再小的琐事。

正如数百万的工匠不停歇地雕琢一块粗糙的石料，逐渐地赋予它以身形和个性一样。如同一位艺术家对一块石头所做的工作一样，人的性格的形成也需要经历类似的过程。最先选择一块粗糙没有形状的大理石，接着用锤子和凿子迅速地对其进行粗线条的勾勒；在大致外形确定后，他们便开始了以每秒，每分，每天，每年为时间限度的精心雕琢。随着对雕像的每一次雕刻，微乎其微的变化可能不被新学徒发现，然而凿子却实实在在地敲击着，100次，1000次，虽然敲击进行得十分温柔，像是雨水滴落在石头上一样，然而每次的轻击都是对石头进行的雕刻，会在它的身上留下不同的印记。

即便是最微不足道的小事，在它变得非凡后，都会受到人们的重视。若是罗马没有屹立于世界的过去，那么它的建国者罗穆卢斯一定会在最短的时间内在历史的长河中悄无声息地被淹没。

比彻这样说过，对大火和闪电这种大现象畏惧是人的本性。不会有人去注意微小的珊瑚虫，然而若是在巴拿马建造码头，将会有100万个小小的石珊瑚在它的上面打孔。它们微小到肉眼看不见，你甚至要借助显微镜才能注意到它们，它们既不会制造噪音，也不会产生细末，然而一定的时间后，即便是一个孩子轻轻一推，都可能会使整个码头如同是被锯断了一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

样瞬间倒塌。

人们往往会有这样的想法，认为当自己犯下严重的罪行后，便会臭名远扬，几乎不可能重新抬起头来。若是一个人不断地掩盖他所犯的一些无足轻重的小错，认为不值一提，这将会致使他的心灵受到这些小错的毒害和侵蚀，最终会导致他的毁灭。

通常情况下，苔藓会被认为是毫无价值的，特别是在与那些名贵的植物比较时。然而苔藓有着很广的分布，极强的生命力。它的身影遍布于森林、草原，以及沼泽、山丘。即便是死亡后，它也会化作滋养那些娇贵植物的肥料。

闻名遐迩的约翰郡洪水就是由一条沿堤流淌的小溪引起的，上千条生命葬送在了这场洪水中。一个国家可以被一个英雄的壮举拯救。因为妈妈的一次流泪，富兰克林的人生发生了翻天覆地的变化。

西奥多·帕克人生的转折发生在他捡起石头砸海龟时。在他举起石头正要砸时，他的内心忽然响起了一个声音："不该这样。"于是，他丢下石头，跑回家中。帕克问母亲，究竟是什么阻止了他的行动。母亲对他说，是他具有的良心。在伟大的灵魂瞬间醒来后，即便是一件微小的琐事也会变成伟大的事情。在被一个孩子问及树怎么会长弯时，大人们应该这样作答："因为在它还是小树的时候，受到了人们的践踏。"

仅仅是因为啃咬堤坝，一只老鼠就可以淹没整个国家。荷兰有这样一个小孩，他意外发现堤坝底部有一个小洞，水正从那里冒出。他心想若是不对其进行修补，那么它就会变得更大。于是，在一个漆黑阴冷的夜晚，他来到洞的旁边开始修补，最终他的举动吸引了路人的目光。至今，堤坝的旁边还刻着这个防患于未然的男孩的名字。

由水纹的方向，我们能够确定暴风雨发生前的风向。由野兽的脚印，我们也可以判断出它的猎食方向。

莎士比亚的著作——历史悲剧《科利奥兰纳斯》中写道，罗马可以被科利奥兰纳斯的妻子维吉利娅和母亲伏伦妮娅的眼泪拯救，但是却没有任

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

何东西能够让科利奥兰纳斯强烈的复仇心意改变。

即便是如特洛伊般美丽的海伦，也不会允许自己的鼻尖发生一丁点儿的变化。人们甚至认为，如果埃及艳后克利奥帕特拉比实际矮上1英寸，安东尼就很有可能不会为之倾倒，世界的历史也有可能会被重写。因为亨利八世的妃子安波林的迷人笑容，罗马教会内部分裂，英国发生了政教变革。而斯塔尔夫人也在一定程度上影响了拿破仑的征服生涯。

牛棚里的一头牛踢倒了身旁的灯笼，这是一件多么微不足道的小事啊。然而正是这件小事导致了芝加哥的付之一炬，使得许许多多的人流亡他乡。

因为有人在火里加热沙子的一次小事故，才使得玻璃被发现；刺刀的发明经历了相同的过程。世界上的第一把刺刀，产自于法国巴荣纳。那时敌人围困了一个巴斯克团，因为没有弹药，一个士兵提出建议：在步枪的枪管上绑上长刀，拿它来和敌人搏斗，这个建议最终被采纳了，由此第一把刺刀诞生了。

一场战争的导火索可能仅仅是发生在两个大国之间的一个玩笑。出现在契约中的一个不值一提的逗号，就可以致使一个月付5000美元的地产拥有者损失掉长达8个月的价值。爆发于1809年的科隆那战争中，约翰·摩尔爵士意外死亡，战争的导火索仅仅是龙骑兵在执行任务的过程中，停顿了一下饮了一口水。

剪子对铆钉说道：“你呀你，总是待在那里不工作。”铆钉回应道：“若是缺少我持续的连接作用，你要如何工作呢？”

每一天都代表了一段生命，正是日复一日的重复才构成了我们的一生。那些对一天的生命不重视的人，一定是对生活不抱希望的人。我们可以试着问一下自己，什么才是幸福？我们会因为待人礼貌、助人为乐、极富幽默、乐观愉悦，收到一封友好的信、被真心地祝福以及从事一份充实且有价值的工作而感到幸福。事实上，英雄的壮举出现的概率是极低的，它是每100万人中的1人，在他的一生中发生的一次行为，而这也只是可能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

估测。

绝大多数人的一生都是糊里糊涂地度过的。问一下自己，是否甘愿这样混混沌沌下去。这是每个人都应该考虑的问题：如何使用自己的思想让自己墓碑上的名字熠熠生辉？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

改变周围的环境

一个人会树立什么样的理想，会取得怎样的成就，这很大程度上都取决于他所处的生活环境。你未来的成功与否，受到你生活的环境是欢乐的还是杂乱的，你周围的朋友对你是鼓舞还是打击的影响。

在对一个人进行了解后，我们才会与之有所往来。与朋友进行一定的接触后，无形中我们的身上就会表现出他们具备的某些特征，因为我们的身上会印有他们的痕迹。这些通常不会被我们了解到，而在旁人眼中却看得更真切。

过去，在印第安人的学堂，会有很多印第安青年的照片悬挂在那里。他们留在毕业照上的神情和他们刚刚由家乡来到这里时的截然不同。照片中的他们，个个神采飞扬，脸上写满智慧，他们的眼中满是雄心壮志，看上去富有才华。

看后，我们断定：他们将会取得伟大的成就。然而，他们中的绝大多数人在回到自己的家乡，在起初付出一些努力后，便放弃了坚持，最终又慢慢地变回入学前的样子。自然，不能一竿子打翻一船人，还是有少数意志坚定的人，最终没有堕落。

在对许许多多的人的失败原因进行总结后，我们得出结论，他们失败的最大原因是他们受到了生活的环境的影响。他们所处的环境不能激发和鼓舞他们，因此他们的进取心日渐消损，最终被不良的环境打败。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一些年轻人具备出众的才智和强健的体魄，这样似乎他们就能够有所作为，然而他们却和普通人一样过着平庸的生活。这是因为他们具备的潜能没有被很好地开发利用，甚至是被彻底忽视。他们对于别人的成功毫不在意，也不曾想过自己会成功。

不管你将要开始的是什么事业，请保持你的高昂斗志，努力让自己跻身到能够激发自我的环境中去。保持与那些了解你的人的交往，与那些信任你、帮助你和鼓舞你的人接近。与那些有着勃勃雄心的人结交，他们会在精神上给予你帮助和鼓励。某些情况下，正是这样几个朋友决定了你的一生是成功，还是平庸的。我们犹如粗糙的钻石般，在经过生活的环境的雕琢后，闪耀光芒。

在很多人的一生中，可能都不会遇到打磨自己的砂轮，因此他们的光彩无法显露出来。尽管很多钻石都潜藏着出众的美丽和高昂的价值，然而这些有可能永远都不会被人发现。对于潜伏在人们身上的能力亦是如此，世上能够充分且完全发掘自己潜能的人少之又少。

能够使人真正被激发的通常是些小事。可能是因为看到的一句名言，受到了一次布道的洗礼，听到一场出色的讲演，或是读到了一则令人鼓舞的典故，看到了振奋人心的好书，或是受到了朋友的支持和鼓舞。

我知道这样一些人，它们曾有一段时间丧失了进取心和抱负，生活中充满消极堕落的思想。然而，在他们读到令人鼓舞的好书或是受到了一个催人奋发的布道后，他们的潜能得到了激发，仅仅是几个月的时间，他们的生活就发生了翻天覆地的变化。

许许多多的年轻人在听了温德尔·菲利普斯、韦伯斯特、亨利·克莱的演讲后，点燃了希望之火，也因此美国的历史愈加光亮。在美国立国之初，青年一代的进取心受到了老式的辩论社团和俱乐部的鼓舞。若是脱离这些辩论团体，人们将无法受到这些影响。

来到城市，一个农村男孩的雄心被激发了出来。在他眼中，城市丰富多彩，遍布着各种机会，人人都能实现梦想。受着城市积极向上的氛围的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

引导，他的全部力量和潜能得到了激发。一切他眼见的美好事情，都在催促他不断前进。在看过城市的巨大工程、大规模的工厂、气派的写字楼、不断兴起的商业以及各种人类发明并使用的成果后，他心中的自强之火被点燃了。

进取心可以相互传递。在一个人无意中恰巧听到某个人的成功事迹、光辉历程后，他会马上责问自己："为什么我没有那样做呢？""这一点我怎么就做不到呢？"接着他也许会这样说："那一点我也一定能够做到。"此时，他会带上自己的新目标、新想法，或者对成功的重新认识，开始自己的工作。

我所了解的一些农村的年轻企业家，他们的事业之初，并不是一帆风顺的。然而在对生活在大城市的同行进行拜访后，他们受到了很大的鼓舞。他们的进取心，在看过那些真正成功的大企业后被激起。回到家里后，他们树立了新的目标，在新的方向的指引下，作了新的开始。

因为缺少与大城市的成功者交流的机会，小城镇的商人往往都墨守成规、瞻前顾后。逐渐地他们的理想趋于暗淡，他们具备的潜能也不能够完全发挥。他们一味地选择那些简单的事做，不断地在原路上绕行。在他们发现这将导致严重的后果时，他们已经被淘汰出局。

与那些志向远大、竭尽所能工作的人，或是与那些不屈服于困难的人交往，我们将会更有雄心壮志。

生活在小县城、乡村有一个弊端，就是进取心得不到足够的激励。多数生活在偏远山村的人，都不能得到一个准确的衡量自己能力的标准。他们的生活平淡无奇，没有环境或是人物激励他们。

在对成功人士的经验学习后，我们将更有能力去成功。在学习的过程中，你会注意到，成功人士往往会就人生的目标展开思考，而这种做法将帮助和指引他前行。他的言行总是相符的，他的整个生活中都充满了他的理想。他的大脑总是保持在灵活和创新的状态，总是对一些新知识进行学习。若是他进行的是法律的学习，他则总会就法律问题思考，假设自己是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在进行一次法庭辩论，或是正在就客户的咨询作答。

我知道这样一个人，他的大脑中从来都不会产生消极的思想，他认为低落的情绪和消极的心态只会带来失败。同时，他也从来不结交有这种思想的人，他决不允许自己受到一丁点的不良思想的影响。

有这样一个事实是我们必须承认的，即无形中我们会受到环境的影响。正是“物以类聚，人以群分”。成功者往往是成功者的朋友，失败者也往往是失败者的朋友。不幸的人会招来类似不幸的人，而散漫者的周围遍布着散漫之人。

在踏出校门后，年轻人往往是激情四射的，他们的未来被描绘得色彩斑斓。然而不久，这种激情就逐渐退去。在与催人奋发的校园环境脱离后，他们的热情和理想便日渐趋于暗淡。环境变迁，理想日渐失去光彩，他们的最终结局是，恢复之前平庸和无望的生活。

年轻人具备改变任何恶劣环境的能力。有许许多多的年轻人摆脱了使人沮丧的环境，林肯、富兰克林、弗雷得·道格拉斯、约翰·沃纳梅克、马歇尔·菲尔德都是如此。因此，这一点你也能做到。

而摆在我们面前的最大问题是，我们往往很晚才会发现自己的巨大潜能。因此，使自己的雄心壮志在年轻时就被激发出来是极其必要的，如此，任何存在于周围环境的阻碍都能被我们克服掉，使得我们的潜能能够更充分地被开发。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

保持旺盛的精力

在一个有相当规模的发电站里，因为超负荷运作，一些发电机出现了短路。然而还有一些发电机，它们因为马力不足，而工作效率极低。正像后一种发电机一样，一些员工也没有高的工作效率，他们并没有全力以赴地工作，他们付出的体力和精力还不到本身具有的能力的一半。

能够全力以赴地完成分内事的人是极少的。原因有很多，像是不良的工作习惯、怠慢的生活方式、错误的思考方法或是因为天性的不适合等等，这些因素都将导致一个人不能积极工作。

事实上，能否将本职的工作做好，这完全是由你自己决定的，你本身就是你自己的最大资产。你的头脑、精神、身体、进取心、抉择和情绪中，藏着成功的秘诀。你的身体和精神状况决定了你将拥有的一切，因为它们决定了你是否具备胜任自己工作的精力和能力。

你所取得的成就的大小，取决于你可使用的体力和精力的多寡。这些力量蒙受哪怕一丁点的损害，也会一定程度上降低你获得成功的机会。你银行存款的多少，决定不了你的成功与否，而你具备的精力和能力对你的成功却起着决定性的作用，它们是否会被你有效地利用，将有多少会被你用到工作上，决定着你的成功与否。若是一个人遭受疾病困扰、身体状况不佳，或者没有健康的生活习惯，挥霍度日，他取得成功的概率就相当小了。与那些有着健壮体魄、精神饱满的人相比，显而易见的是，这种人处

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

于竞争的劣势。

人的一生将会受到不健康的身体和无精打采的精神状态的不良影响。它们会如幽灵一样纠缠着你，随时出现在你的工作中，揭开你的旧伤疤，让你感到难过和自责。你的每一次自我纵容或是作出的不检点行为，就相当于是在自己的身上开了一个口子，你的成功资本会通过它们渐渐地流失掉，最终你的生命资本宝库将空无一物。

若是这笔资产没有得到你的明智对待和被很好利用，使它能充分发挥出来，帮你赢得成功，那么拥有这笔成功的资产又有什么意义呢？

在看到一个身体孱弱、能力不高的年轻人奋力追逐成功与名望，却徒劳无功时，我们会心里难受。而看着一个原本具备身体条件，能够达成自己的人生目标，并可以生活得高尚且充实的人，受身体条件的限制，最终愿望落空，这更让人痛心。

因此，所有人都不可避免地要面临一个大的问题：怎样使自己的精力得到激发，并对其旺盛的状态进行保持，怎样使自己自始至终都处在最佳的工作状态中。

若是你具备敏捷的思维、清醒的头脑和充满活力，那么你的潜能就一定会得到你充分地开发和利用。此外，你也会对自己的每一点精力、体力、情感以及才能倍加珍惜，不愿任意挥霍，只想把它们用到有价值的事情中去。你的意识里，任何哪怕一丁点的浪费都是极大的罪过，如同是对自己犯下严重的罪行般。你会竭尽所能地避免自身能量的流失，防止对成功资产的任何无谓支取。与此同时，你还会拼尽全力，以最有效、最省力的方式工作。你会集中全身的能量，以进入最佳的工作状态，全力以赴地工作。若是你不能够以强健的体魄、充沛的精力展开每天的工作，只是投入部分精力和体力，你也将不会取得大的成绩。

一个人最愚蠢的举动莫过于，无精打采、萎靡不振地开始一天的工作，对任何事情都漠不关心，缺乏工作的主动和自主性，一味地受迫于外在的压力，习惯于服从。我们会为这样的人感到悲哀。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有着健康的身体、精力充沛的人，能够游刃有余地应对工作中的一切难题，他们感受不到压力，也不会觉得精疲力竭。在对待工作时，他们会以战胜的心态去征服，因此他们更有信心去成功。若是你一直保持着作战的状态，竭力使自己的全部潜能都得到激发；若是你始终保持充沛的活力，那么较之那些终日郁郁寡欢的人，你将更有成功的优势，也一定会取得更大的成就。

内心怯懦的人无法成功。若是一个人总是犹豫不决、瞻前顾后、萎靡不振，那么即便成功了，他也不会快乐。若是一个人总是感觉心有余而力不足，那么很多很好的机会便会从他眼前溜走，因为他压根就不能把握这些机会，并使其得到充分利用。他总是落在人后，眼望着那些能力不如他，却懂得合理利用精力的人超越他。

一些人并不能一心一意地工作，往往是得过且过，然而却将大量的精力和心思花费在了业余娱乐上，甚者更是通宵玩乐、肆意狂欢。若是有人劝阻他们，他们还会大发脾气。他们以为，只有身体上的劳累才会对一个人的能量造成消耗。事实上，人具备的精力和能量会遭到多种形式的耗损。思考方式的不正确、忧虑、惶恐不安、提心吊胆以及其他的不良思想，都会对人的资产造成无谓的损耗。

不管什么时候，当你一味地懊恼、埋怨或是责怪时，你的体能就在被消耗，你的兴趣和活力将遭到扼杀，如同是你的情感水库的大坝上被开了一个口。不然，这些精力大可以用到对自我的完善上，贡献社会。

正如英国小说家萨克雷说的那样：“人的脸上都刻有标志着他的信誉的符号。”我们呈现在外表的面貌，就是自己的最好宣传，若是别人看到我们不修边幅，无精打采。那么在他们那里，我们的声誉就会大打折扣。我们交往的人中，很少有人会有机会来我们家中拜访，也不可能知道我们的债券和股票的数量，以及拥有多少个人资产。他们了解我们的方式，除去别人口中的小道消息，只能是他们眼见的一切，凭借这些他们给我们评价。他们眼中，我们的外在表现，就代表了我们的品质，并从中判断出我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们的能力。

若是一个人衣冠整洁，彬彬有礼，我们就能判断这个人持有的生活和工作的态度是正确的。可能不修边幅，衣衫不整，并不能具体说明什么，然而它暗含的不良态度会在我们的工作和生活中流露出来。

很多人在生活中常常是大大咧咧，房间也是乱七八糟，然而，却能够保持皮鞋锃亮，衣服整洁干净。这种缺乏完整性的做事态度，会在他做其他事时完全展露出来。这种做事习惯极大地不利于完善性格的养成。敷衍了事或有始无终的做事习惯，会对人的自尊造成损害，使精力无谓地耗损，致使我们很难有较高的业绩。

在觉得自己的衣服不得体的情况下，绝大多数人都会拒绝外出。他们要先过了自己这关。尽管人做不到时时刻刻都关注自己的着装打扮。然而，在平时就要积累得体穿着的经验，如此，在着装上就不会太费事了。干净的衣着、满满的信心和自尊，在我们获取成功的路上必然会效力不小。若是你的着装不得体，随随便便，在与人的交流中，你就会感到不自在，缺乏自信。如此，你的内心会感到局促不安，这同样对你的精力有耗损，你的自信心也会由此受到减损。

因为女孩的社会压力小，有些女孩在很晚或是根本就不会踏入社会。女孩们没有养家糊口的压力，因此比起男孩子，她们不具备动力去开始积极的生活。她们无所事事，怠慢懒散，常常蜷缩在沙发上，或是倚靠着床头，毫无精气神。受这种氛围的影响，多数女孩子做任何事都马马虎虎，不经事，任何有难度的事她们都拒绝去承担。她们做事不讲求原则和标准，得过且过，似乎所有事情都不值得做的样子。

与之相对，一个担负社会责任和家庭责任辛苦赚钱的小伙子明白，在某一时间自己必须起床，梳洗准备，站到自己的岗位上，开始一天的努力打拼，不然就会丢掉饭碗。工作中他也必须做到竭尽所能，坚持不受环境的左右，一定的时间起床，一定的时间出门，这在他们的意识里是再自然不过的事，不需要任何艰难挣扎。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一个立志要有所作为的年轻人，不会因为处在有利的环境中，就开始懈怠散漫。本身具有的优厚条件和优势，只会增加他的信心和力量，使他更有能力去奋斗。得天独厚的各种优势条件都会被他充分利用，他们更有自尊心，更有把握去挑战高峰。

对于一个人来讲，重中之重是，拥有一个干净、舒适、快乐的家。在结束一天的劳累后，若是没有一个很好的休息地方，若是他的家令他厌恶，使他感到憋闷和忧郁，那么他就没法好好工作。他的家应该给他放松、舒适的感觉，使他能感受到生活的美。

所有人都应该拥有一间属于自己的起居室，有一个安静的小地方，以供自己静静地读书，思考问题。如此，他便会不断获得成长。许许多多的年轻人因为并不注重自我的提高，尤其是荒废晚上的闲暇时光，加之缺少进行自我完善的独立空间，他们最终因为不具备足够的能力和知识，而使发展受限，导致一生无果。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

做事一定要细致彻底

在第一条铁路被建造之前，在纽约的一个村庄里，一个木匠告诉铁匠说："为了成为最好的木匠，我的六个家人都来到了这里，为建造这个新的教堂而努力，家中还有九个人守着。"听后，铁匠感到有点摸不着头脑，他问道："你是不是不打算买我的工具，但是我制作的工具都是上好的。""不，我要买一个，我需要一把好锤子。"木匠说道。

木匠真的得到了一把好锤子，而且可能是目前为止最好的。铁匠大卫在制作锤子时，与一般的锤子比较，他的用来安插锤柄的孔被加长了，如此就避免了锤头飞离出去。木匠认为这是一个伟大的改进，于是他把这一了不起的改进讲给同伴们听。

次日，木匠们纷纷来到铁匠铺，他们一人订做了一把相同的锤子。在看完锤子后，承包商也要了两把，并要求要制作得比木匠们的好。梅多勒回应道："我不能做出再好的锤子了，在做东西的过程中，我都竭力做到最好，而不管是做给谁的。"

不久，一家商店的老板看到这种他从未见过的锤子，于是他一气订做了24把。一位纽约工具经销商为了推销工具，来到这个村庄。在看过这种锤子后，他买走了铁匠铺的全部存货，并与大卫签订了长期合作协议，大卫将来制作的全部工具都为经销商所有。

若是大卫制作现行标准的普通锤子，他依然能够赚到很多钱，然而在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他充满成功的漫长人生中，他不断地进行研究和改进，因此出自他手的锤子，即便是最细微处也力求做到完美。在买卖过程中，他的锤子不需要任何质量声明，在锤头上印有“梅多勒”字样的锤子就是质量最好的。人格就是最好的说明，是最有力的保证。

已故的历史学家詹姆斯·帕顿提到过，有一天，他和大卫交谈，大卫说：“算来我在这个小村庄已经待了28年了，而其间我一直都在做锤子。”

“哦，那现在你做的锤子一定非常好了。”

大卫应道：“不，我制作的锤子不会是非常好的，它只会是最好的锤子。我所关心的问题仅仅是怎样才能把锤子做到至善至美。若是人们不愿意花相应的钱来购买，他们大可以到其他地方买到他们出的钱能够买到的锤子。若是我的锤子的市场不是足够好，我完全可以回我的铁匠铺，像40年前一样，再干我从前的活。那时我仅仅是一个拉风箱的伙计，如今有115个人为我工作。就在那边的炭炉上他们正在烧制锤头，你能看见吗？他们正如厨师在煮排骨一样，一心一意。所有的锤头都是由一块铁炼造的，过程中的淬火需要由一个经验丰富的伙计监督完成。所有的锤柄都要经历3年的风干处理流程，使它不会再收缩。我曾试图想用机器来制造锤子，然而机器做不出来十全十美的锤子，制作过程的每一个细节只有手工的参与才能被完成。”

帕顿说道：“我讲了这样一个小故事，其实可以联想出几千个与此相似的故事。去掉‘锤子’，用‘胶水’取代，就可以是发生在彼得·库珀身上的故事。若是进行类似的替换，那么30年来世上的每一个伟大行业的发展历程都将呈现眼前。”

有7000名工人在宾夕法尼亚州约翰斯敦的坎布里亚炼铁厂里工作，身为经理的丹尼尔·卜莫瑞尔说道：“没有成功秘诀，我们只是有炼出一炉最好的铁的目标，这就是全部的秘密所在，我们不介意别人分享它。”

已故的马萨诸塞州的约翰·C.怀丁，曾经对一位抱怨他的部分棉纺机价格高昂的买家说道：“我所关注的重点不是制造多廉价的机器，而是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我要制造出最好的机器。”这句话的意思，很快被商家领会了，在他们推销机器设备的过程中，他们往往都会将这句话再搬出来，并打上“怀丁制造”，似乎这就能充分保证Northbridge产品的质量。

塔特尔说道：“准确做事的孩子将受到人们的欢迎。”若是需要木匠站到新出徒的晚辈身旁才能保证产品的质量，若是簿记员记录的账目还需要经由出纳员的重新仔细审核，那么还不如自己来，因为你需要重复别人做过的事。

大银行家斯蒂芬·吉拉德的手下曾有一个叫约翰·史密斯的人效劳，吉拉德被这名员工的行动吸引。一天，史密斯对他说：“吉拉德先生，你可以帮助我吗？”

“你想要向我要求工作？”

“是的，先生。我已经闲好长一段时间了。”

“很好，我给你些活做。那边的那块讨厌的石头，你看到了吗？”

“是的，先生。”

“很好，你去把它搬来这里，能做到吗？”

“可以，先生。”

“做完后，你来银行找我。”

在做完这项工作后，史密斯来向吉拉德先生汇报，接着又要求活干。“啊哈，你还要干活？很好，你去把那块石头再搬回原地吧。能做到吗？放回原地。”

“可以，先生。”

工作再一次被完成，史密斯来向吉拉德领薪水。

“啊哈，都完成了？”

“是的，先生。”

“很好，我应该付你多少报酬呢？”

“一块钱，先生。”

“很诚实，你没有欺骗我，这是给你的一块钱。”

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“还有别的工作让我干吗？”

“有，明天早上到银行来，我给你安排更多工作。”

第二天，史密斯如期来到，然而吉拉德先生分配给他的工作依旧是搬石头。一天结束后，史密斯来领薪水，吉拉德十分中肯地对他说：“嗯，史密斯先生，我想让你成为我的员工。因为你能全身心地干好自己的分内事，而不问理由。你结婚了吗？”

“结了，先生。”

“哦，这不太好，有妻子比较麻烦。有孩子吗？”

“有，先生，有五个。”

“五个？很好。我喜欢五这个数字。我欣赏你，史密斯先生，你热爱工作，对每件经手的事情都很重视。此时我应该为你的五个孩子做些什么。好吧，就把这五张钞票分给你的五个孩子吧。你应该一心一意地干好自己的事，如此你的孩子们便不会没钱花。”

若干年后，史密斯先生跻身到费城最富有、最受人敬仰的商人之列。

早期养成的有始有终、坚持到底的好习惯，会在人的一生中发挥出巨大作用。每片树叶的创造，都是大自然煞费苦心的结果，就连纤细的叶脉、叶子边缘和叶梗都经过用心雕琢，实现了十全十美，就像是它们是世界上独一无二的一样。即便是生长在无人的山谷，独自开放的花朵，也没有被大自然忽视掉，它们和其他花朵一样，有着完整、精致的外在轮廓，颜色同样鲜艳美丽，一样完美，正如是要摆放到女王的御花园中的花一样。所有年轻人都应该将“十全十美”作为自己的座右铭。

乔舒亚·雷诺爵士被问道：“您在您从事的领域中获得如此大的成就，您的成功秘诀是什么？”他答道：“没有秘诀，我只是遵循这样一个简单的规则：使我笔下的每幅画都做到尽善尽美。”

在我们想方设法以达到更准确时，我们的进步是飞快的。亚瑟·赫尔普斯如是说：“除了使人变谦虚外，我不确定接受教育还存不存在别的用途，而同做事认真一样，谦虚也难能可贵，认真是可以在后天学习的。不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

求准确所带来的后果是十分严重的，相比之下，撒谎变得无足轻重。”

很多年轻人都持有有气无力、漠不关心、毫不在意的做事态度。最终导致他们得不到领导的认可和信任，利于自己发展的大好机会更是被他们白白断送了。怠慢懒散、大大咧咧的做事态度只会阻碍人的进步，将获得发展的良机断送掉。他们做不到全力以赴地干好本职工作，往往敷衍了事，游手好闲，马马虎虎。查理一世的首相斯特拉福德的处世原则便是“一丝不苟”。据说，埃兹凯斯国王在做事情时，都竭尽所能，因此能获得最终的成功。

一块石头被石匠精心地雕琢，它的上面被雕刻出各类蕨类植物的形状，它也包含了石匠的全部技艺和激情。

不久，主人来视察工作。在看过他的作品后，说道：“做得很好。”他拿走这块石头，又给了石匠一块未经雕刻的石头。

石匠日复一日地工作着，他的目的只有一个，赚钱。他又将自己的技艺和激情全部倾注到这块石头上。自己的作品被用于何处，石匠并不清楚。

后来的一天，在他走在大街上时，他发现了一个艺术馆，它正是由自己雕刻的那些石头建造的。最初，自己雕刻的石头有什么用，他不清楚，然而建筑师清楚。他站在街上，欣赏着这里最美的风景。对着自己的杰作，他说道：“很高兴我做得很好。”

之后的每天，他都会从这条街走过，而那句对自己说的话，他也总是得意地重复。这件艺术馆的设计图的绘制并没有他的参与，他也不曾参与过建筑规划，而对于自己的工作他也不知道是为了什么，然而他却对手中的工作做到了全力以赴，用心地雕刻出那些蕨类图案，在发现那座完美的建筑有自己一份功劳时，他发自内心地感到愉悦。

一件被雕刻了一半的作品，算不上是作品，只能说是粗糙的半成品。在孩子的身上我们经常会发现一些个性的残缺，随着他们成人，这种缺陷愈加显眼。我们生活的环境充满了半成品。事实上，对一件事情孩子们的热情总是不会太长久，然而若是他们坚持把事情做到最后，情况就大不相同了。像

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是一个男孩在上午会兴致勃勃地在花园玩土，而几分钟后，他就又吵吵着要去钓鱼。不久，他又对钓鱼失去了兴趣，又产生了做一条船的想法。在找来锯条、刀子和几块木板后，他又决定去玩球，而他的最终选择还没有定局。

其他很多表的时间，可以依据一块时间精准的表来校对；同时，整个社区的人可能会受到一块时间不精准的表的误导。同样的道理，我们个人的榜样与身旁的人存在着这样的密切关系。

狄更斯如是说："不管我想要做的事是什么，我都会全力以赴地把它做好。对于全身心地投入的事情，我将会彻底地忘掉自我。"

鞋匠的身份并不是不体面的，一个鞋匠不能专心致志地将鞋修补一新才真正尴尬。

一位去过耶路撒冷的人，在刚回来不久后，与洪堡交谈时，注意到洪堡对耶路撒冷的街道和房屋有着和自己一样的深厚情谊。在被问及最近一次去耶路撒冷是什么时候时，这位年迈的哲学家给出的答案让人惊讶："我不曾去过那里，然而我却用了60年的时间来思念它，并为去那里作了充足的准备。"

在帕斯卡的时代，他是最卓越的数学天才。无论如何，笛卡儿很难相信《圆锥曲线论》是这位16岁少年的杰作。人们认定法语的写作风格是由帕斯卡的著作奠定的，正如德语的写作风格是由卢瑟奠定的一样。收录在他的著作《致乡人书》中的书信，除去最后的3封，最长的也不超过8张4开纸的长度，然而写这每封信却都花费了他20天的时间。其中一封信的写作次数竟超过13次。

在"塔斯马尼亚"号失事之前的那个晚上，船长给出了北偏西67°的航道方向，他将漩涡和洋流的影响都考虑到了。然而这一因素却被船上的助手忽略了。他指示给舵手北偏西57°的航道方向，因为发生在船身的转向很微小，差异并没有被船长发现。于是，一场大灾难发生了。

正是开始时差错尽管极微小，却会造成极严重的错误。看来任何微小的差错，我们都要竭力去避免发生。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

渴望成功

许许多多的人都存在这样的问题：树立的理想太低、太平凡和太宽泛。他们对成功的渴望不够强烈，或者激情不足。他们以实现动物的根本需求生活着。

若是我们渴望得到提升，树立一个高远的人生目标就是不可缺少的前提。我们需要专心致志地向上攀缘，而不能左顾右盼。对必胜信心的培养必须在成功之前就执行。若是我们想要在修养方面取得进步，一个高远的理想尤其必需；在所有人都树立了更高远的目标的情况下，人类才有望过上更美好的生活。

每个人若是一出生，就能实现理想和抱负，那么这样的人生还有意义吗？那些令人厌烦的工作，还会有人去做吗？而那些艰难的任务，又有谁会去承担？

若是每个人都成长在富有的家庭里，那么怕是人生的目标就只剩享受美好的生活和令人愉悦的事情了，而且从事劳苦的工作和经历不快的事情也都会被他们竭力避免掉。若是真发生这样的事，不久之后，人类怕是就要退回到原始时代了！

在自己努力付出后，人类谋求到更高的职位，更好地被教育，住到了更舒适的房子里，自己也变得越来越有涵养、懂礼仪和有力量。正是对财产的需求催发了这种力量，个体受到了这些需求的引导，不断被提升，从

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

而使自身具备了更高的素质。生活在我们周围的人，也受到了这种向上的生命力的鼓励。

正如摩西一样，目标和志向指导着人类由荒野走入文明，最终实现人类文明的不断向上繁荣发展。而如今，可以肯定的是，还有很多人生活在贫穷、落后的环境中。时至今日，他们的基本生活是否在被改善，我们无从知晓。然而可以肯定，尽管他们生活的地方的文明还处在半开化的程度，但进步还是有的。

无论何时，人类的理想都要以文明为载体。我们的一生可以借助个人理想或整个国家的发展前景来给自己一个明确的目标，并使自己对未来更有信心。

今日的文明中最令人欣慰的进步之一是发生在观念上的改变。无论何时无论何地，我们的目标观念都在越来越高、越来越完美和纯粹。现代文明无时无刻不在进步，那些有着更高远的志向、更崇高的理想和更全备的才智的人们，才有可能跟上文明快速前进的步伐。因此，我们只有付出更多的努力，全力以赴才能收获成功。

潜伏在我们内心的理想，默默地影响着每个人。在出生之初，它便给予了我们每个人祝福，并帮助我们形成自己的独立人格。

唯有那些停下脚步，没有更高追求的人才会对自己已取得的成绩自鸣得意，而那些一直要求进步的人总是会认为自己的人生是有缺失的。他们的进取心永不被满足，因此他们眼中总是有做不完的事。渴望发展的人不会安于现状，他们会竭尽全力把事情做到更好、更完全和更完美。

使个体得到提升的最有效办法是，养成独立处理生活中所面临的问题的习惯。只要我们有足够的耐心，能全力地把分内的每一件事都做好，而且一天比一天好，那么，我们每天便都在进步。

对于那些比我们有才能的人，那些有着更好的教育背景、更有修养和更优雅的人，以及那些陌生领域的富有经验的人，我们应当经常与他们接触，这将会极大地利于我们的成长。在个体的发展呈现向下的趋势时，在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他只愿意和能力不及自己的人往来，以各种低级庸俗的事物为乐时，他堕落的速度之快是我们能够感觉得到的。相反，若是所有的步骤都反方向进行，类推可知，个体的进步速度也将快得惊人。

在日常生活中的各个方面，这种热切的渴望和坚持不懈的精神，都将起到巨大的推动作用。它使全部的精神都得到增强，并且还在努力召唤新的力量，更大可能地激发潜能。自然，平庸的思想或是不良的动机，不会得到这种潜意识的推进。它只对伟大的内心世界起作用，以激发他沉睡着的等待被开发的巨大潜能。

若是你志向高远，任何艰难险阻都不会阻碍你去完成任务的步伐；若是你能积极热情地生活，能一直保持乐观向上的心态，那么任何事情对你来讲，都不会让你觉得是负担和有压力。若是一个人没有人生目标，对任何事情都不感兴趣，那么他的一生都不会有大的作为。若是一个人如同是费力地划着桨的受人奴役的苦工，或是一匹负重过多的疲劳的马般工作着，我们可以肯定，这个人将一无所获。工作时，必须富有激情、信心和爱心，不然结局不是一生平庸，就是成为一个失败者。

在处于不顺的生活环境中时，很难收获成功，然而对工作的热爱会很大程度上帮助你，同时它也是很好的“滋补品”。充满热情的状态下，我们将不会畏惧任何艰难和阻碍。若是你发现自己的高远志向日渐消退，若是你不再像从前那样对工作充满热情，若是你不再愿意贪黑加班，那么，肯定是某个地方出现了问题。可能是因为你还没有明确的目标；或是你遭受了挫折，你的热情和兴趣因受到打击而减弱。然而，无论你因为什么而降低对自我的要求，若是你发现昔日的理想逐渐丧失，若是你开始厌烦工作，若是你越来越感觉工作难做，那么你应该及时作出调整。

若是你下定了要完成某事的决心，起初你就要以满腔的热情去对待，要力争上游。事实上，这并不是什么难事。一旦你和你的朋友失去联络，那么你和朋友的友谊就很难永远保存，一样的道理，对待壮志也是这样的情况。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

随处都能够看到这样的人：他们正如不称职的列车司机做的那样，总是不能持续地给锅炉添煤，使锅炉里已经开了的水再一次变凉。由他们驾驶的列车只能处在慢车道上行驶。而他们总也弄不清楚，为什么旁边车道上的列车就能飞快行进，远远超过自己，自己却只能如同蜗牛一样慢慢爬行。他们不曾意识到：缺少燃料的锅炉，会导致水温过低或冷却，而这将无法推动列车前行。

人生的漫漫旅途中，他们既不愿更改运行的轨道，也保证不了供应沸腾的水，而当规划好的目标无法实现时，他们便抱怨起来。他们不知道，邻近的列车为什么会运行得那么快，能在旁边的石渣路上呼啸而过。而当遭逢挫败的时候，他们就开始抱怨命运的不济。

那些无益于社会，敷衍了事、随波逐流的人们，都是无所事事，怠慢而平庸的人。他们的人生之所以会失败，往往都是因为他们没有高远的人生目标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

专注于一件事

在波士顿举行的一个聚会上，狄更斯这样说道："我来到这里的目的是阅读，并且人们希望我把这件事做到最好，然而若是我没有闲暇时间，我要如何做呢？在我投入阅读后，我的时间就不受我掌控了，在我写作时，也是这样的。在一个时间，我不可能同时做两件事。"

一次，阿加西教授受到邀请，希望他到缅因波特兰演说。他却回应道："不好意思，我正在作一项研究，不能抽取时间去作演讲。"

卡耐基说道："我正在进行一个对我来说很重要的研究，因此我没有时间来培养那些益于年轻人健康和未来的习惯。"

成功人士都会制订一个计划：明确自己的目标，然后为之全力以赴。他们先是树立一个目标，然后再去执行，并会做到一往无前。他们不会犹疑不决，也不会在遇到困难时，止步不前。若是困难不可避免，他们就会勇敢面对。

正是那些像格兰特那样"随时准备好"的年轻人，为我们现在的社会所需要。他能够做到随时对敌人出击，"即便要花上一整个夏天，也要将那条战线攻下来。"对于年轻人来讲，应该去追寻理想，持之以恒，不要被任何困难吓退。缺乏目标、瞻前顾后的人只会失败。他们没有一个明确的目标，没有任何事情能让他们集中精力去做。

而我们只会敬仰专心致志、一往无前的人，因为他们超脱了动物的根

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

本感知需求，崇高而伟大。经由他们之手的每一件事，都达到了高尚的标准，他们执着于自己的理想和目标，因此他们做出的每件事情也都是有价值的。

人们说："伟人有明确的目标，凡人的思想里写满简单""绝大多数获得成功的人都仅有一个目标，并为之竭尽所能。"这是很正确的说法。

歌德如是说："最高深的艺术即是对自我进行理性的限制和禁锢。"

人类的诸多习惯，像是注意力、精力、耐力、自控等，都可以总结成一个词，那就是：全神贯注。

所有人都认为已经失传的上釉术不可能被帕西利重现，然而帕西利却不这么认为。尽管受到世人的嘲笑，史蒂文森仍旧没有放弃制造蒸汽机车的想法。只有伟人才具有超越时间的眼光，看到尚不被当今时代接受的东西，这是一般凡人做不到的。在这些伟人的眼中，未来是清晰的，在其他人都困于眼前的不幸遭遇，难过和沮丧时，他们却能看到黑暗背后的光明。一股巨大的力量，使得人们像是在北极星的指引下一样，义无反顾地行走。

在经历了3年的时间，穆罕默德才拥有13个信徒，这该需要怎样坚定的信念和坚强的毅力啊！起初，他将自己的40位亲属召集起来，对他们说，他要使人们摆脱虚假之神的操控。然而，他的演说，只有一个听众，是一个16岁的男孩。

在他讲话期间，大家都嘲笑他，笑他竟要和一个孩子联手来拯救人类。然而，穆罕默德并不在意，他继续将他的教义传播给来到麦加的信徒和听众。即便是受到死亡的威胁，他坚定的决心和毅力也没有动摇过。为了自身的安全，他躲藏在山洞里，仍旧坚持自己的信仰。在发现自己被来自各大部落的40个人追杀后，他开始逃亡，翻过高山和沙漠，共计多跑了200余英里的路程。正是穆罕默德由麦加到麦地的那段逃亡之路，书写了东方世界的历史。之后的10年，他的故事被信徒们所熟悉，并继续传播他的教义。他的思想不再被人们取笑，人们开始认为一个老人联手一个孩子

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可以拯救人类。

有主张并坚持下去，即便只吸引了一个信徒，只被一个人相信。然而，大自然是最公平的裁判，她只会选择最合适的人来担当重任。

不管是嘲笑、险阻、贫穷还是耻辱，都不能让穆罕默德放弃自己的理想。受这种坚定目标的指引，他竭尽全力地前行。即便是在被嘲笑，受到种种阻挠的情况下，穆罕默德依然传播着自己的教义。而生活在遍布机会、文明和不受约束的美国，若是年轻人不能有番作为，这将是一个多么大的讽刺啊！

俾斯麦树立的人生目标是，让德国摆脱奥地利的压迫和控制，使普鲁士成为德国北部联邦的一分子，使各州的思想、宗教、礼仪和利益保持与普鲁士一致。在一次谈话中，他说道："为了这一目标的实现，任何艰难险阻我都可以面对，甚至是被驱逐或者牺牲。若是新的德国与普鲁士王国能够紧密相连，那么我的牺牲又何足挂齿呢？"

他的内心执着地期待德国的统一。他的提议被一届又一届的议会否决，在这位伟大的统治者看来，年复一年地遭拒又能怎么样呢？历年的议会被他解散了。他决心去开展自己的计划。他唯一的目标是，让德国成为欧洲最强大的国家，他要让普鲁士的统治者威廉成为比拿破仑和亚历山大更伟大的君主。不管前方的道路多么荆棘丛生，无论是人民、议会还是整个国家提反对意见，他的意志依旧坚定不动摇。

若是能有机会去制造航海指南针的工厂里参观，你将会发现很多未被磁化的针，他们指着四面八方的方向。然而，在被磁化后，它们便具有了一种能量，自此开始，它们的指向都朝南，是南极的方向。

若是一个人的目标专一，就一定能取得成功。若是这个人具备能力和判断力，那么他就会大有作为。

塞拉斯·W.菲尔德说："大西洋电缆的铺设过程，漫长而又充满险阻，在花费将近30年的辛勤勘测和劳作后，我差点就丧失信心了。有些时候，我也会责备自己为什么放弃享受舒适的生活，像疯子一样来到这里为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了一个不可能实现的梦想努力。在看到身边的同事一个接一个地倒下后，我开始害怕下一个倒下的会是我，最终的结局我可能永远都看不到。我总是为自己祈祷，希望在工程完成前不要死去。然而，现在我实现了自己的愿望。"

老代尔莫尼克说道："我们只专心于自己的事情，不去关心别的，你们永远不会看到我们一心二用。尽管我们不曾去过戏院，却在为去戏院的人们服务。我们不去选择其他的职业，不作风险投资，也不从事石油、土地、商标或者股票行业。我们将全部的钱都投到餐饮业。我们热爱自己的工作，同时也收到了这个行业给予的回报。我们对这一行业的所有事情，都十分关注。"

范德比尔特先生的厨师被给予每年1万美元的酬劳，这是因为他把做菜当成一种艺术，一心一意地做。就此，一位著名的幽默大师调侃道："若是索西亚格莱维先生不光菜做得很好，还会射击，能说三国的语言，收藏了一些书并且还会发电报。此外，还能做其他很多事情，那么他的工资可能就达不到一年1万美元了。"

利文斯通博士三年来毫无音讯，人们认为他可能在非洲的丛林中迷失了或是因为惊吓过度死去。若是现在他还活着的话，那就一定还在那片广阔的丛林中，这片区域是不为人知的。每个人都希望能够将这位伟大的探险家和传教士找到。

马德里的《纽约先驱导报》记者收到詹姆斯·戈登·贝内特的电报："快速赶来巴黎，有大事发生。"不到一小时的时间，这位受命的记者起程了。来到巴黎后，尽管已经是深夜，他还是径直来到贝内特的面前，告诉他自己准备好了。

贝内特先生看着那位记者问道："你觉得利文斯通此刻在哪里？"

"我不知道，先生。"

"我认为他还活在世上，他一定需要一些东西，你去帮助他。把你自己和利文斯通可能需要的东西都带上。无论如何，一定要将他找到。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你去支取1000英镑，不够的话，你可以按你的需要再支取，务必把利文斯通找到。”

这个被授命的记者名叫约翰·罗兰兹，而他承担的任务是目前为止最为伟大的一个。幼年时期，曾经有10年的时间，他生活在威尔士的一个贫穷家庭里。在13岁时，他离开了那里，在一艘汽船上找到了服务生的工作，后来他来到新奥尔良。刚安定下来不久，他便将自己的名字改为亨利·M.斯坦利。通过自己的不懈努力和不断地自我完善，他成为最著名报纸的名声最好的记者。

所遭遇的艰难和致命的疾病可能都会成为他前进步伐的巨大阻碍，然而对他来讲，这些都是美好的经历。

经历过极大的挫败后，他写下了这样的句子：“除去死亡，任何东西都不能使我停下脚步。然而，我却不会死亡，那是我不愿意的，也是不可能的。我坚信我能找到他，这种感觉越来越强烈。”

最终他真的把利文斯通找到了。他兴奋地说道：“谢谢上帝让我能和你见面。”

“我很高兴能活着迎接你的到来。”伟大的探险家回应道。

采访进行了很长时间，尽管在非洲遭受了很多磨难，然而利文斯通决定留下来，他要继续自己的工作。

在给利文斯通留下足够四年使用的必需品后，斯坦利带着他的信件、杂志急忙赶回，他将自己的奇闻汇报给了贝内特。后来，利文斯通去世，斯坦利担任葬礼的主持之一。最终将利文斯通所记录的珍贵资料，放到了威斯敏斯特教堂保管。

若是一个人不能始终如一地坚持自己的目标，缺少对实现目标的坚定信念，那么，他很难取得成功。

实现美好人生有这样一条准则：以坚定的步伐达成自己不变的心愿。因为奉行这条准则，特纳成了伟大的画家，本特利因此成了闻名遐迩的学者，普里斯特利因此成了著名的化学家，麦考利因此成了杰出的历史学

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

家，格兰特因此当上了伟大的将军，林肯因此成了伟大的政治家。

伯克斯顿深信，若是一个人具备坚定的信念，并为之坚持不懈地付出，那么任何事情他都能成功地完成。

范德比尔特如是说：“财富的积累没有秘诀可言。只有在你的行业领域，树立明确的目标，为之不懈地追求，坚定信念，在未取得事业的成功前，不要随便许诺。”

在哈兹利特创作时，总会在自己的额头贴上一块不干胶。在看到额头上有不干胶的哈兹利特时，他的管家从不会打扰他，即便是有王子求见也不会。出现在他作品中的众神和天使，可要比王子重要得多。

一些人尽管天资聪颖，然而他们作出的成就却远远落后于那些能力不及他们的人。造成这一现象的原因是，前者将自己的精力同时分散到了很多事情上，而后者却集中全部精力去做好一件事。

的确，人不可能每时每刻只干一件事情。时不时地，他们会不在正确的轨道上行驶，但是他们现在行驶的轨道必然会连到正确的轨道上，不久他们就会回去。然而，人不应该一直在错误的轨道上前行。

思想最专一的人通常会是最成功的人。

海斯总统这样说过：“取得成功和声誉的前提是，你要专一。你不可能同时就所有的议题和法案发表观点。你必须集中自己的思想到一件事情上，然后努力使自己成为这一领域的专家。针对立法工作的某一分支，展开细心深入的研究。你也可以选择关税问题研究，这一问题的研究，可能在数年之内都无果。在提供我们足够大的研究空间的同时，也能对我们的声誉有很好的提升。”

听完这番话后，威廉·麦金利致力于关税问题的研究，很短的时间内，他便成了关税方面的专家。在议会上《麦金利关税法案》通过的那一天，麦金利的议会生涯达到了顶点。

发掘被社会需要的东西，找到那些给人带来利益和名声的东西。这些东西有着独特和发展空间大的特点。若是你能对它充分掌握，它就会为你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

带来财富。

罗伯特·沃尔特斯阐述道："现今社会谁赚的钱最多？谁在用他拥有的巨额财富操纵着世界？是犹太民族，这个从前被看不起、受迫害和镇压，而今却最成功的族群。使他们取得巨大成功的天赋来源于哪里？他们怎么会有如此巨大的能力？众所周知，很久以来，欧洲的各个国家中，拒绝犹太人拥有国民资格，他们没有土地拥有权，也不被允许耕种土地，不能持有武器，周围人可以参加的活动，他们却被禁止。事态的发展会出现什么样的结果呢？出于无奈，他们将自己的全部精力都集中到从事商业活动中，他们进行商品买卖和物质交换，就这样他们的财富越积越高。信用证、汇票、簿记等都是他们的创造。如今，他们成了世界上最大的贷款和交易商。"

"正因为他们不被允许去从事其他行业，他们只能将全部心思都用来赚钱，逐渐地他们积累财富的天赋被培养出来，他们赚的钱远远多于其他任何人的，别人忍饥挨饿时，他们已经成了富翁。他们成了世界上最富有的资本家。"

我们必须摆脱急躁和肤浅思想，培养专心致志的好习惯，以使我们看到事情的本质。

在你只专注一个目标的情况下，你才有可能成功。

波拿巴评价自己道："在下定做一件事情的决心后，我将看不到其他任何事情，我想的只是把手上的事做好。"

这正是他攻无不克的秘诀，他不达目的誓不罢休。若是他三面受敌，他决不会分散自己的部队成三部分去分别对敌。他会集中自己的兵力向一方进攻，直到将敌人都消灭为止。面对敌人"巨大战舰"的进攻，他有条不紊地指挥自己的军队和每支枪应战。无论敌人如何强大，他受到多强大的攻击，他的每一发炮都会开向敌人的"巨大战舰"，直到将其消灭。日常生活中的所有事，也都可以应用这一作战原则。

爱默生评价拿破仑道："所有的事情他都充分了解，果断行事。他往

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

往会第一时间抓住事物的关键点，然后将自己的全部精力放到这一点上，其他的事物都不能吸引他。”

“自己在做什么，拿破仑十分清楚。任何情况下，他都知道自己的下一步如何做。这将会给人的内心带来宁静和活力，对国王来讲是如此，在普通百姓亦是这样。而绝大多数人为了生存而四处狩猎，缺乏明确的人生目标，往往是走一步算一步，在完成手上的任务后，再想下一件。”

可以肯定，这类人会因为作出了不准确的判断而招致惨败，这样的生活策略，本身就是十分危险的。

若是一艘船缺少舵手，桅杆上的船旗有气无力地飘着，船身摇摇晃晃，尽管船在移动，它却不能驶入任何一个港口。一个徘徊不定的人正像这艘船一样，摇摆不定，四处飘荡。然而，那些张满帆的船只就不一样了，船旗神气地在风中呼呼飘扬，舵手们掌着舵，水手们都准备齐备，随时待命，船头将浩瀚的海洋开膛破肚，浪花为它的洋洋洒洒加油助威。

克莱尔如是说：“缺少目标的人只能算是动物。”

堂吉诃德说道，若不是一心想要当骑士，他有能力制作出漂亮的鸟笼和刺刀。

对已故的柯尔雷基，查尔斯·兰姆评价道：“一个不太完美的天使。”这一评价，描绘出了英国文学界最悲剧的一幕。柯尔雷基正是不够专一。

在很小的时候，查斯特菲尔德爵士的儿子就能够自如地应用三国的语言，他还被父亲很用心地培养，然而他却未能有什么大的作为。这正是因为他缺乏明确的目标。

约书亚·雷诺爵士认为，若是一位画家想在艺术上有更高深的造诣，那么闭紧嘴巴是他必须学会的。

因为摇摆不定的思想，很多人都失败了。在这个世界上，因为做事不专一而最终失败的大有人在。

可以肯定，没有目标就无法成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在事业之初，约翰斯·霍普金斯对自己说，我生来的使命便是积累财富，堆积在自己保险箱里的钱，只属于他自己。人们给他起了各种各样的绰号，诸如“吝啬鬼”“小气鬼”“守财奴”等。然而他却不在意，因为他积累财富的做法，出于一个更高尚的目的，而不是去对那些向他讨钱的人伸以援手。

在巴尔的摩，他出资400万美元建造了一家慈善医院，又在远郊出资300万美元创建了约翰斯·霍普金斯大学。在他去世后，他又为这些机构捐赠了900万美元。因为他，那些无钱治病的穷人有了去处，在那家慈善医院里他们能够得到很好的治疗和照顾。无数年轻人在霍普金斯大学读书期间有奖学金可拿。受到约翰斯·霍普金斯的影响，许多年轻人因早早地制订好了人生规划而受益良多。

任何人都应该有一个高远的人生目标，从而摆脱平庸和低俗，在你的工作中表现出英雄主义和崇高的道德修养，让自己充满热情，敞开心扉，使自己的生命富有尊严并变得高贵，如此，在条件具备后，你将会成就一番事业。

一些作家有着这样一个愿望：世上再出现一个像彼得·库珀这样的有着富贵出身的人。他们想看到库珀的历程被年轻人重走一遍，竭尽所能，尽其可能。库珀先生之所以会成功，是因为他将自己的全部精力都用于去实现自己的目标，坚持不懈，直到理想达成。他的所有精力都被用于干一件事情——实现目标。

弗里曼·亨特这样说：“一些人的失败完全是他们咎由自取，这些人通常过着勤劳、俭朴的生活，然而在数年的努力付出后，在他们变老时，他们仍然过着贫困的生活。因此他们开始怨天尤人。然而，导致失败的关键因素是，他们没有正确使用自己的精力，而是将它分散到不同的事情上去。他们的意识里相信，辛劳的工作就一定会有回报，但他们却没有意识到，四处涉猎只会导致自己的精力被无谓耗损。”

成功者造就的人生就如同是枪手射中了靶心，若是缺少靶心，那么弹

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

药只会被白白浪费掉。无论做什么，一个你要围绕为之努力的中心不可缺少。所以，人生必须有明确的目标，不然它将失去意义。

在精力被合理利用的情况下，目标便会容易实现。临战前的几天，拿破仑一世总是牺牲掉休息的时间，四处察看，安排任务，研究地形和拟订作战方案。然而，在战争平息后，他的休息方式，与之前紧张备战时的情形则会极大不同。据说，有一次他的一觉长达18个小时。而若是平庸者以拿破仑的休息方式放松，那么在需要紧张时，他们可能就进不了状态。这样的人只是在屈服本性中的堕落思想，而拿破仑的休息则不是简单的放松，他在使自己的精力复原。

自然，劳累之余的休息我们会建议大家尽量避免。真正的精力有着永恒、稳定和有序的特点。若是可以成功，他就会坚持自己的目标，不懈地付出努力。有时候拿破仑会连续作战，先将俄国人打败了，之后他又去征服奥地利人，这可以作为他充沛精力的证明。

这里有一个反例。在第一次大革命时期，在攻打法国前，布伦瑞克公爵显得十分轻松，而他最终打了败仗。过多的活动能够将一个人的精力分解开来，而只有集中精力才能做成一件事。

一位感情细腻的作家写道："一个开创自己事业的人，心里知道他将会被提升。这个过程是渐进进行的，最初他可能不确定自己的目标，接着，他树立了人生目标，他想当一名地产商或者主教。为了这一目标的实现，他投注了自己的全部精力。受渴望的指引，他已经不愿意去暂时享受了，他会结交那些对他的目标实现有帮助的朋友，为了未知而又无限美好的未来，他克制着自己，眼睛看着高处。他自身具备的潜能，都受到了他的调动，他跃跃欲试，其他任何事情都被他忽略掉，他只关心自己的目标。他不断地地被完善和提升，判断力变得越来越强，能力也最大限度地施展了出来。人们的眼中，认定他能获得事业的成功，然而却不知道，这都是坚强的意志的功劳。"

在缺少他人帮助时，想到富兰克林，我们就不会心灰意冷了。你有能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

力去做那些能提升你才智，让你感到快乐的事情，在你逝去后，你的墓碑上会记录这些事情，以此证明你的生命是有价值的。

这条原则是普遍适用的。适合于机械师、工匠和劳动者，也包括你，不管是国王、王子还是其他的权力拥有者；不管是总统，或是总理；不管是有身份地位的人，还是普通百姓，所有人都可以使用这条原则。富兰克林的坚韧、忠诚、耐力、毅力，以及他的爱国思想和本性的善良，都可以被我们拿来学习。同样，这些东西你还可以在刚正不阿、坚强和不屈服、有执着理想的人身上发现。

无论身在何地，在发现有事情需要做时，他便会义不容辞；不管身在何地，有东西需要研究时，他便会主动承担；无论身在何地，发现有东西需要被发明或者发现时，他便会前去研究或是去发现，通常这些事情都会被他成功地完成。他所做的每一件事情都凝聚了他的全部精力。

凭借自己的文学作品，一个人成了他的时代的文学家；凭借自己在科学上的成果，一个人成了杰出的哲学家；凭借自己持有的政治理念，一个人成了伟大的政治家；凭借自己的一次出使外国，一个人成了优秀的外交官；凭借自己对人类福祉和利益的关心，一个人成了闻名遐迩的慈善家。

为了实现自己的理想，沃尔特·斯科特忍受了极大的痛苦，付出了巨大的努力。他竭尽所能地使自己免于被别人浪费时间或是影响思想。他克服了重重困难，尽可能地减少玩乐消遣，按照自己的想法一如既往地坚持着。

商人有着敏锐的眼光。你是人才的话，他就一定能认出你。情势无时无刻不在变化，总会出现空位子。谁来填补空位呢？一个位子只能坐一个人，却来了100人甚至500个人来应征。企业家们已经对一个人观察6个月了，对他的各方面都有了了解，他们记下了他的名字。凭借他表现出的商业才能和服务客户的态度，他们决定要他。

一个人只有一成天赋，若是他能对一件事情全身心地投入，他收获的将比那些有着十成天赋却肆意挥霍自己精力的人的更多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

与那些社会上的成功者比较，学校里的穷困学者更优秀，造成这一情况的原因是，后者集中了自己的有限知识，一心一意追逐既定的目标。而有人则不以为然，最终一无所获。只有经过专注的研究，科学成果才有价值，专注更是成功的秘诀所在。一些原本可以成功的人却失败了，成为巨人从来都不是侏儒的愿望。一些音乐方面的天才淹没在时代的大潮中，一些试图各种艺术都尝试的学者，最终一无所成，这正是因为他们不够专一。

人的思想大多数情况下都是自由的，若是没有专注的目标吸引它，它就会自主地进行各种尝试。因为拥有专一的目标，在面对毒芹时，苏格拉底毫无惧色。来自内心深处的声音，他听到并且遵从了。格兰特的攻无不克，正是因为他有高远的目标。伴着困难、嘲讽和强烈的反对，他战胜了联邦军队，又在阿波马托克斯征服了李将军。

只有在明确的目标确立后，你才能集中自己的精力。不然，你的精力将会被分解开来并且不断地被消耗。

如今的社会，要求你集中自己的全部精力达成自己的人生目标，人生中你只面临两个选项，要么成功，要么失败。你应该竭力避免自己受到任何诱惑，并对可能导致你脱离正确轨道的东西远离。

最初，你可能并不确定自己的目标，然而正如无数的小溪汇成江河一样，你在不断的积累中，找到自己的目标。伟大的目标并不是一下子产生的，它的确立是一个逐渐累积的过程。坚定的意志能够汇聚力量，各种音符共同谱写出人生乐章。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

抓住一切机会

在我们的周围总是有很多体格健壮、富有精力又有着良好教育背景的年轻人抱怨命运不济，或者抱怨他们没有得到机会的青睐。这真让人感到惋惜。现在的美国，难道不是所有国家和所有时刻中提供年轻人最丰富的个人发展机会的国家?

生活在美国的很多年轻人，都养成了为自己找借口的习惯，他们的失败常常被归咎于是生不逢时、命运不济等等，甚至还产生了扭曲的思想认识，认为社会只给少数没本事的人赚钱的机会，让他们享受好的生活，而大多数有本事的人却被上天冷落，安排给他们做艰辛和劳累工作的使命。

许许多多年轻人的大好光阴都被白白地浪费了，他等待着有一天天上掉下馅饼来，等待有贵人向他伸以援手，使他飞黄腾达。而与之相对，有些年轻人只得到了他们拥有的机遇的一半，却在自己的不懈努力付出后赢得了财富。若是想着机会会垂青前一种人，会有贵人来帮助他成功，这只是在做白日梦。

观察你戴在腕上的手表，你将注意到所有的表的发条都隐藏在它的内部。这就说明使表指示精确时间的神秘力量或是控制力，并不来自外界的某一地方，而是它内部发条发挥的作用。一样的道理，使你奋发前行的力量也不在外界的某个人身上。你的内心决定了它的存在与否。取决于你内心对成功的渴望程度，与外界的一切没有一丁点关系。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前不久，在纽约的一家大公司里，一位中年男子向公司申请加薪，却被公司解雇了。他写信向我诉苦，信中他说他已经在这家公司供职22年了，一向勤勤恳恳，尽职尽责，全力以赴，但是即便是如此努力工作，他得到的只是每年1000美元酬劳。他觉得自己的才华被公司埋没了，他遭到了不公正的待遇。而如今在他供职的纽约市政府里，只给了他可怜的12美元周薪。

这家公司将一位为它辛勤工作22年的老员工解雇了，这看似有些冷酷，甚至说成残酷也不为过。然而这位男子抱怨自己的才能被公司埋没了就很不应该了。因为若是一名员工为公司作出了巨大的贡献，那么公司就不会愚蠢到轻易地放弃一位功臣，因为这样会使公司蒙受巨大的损失。

在与这位男子的交流中，我注意到22年来，许多他的同事都得到了晋升。在他拥有1000美元的年薪时，其他人是5000美元、10 000美元，有的还要更多。而且，比他后进入公司的一部分人都得到了升迁，成了主管、经理或公司合资人。

这些人之所以会被提拔，你能说是靠裙带关系或是上司的区别对待吗？若是说他们的升迁与本身的工作表现没有关系，你会相信吗？你难道会认为精明的商人会不看重利益？他们难道愚蠢到不做有利可图的事情？若你是一个精明理智的人，你的判断也将是精明理智的。

因此答案只有一个：这位男子的才华是被他自己埋没的。导致他得不到升迁的真正元凶是他自己，而不是公司。为了自我平衡和照顾面子，他认为是公司没有重用他，而使其他人被提升，因此别的很多人都远远超越他。因为这样想，他平衡了很多，也不感到失面子，然而事实就是事实。

绝大多数人都认为是所处的环境埋没了自己。他们认为自己的失败是恶劣的外在条件或是时机的不成熟导致的。若是外界条件具备，他们便会有所作为。类似的信件有很多，很多年轻人都来向我倾诉苦恼，他们认为自己的不被重用是因为自己的上司害怕他抢夺自己的位置，妒忌他的品德和才能。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

我收到了一个年轻的药店销售员的来信，他对我说他只有10美元的周薪。他完全绝望，认为自己的前途一片黑暗。一些结婚不久的年轻男子向我诉苦道，他们现在挣的钱比婚前少，花销却增加了不少，经济越来越紧张，他们没有本钱去追逐成功。还有一些人对我说，他们在小县城里生活着，整日做着自己厌烦的工作，也缺少提升和加薪的机会，尽管每天都辛勤工作，少得可怜的薪水只够勉强度日。对于自己至今仍一无所获，他们总有各种各样的借口。

还有一些人告诉我，他们也不明白为什么自己会一事无成，他们隐约地感到有一股力量阻碍着自己前行，他们认为这是命运的安排或是运气不佳。在我收到的所有来信中，这类人诉说的苦难是最纠结的。还有些人告诉我，若是没有其他外在条件的限制，像是不必干自己厌烦的工作，不需要去养家糊口，他们可能就会选择到外面打拼一番，如此他们定会有番大的作为。他们觉得若是不受各种羁绊和限制，具有施展自己才华的机会的话，他们就会如挣脱鸟笼的苍鹰般，因为获得自由施展的机会，而一步登天，获得更多更好的机会，让自己拥有更加幸福美好的生活。

年轻人不要再拿这来做借口，不要再觉得自己是被埋没了，这些都是废话！这种荒谬的想法不会被任何有理智的人认同。你应该明白，阻止你一步登天的唯一力量，就是你自己。可能某个时期，你会遭遇困难，像是的确有些老板不能公平地对待员工，然而有这样一个你可以遵循的规律：这样的困境只能将你前进的脚步暂缓，而不该让你停下来，真正有能力的人总会找到自己的出路。

我们要知道，精明的老板最需要的永远是才华出众的员工。有能力提出建设性工作方案，能够对工作程序进行科学管理，对企业的发展起到有力的推进作用的员工是老板需要的。老板们需要观念和见解具备创造性的员工。他们心里明白，那些工作能力一般，勉强符合工作要求的员工，随处都可以找到。而具备创新能力、想法独特、观念先进的人才真正有价值。他们想要能够一心一意地工作、意志坚定、不轻易屈服于困难的员

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

工。这样的员工有很高的工作效率，能如期完成工作，而且从不抱怨。这样的雇员没有任何力量能够将他前进的步伐拦下来，他的才华也能够完全施展出来。

若是你不幸遇到了一个嫉贤妒能的上司，出于对你的妒忌，他竭力抑制你的升迁，那么这对你来讲是一件幸事，因为你知道是他故意不让你发展。这种情况下，会激发你更有力量和更加坚定地追逐自己的目标。也就是说，上司之所以会嫉妒你，说明你身上有能够使你升迁的能力存在，他害怕你超越他。如此，你更应该全身心地投入到工作中，使你做的每件事都非常成功。若是你能做到这样，那么你的目标达成是迟早的事，而且还可能出现出乎你意料的好结果。

林肯这样约束自己：每一个机会都要认真对待，因为谁有可能对他有帮助是他无法预料的。在事业的起步阶段，人应该对任何事情都细心。特别是年轻人在为事业打拼的过程中，任何事情都不能看作是“小事”，即便是对极其无足轻重的事的疏忽，也都有可能导致你的惨重失败。

年轻人很少能懂得，就是他们替别人跑腿，进入一间办公室，或者是作为信使送信等小事都可能是他人生的重大转折。可能那个收信人是位老板，而且正准备招一个人。年轻人通常想不到，当他们在大街上替人跑腿时，他的行为举止可能正被某个人注意着。别人对他的评价或是他表现的情态，是磨磨蹭蹭，四处张望；还是径直奔向目标，给人他要快速且圆满地完成任务的印象。对于你来讲，这些细枝末节可能决定着一个极具发展空间的职位的得到或是错失，因此即便是不起眼的跑腿小事，你也要认真对待，不然可能就会造成你的终生遗憾。

每一件事情都要认真对待，有始有终。只要坚持实行它并为了它的实现，努力付出，成功就一定会属于你。相反，若是眼中没有大事，认为所有的事情都微不足道，觉得“咳，没什么了不起的。这件无足轻重的小事，可不值得我去花费自己全部的精力”，如此，无形中你便培养起了坏习惯，即便是真正遇到了值得做的大事，你也不会将它做好。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

尽快脱离这种处境的最好办法是，全身心地工作。即便是四周的环境不让人满意，也要使自己保持礼节和风度。许许多多的人都抱怨自己无法在现有的职位上得到提升。他们的问题出在，他们没有意识到，正是他们现在的工作和持有的态度才能提供他向上攀缘的阶梯。在他们在现有的职位上表现快速、谨慎和高效的前提下，他们才有机会晋升。

在同一家商店工作的两个职员。其中一个抱着很热爱的态度，他认为这份工作给他带来的好处不仅仅是金钱的增加，更为重要的是使他有足够的机会去锻炼学习。在工作的过程中，他学到了很多珍贵的经验。这些正是他的老板用尽一生精力积累财富的秘诀。每一个能学到知识的机会都被他牢牢抓住，他总是在思索如何才能经营得更好。这个有心人在自己的努力付出后，最终有了属于自己的商店。

而另一个职员却把这份工作视为是苦差事，认为自己不过是一个小职员罢了，不会有什么前途。他压根就没有用心对工作的价值进行发掘，因此在他从前的同事成了老板时，他的身份仍旧是普通小职员。

一个人来信向我说道，他的生活是，拥有100英亩土地，养着4个人。那么若是你具备足够的才智、抱负、毅力和勇气，你完全可以在供养4个人生活的同时，去接受良好的教育。很简单的道理：你所需要的各种东西，你都可以靠自己赚来的钱去购买，并且若是你经营有方，管理有法，那么你就能够找到时间来学习。

当成功所需的素质你都具备后，任何事物都不能将你的才华埋没掉，即便是你现有的职位没有提供你成功的机会，你也总会为自己找到出路。然而你要明白，若是你认为自己被现有的工作埋没了，不可能得到提升的机会，那么你的进步永远都是不可能的。只有摒弃掉这种消极的思想，不然你以为的“自己一辈子只能是一个小职员”，将会成为事实，你永远都当不上经理或老板。致使你一生一无所获的真正元凶就是你自己，你不具备成功所需的信心和进取心，而这和你的工作环境没有一点关系。

我们只有一心一意地专注自己的目标，并为之奋力打拼，我们渴望已

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

久的成功才可能实现，这个道理的正确性，正如抛向空中的石子最终会落回地面一样毋庸置疑。理想、愿望、渴望、欲望作为“地心引力”，使我们的梦想得以实现。

若是前面提及的那位药店销售员，决心在自己的专业上做足功夫，不断高要求自己，他抓住一切可能利用的时间学习化学知识，使自己掌握他的领域的最先进技术，用实际行动告诉他的老板，自己在通过不断地努力学习，实现自己成为专业药剂师或者药店老板的目标，如此，老板还会给他10美元的周薪，让他长时间地待在低微的职位上吗？若是他能熟悉商业运作的全过程并且有自己独到的经营策略，那么他的薪水将在原来的基础上翻上几番。作为老板，他无法阻止自己的员工学习知识或是在技能和能力方面提升自己，这些的获得来自平时的仔细观察、积累的工作经验和持之以恒的努力付出，是自然而然得到的。

那些还在自怨自艾的朋友们，你可曾意识到你想要在这个世界上成就一番大的作为，就要以付出相应的代价为前提呢？截至现在，你为心中的理想付出了多少努力？你是不是已经作好了全力以赴、竭尽所能地为理想奋斗的准备，有了不管遭遇何种逆境都坚定前行的决心呢？若是这些你还没有做到，那么就不要再抱怨成功机会的不垂青。

那些渴望有番作为、意志坚定并充满勇气的人，才能不让自己等待很久的机会白白地从眼前溜走。财富并不会主动送上门来，他需要你长途跋涉去摄取。只有你为之行动了，你才可能积累财富。在缺少坚持不懈的毅力和努力的前提下，任何成功的愿望都只是美好的泡影。轻易地动动手指，就能把握机会，这永远只能是人们的幻想。将外套脱下，捋起袖子，然后用尽你一生的时间奋力向前冲，你才能梦想成真。

你是否设想过，若是每个人都能全力以赴地做好分内的工作，不久后，人类文明将会被提升到一个全新的高度。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有志者事竟成

那些意志不坚定、畏首畏尾的人不被任何时代需要，这个世界需要有征服力的人，这种人无论处在何地都是强者。那些令懦弱者止步的困难，在他们眼中微不足道，他们能够勇敢直视任何困难。

那些生活平庸的人是很好的困难发现者。像被赋予了天赋一样，在每件事情中，他们往往都能找出困难。他们喜欢庸人自扰，习惯惊慌失措，因此他们缺乏做事的勇气。他们“预见”困难的能力令人吃惊。在还没有展开行动前，他们就想方设法地寻找困难，似乎像是期待困难一样。自然，最终他们找出了，并因为困难而终止做事。

这些人像是戴了一副有色眼镜般，只能看到困难这个颜色，其他什么也看不到。在他们前行的路上撒满了“若是”“然而”“可能”“也许”。因为这些东西的存在，他们不能前行。

在他们眼中，争取到一个广告公司的职位是不能够的。因为在招聘的现场，他们看到了数以百计的人也申请了这个职位。那么多失业的人，他们如何能取胜呢？若是他们从事着一份工作，他们总是认为自己没有同事们做得好，老板会更赏识同事，因此自己的晋升机会非常渺小。

向困难低头的人往往会一无所获。多数人都不会意识到，个体的成就与他克服困难的能力有正比关系。战胜别人战胜不了的困难，人所收获的成就就会更大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有一个年轻人他总是抱怨自己缺少机会，时运不济，自己注定是一个平庸之人，永远都无法拥有自己的事业，只能为别人打工。这种人有一个最大的特点，即随时随处都能看到难以征服的困难。他觉得要是能有人帮他创建一个企业的话，他就肯定能有所成就。

听了这些话，我几乎可以肯定他不能成功，因为他缺少成功的因素。他认同自己没有直视危机的勇气，他认同自己是懦弱的，他认同了自己在面对困难时不能做到应对自如。若是一个人认为，自己得不到机遇的青睐，总是不能找到自己想做的事，其实，他是在默认他是外在环境的奴隶。因为自己能量的不足，他屈服于困难。或许他的臂膀太软弱，以至于一根稻草的重量都承担不起。

那些专找成功路上的困难的人，有这样一个致命的缺陷：面对困难时意志不够坚定。尽管他想做成一件事情，却缺乏面对艰难的坚定决心，他们并不愿意去完成一件太辛苦的事情。他们也渴望收获成功，却不愿去努力付出。他们持着得过且过的处世态度，喜欢半途而废，乐于享受，缺少高远目标。

在你足够强大时，所有的困难和险阻将会变得无足轻重；而在你弱小时，所有的困难和险阻就会变得难以战胜。

一些人很会将困难无限放大，他们缺少取胜的毅力和魄力。即便是为了取得成功，他们也不肯放弃享受一丁点安乐和舒适。在他们眼中，任何事情都充满了困难，因为缺少资本，他们是无法胜任的。他们往往满心期待地等着别人向他们伸援手，帮助他们。

一个年轻人对我讲，他想接受到好的教育，想上大学，然而他是不幸的，没有得到别人的资助，他的爸爸并不富有，因此他自己也力不从心。听完他的话，我作出判断，这个年轻人事实上不是真正想要学习知识，他只想坐享其成。他的想上学的渴望并不如林肯的强烈。一个健壮的年轻人认为上大学是奢望，而身体不健全有智力障碍的人却能在大学里学习。这样的年轻人因为太惧怕困难，不但失去了上大学的机会，也不可能跻身成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

功者的行列。

尽管一些年轻人知道自己想要什么，但是因为害怕困难，而不能在成功的路上前行。一个微不足道的困难，被他们想象得难如登天，他们自怨自艾，直到成功的机会走掉，他们陷入了一个恶性循环，周而复始地遭遇困难和放弃，他们缺乏进取心。因为一点小挫折就停下脚步的人，与没有任何雄心壮志的平庸之人无异。这种认为自身渺小的人，只能以失败收场。

只有有着坚定意志，积极行事，果断决策和目标明确的人，才能够突破重重难关，勇敢坚定地走向自己的目标，并为了它的实现全力以赴。一个有所作为的人，面对困难时，从不会瞻前顾后，从不会质疑自己能否战胜困难，他们总是能坚持自己的目标，使之不受影响。在他们眼里，自己的目标是崇高而使人激动的，因此他们愿意坚定不移地追逐它，他们认为所有的困难都是暂时的，而且都无足轻重。伟大的人所关心的问题是："要完成这件事情。"完成的过程中将会遭遇多少艰难险阻他们毫不在意。即便可能性微乎其微，他们也坚定地认为任何困难都可以战胜。

正如古话说的："一叶障目，不见泰山。"一片树叶挡住了眼睛，连面前高大的泰山都看不见。而卑微的人眼中的微小困难，挡住了他们的全部视线，他们看不见伟大的成功。

庸人自扰的现象，在我们的周围随处可见，人们给自己设置障碍。这种人存在于所有的学校董事会和公司董事会中。他们往往将困难无限放大，善于把小事当作大事来处理。若是依靠他们干成什么事，那是不可能的。若是按照他们的意见办事，那么给这个世界带来福音的所有伟大创造和成就将不复存在。

在一个想要成功的年轻人眼中，困难也存在，然而他们却不会向它们屈服。面对这些困难，他们有必胜的信心。同时在他们面前，困难不值一提。他们坚信所有这些障碍，终将会在他们勇往直前的坚定意志下被征服。在决心和信心面前，还有什么难事呢？

在拿破仑眼中，阿尔卑斯山微不足道。这并不是说阿尔卑斯山不具威

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

慑力，因为几乎没有人能翻越冬天的阿尔卑斯山，阿尔卑斯山是强大的，只是拿破仑认为自己更强大。尽管对于法国将军们来说，他们翻越不了阿尔卑斯山，然而在伟大领袖的深远眼光中，他已经看到了终年积雪的阿尔卑斯山身后的一片碧绿平原。

面对困难时，表现得乐观些，快乐些，烦恼少些，出乎你意料的结果将会出现：你因此发现了工作中的更多乐趣，生活也变得幸福起来。忧郁将会被它转换成快乐，它还会帮你把工作中的烦恼驱除掉，让你在生活中随时体验惊喜。因为它，你会发现自己更加优秀和完美。因为它，即便是在面对困难时，你的心灵都是充满阳光的，并且保持在宁静的状态。而在一些人那里，却都是相反的情况。

你自己的态度决定了你如何看待自己所处的环境。所有人的内心都潜藏着积极乐观的力量，因为它的存在，即便是处在黑暗和痛苦的境地中，你也能找到光明和快乐。戴在我们眼睛上的有色眼镜，是完全可以由只能看见灰暗，调成可以看到丰富多彩的色彩的。

一个人若是不能对他前进路上的障碍进行清除，不能竭尽所能地克服阻碍他成功的绊脚石，他的一生都将一无所获。我们自己就是我们成功路上的最大障碍。所有的进步都将被自私自利、沉迷玩乐的思想阻碍。我们的最大敌人是胆小、犹豫不决和畏首畏尾的思想。谨慎小心地对待你的弱点，战胜自己，世界上就再没有你征服不了的东西。

面对困难时，你所呈现的态度尤为重要。困难像弹簧，在你表现弱势时，在你迟疑等待时，在你退缩时，它就会以强有力的力量将你弹开；相反，若是你表现出强大的力量，反压向它，它就会乖乖地屈服。

在怯懦和迟疑不定的人眼中，困难是恐怖的，你越表现畏缩，就越会觉得它可怕，难以征服；而在坚定勇敢的人面前，困难不但微不足道，而且可以轻易被征服。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有明确的目标

对于一个想要实现目标的人来讲，不管外在看来如何难于实现或是怎样高远，不管事物有着多么渺茫的发展前景，若是能全力以赴地使它具体化，能意志坚定地追求和努力付出，目标最终就会达成，真真实实地出现在生活中。

然而，若是空有理想而不去为之努力奋斗，意志不够坚定，或对自己理想的渴望不够强烈，理想就会渐趋消亡，永远都不会被实现。

具备具体且明确的目标的前提下，我们才能在它的指引下有效地实现人生价值。在坚持目标和坚持不懈地实现目标的坚定意志的联合下，将迸发出一种创造力。对目标的强烈渴望、坚持不懈地追求和持之以恒的努力付出，它们一起作用的结果是，目标达成。我们的工作效率始终受我们的思想、情感和理想的特性的影响。坚持自己的理想，相信自己的存在是为了让世界更完美。

若是你希望自己能在某一领域有番作为，那么你就要专心致志地致力于使之具体化，并且对它你不能中途放弃。执着于自己的目标并持之以恒地努力付出，直至你的人生价值被最大限度地提升，目标达成。

人们的理想与其生活密不可分。因为理想的存在，你的生活变得绚烂多姿，同时你也收获了高尚的人格，过上了自己渴望的生活。在你对一个人的理想了解后，你将会对他的前途一清二楚，人的命运往往是由理想决

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

定的。

通常情况下，我们的品格是由自己的理想塑造的，人生的整段旅程中，理想的影响是深刻的。存在于内心的理想，终归会反映到生活中。那些一直在心头萦绕的东西，并不会长时间地深埋心底，最终会成为生活的一部分。

那些能够有效支配我们的思想、情感、理想或是目标的品格，我们要不断地对它们进行完善。如此，你的标准内的所有事物都是优秀和高尚的。一定不要在自己的身上表现出低俗的思想和无礼的行为，你要保持自己言行举止的优雅。

让自己的心灵变得纯净，树立高远的理想。这样我们的一生都会受益，我们的个性因此变得愈发张扬，生活也会越来越美好。

希望支撑着人前行。一个人若是信心满满的，那么他对自己前途的预见，是他视力范围所不能及的。

我们所渴求的事物的本质即是对自我的信心。尽管信心仅仅是一种对现实事物的大略勾勒，以一种纯粹的心理想象存在着，然而它却也是事物的本质。在我们信仰、渴望、希望的东西的背后，存在着某种纯粹的内部东西，这正是与我们所渴求希望的与事物有关联的实例。

在信仰的召唤下，人会发挥出巨大的创造性能量。想要拥有一个快乐幸福的家庭，渴望拥有巨额财富，成为声名显赫的人物，想要成功地完成某事，想为社会的进步作些贡献等，这些都确定无疑地会在激发创造性潜能方面给人以极大的动力。

在你投入你的全部思想意识后，你的人生目标会愈加有方向性。你梦想的实现和价值的体现必然发生在你思想集中之后。若是你极富才华，能够保持积极向上的精神状态，能持之以恒地为之努力付出，那么这种渴望人生更美好的愿景，必胜的信念，将会铸就你最后的成功。你要对“你在进步中，在追求更好”坚信不移。

在很多人的意识中，拥有太丰富的想象力是件很危险的事，人们会因

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为它而浮想联翩。其实，和我们自身具备的其他能力一样，想象力也是崇高的。在被制造之初，上帝赋予了我们这项能力，这是别有用意的。因为它，我们得以生活在理想中，即便是身处艰难甚至是绝望的境地时，我们仍能在它的催促下进行工作。

因为想象力的存在，我们能够预见美好现实的发生。对自己的思想进行装饰和美化并不是愚蠢和毫无意义的。首先，在我们的全部思想意识的参与下，有想象力对梦想进行全面且细致的构筑。然后，在梦想的指引下，我们持之以恒地努力付出，一步步地登上理想的殿堂。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后记

人尽其才，做到最好

我们都面临着一个问题：生活太匆忙，我们不是在催着别人，就是被别人催着。

前不久，纽约的一名百万富翁对我讲，他的发家史起于7.5美元的周薪，而到年薪10 000美元，这中间都是一步步走过的，而且他还成了他所供职的那家大型纺织品公司的股权人。

在刚进这家公司的时候，他许诺要以7.5美元的周薪为之工作5年，然而他的毅力和决心注定他远不止这个程度。他要让他的老板知道，他不比其他人差，而且他还拥有成为他们股权人的能力。

很快，他的工作效率就吸引了别人的目光。在3年后，他已经能够很娴熟地鉴定货物，因此有另一家公司给出他3000美元的年薪，想要让他为他们工作。他说，在他结束5年之约前，这件事没有被提起过，就连要改变7.5美元的周薪承诺也没有提起过，尽管当时只是简单随口一说。

人们认为他没有接受别家的邀约是非常愚蠢的。事实上，在5年之约满后，他的年薪被提到了10 000美元，而且他最终成了这家公司的股权人。公司看到，他给公司的回报是支付给他的薪水的数倍，因此他当之无愧。若是他这样对自己说："我的周薪只有7.5美元，我才不要干周薪50美元的活呢！"这是多数年轻人都会有的想法，最后他们还会对自己得不到晋升大感惊讶。

在你工作表现不佳时，被欺骗的不仅仅是你的老板，还包括你自己。不负责任的工作态度，给老板带来的损失远不及对你自身造成的二分之一。他仅仅是金钱上的小小损失，而你的损失是人格和未来的发展。你的个性特征体现在你所做的每一件事情上。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

纽约名企蒂法尼公司十分注重自己出厂的每一件产品，然而对你来讲，你经手的每一件事更为重要。他们的百年信誉支撑着他们的一切，他们需要保证出厂的每一件商品都做到了最好。它何以能被全球信赖？把事情做到十全十美，是他们的取胜秘诀。

可能零售业和你毫无关联，然而你总归要从事一个行业。无论你推出的是什么商品，它们是经由你手的每件东西。你的产品正在面向世界，它应该一定程度上代表你，印有你的标志。

你经手的每件事都应该是出众和完美的，是你最优秀的表现，而不应该带有一点的不负责任迹象。它代表了你的最高水平，这个水平也可以被别人达到。

有人这样说：效率的提升从不依靠乞求。走在最前面的是精通业务的人，这是自然而然的事。

有这样一个年轻人，许多比他更有资历的人都没有他的职位高，原因是他一直保持着自己的优秀表现。在低层时，他做的所有事就被打上了“高效”和“完美”的标志。在对他进行观察、评估后，上司将他提升到公司的高层行列。最近，他还受到某大型机构的邀请，担任院长一职。他被选中的原因，正是因为他把工作中的所有事情都做到了完美。

据说，这位年轻人曾经拒绝了一次重要宴会的邀请，他和一批速记员在自己的办公室里，工作到夜晚10点。他们在为一批信件的重写忙碌着，导致这一切的仅仅是一个小错误，这个小错误在那些职位比他高的人眼中无足轻重，更无须返工。

在他眼中，一个单词被拼错，信件被草草地完成，标点被无意识地点错，信封上的邮票被倒贴或是贴歪，类似的一切都不是小事。经他手的所有事情都被力求做到十全十美，像是“还行”“不错”之类的从来不会是他的目标，他要做就做到最好。

可想而知，那些比他职位高的人一定会嘲笑他的钻牛角尖，对他在下班后还和速记员一起加班更正一个微乎其微的错误嗤之以鼻。然而他们的嘲笑没有持续很久，短短几年内，曾是公司“小人物”的他，一味被忽视

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的人，成了被那些高级职员刮目相看的角色，如今他们对他充满敬意。

若是你做的某件事情上，不具有你的特色和特征，你就应该放弃它，这种做法应该被视为你整个人生的原则。你经手的任何事情，都让它印有你的独特标记。

一位在报社供职的年轻女士这样说道，她不会拼尽全力地为老板效力，因为她并没有被付以相应的工资。薪水不高就不愿意好好工作，正是因为这点，无数的年轻人不能成功。不高的薪水并不能拿来作为懒惰或是自欺的理由。人的工作质量不应该仅仅取决于他的薪水。

工作质量反映的是品质问题，而跟酬劳没有直接的决定关系。单是因为工资不高，就对工作敷衍了事．对自己的品质进行损毁，这是任何人都没有权利做的事。对于一个有高品格的人来讲，即便工资只能勉强填饱肚子，出色地完成工作依旧是他的追求。世界上，出色地工作后，得到的酬劳仅仅是应得的一半的大有人在。

一名员工所具有的品质和人格，并不能用他的薪水来衡量和比较。人在工作中的表现，反映了他最本质的品质。这便是良心，任何因为微薄的薪水而出卖自己的行为，都是不被允许的。

而且，若是人能将每件小事都做到最好，都能对得起自己的良心和符合道德标准，全力以赴地为老板干活，那么薪水微薄的状态只会是暂时的，最终他必将被晋升。优秀的工作成果是一切的最好说明。

即便是眼前你做着25美元的工作却拿着5美元的薪酬，这又算得了什么呢？这正提供了你最佳的时机来展示自我价值。工作态度马虎、散漫、不认真，即便拿的薪水再多，你也会在极短的时间内被毁掉。

想要在这个世界上收获成功，取决的不是你如何尽量干得少，而是看你如何想方设法干得更多。在你制造了自己的所做和所得之间的悬殊对比后，你的老板会作出明智的决定。成功所必要的元素之一即是品质，你向你的老板证明了你具备这一点。

若是一个年轻人能够自始至终地以最优方式做事，即便是单看会给他带来的利益都够让人垂涎的了，而他在品质和人格方面的所得就更丰厚了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

年轻人应该奉行这样一条：无论做任何事，不管薪酬多寡，都竭力做好每件事。

近期，我向一个年轻人询问，他的工作方式是怎样的。他满脸喜悦地答："我深深地沉醉于我的工作，不知厌烦。每一天开始，我都强烈地渴望工作，在结束一天的工作后，我都感到余味无穷。正如一位激情作画的艺术家，在夜晚来临，不甘愿地停止作画一样。"

一个能以这种工作方式工作的年轻人，去担忧自己没有好的前程是多余的。

阿尔伯特·哈伯德这样说："若是一个人除了将自己的工作做到最好之外，还能以极大的热情、耐心和毅力投入自己的品格，使它印有自己的印记，令人记忆深刻，那么这个人就是艺术家。并且在任何领域，这种做法都一样能发挥很好的效用，不管是掌管一家旅馆、银行或是一个工厂；不管是写作、演讲、表演或是绘画。"

我们先将最优方式工作是否能将一个人提升为艺术家或是天才放置一边，单讲竭力将工作做到最好这种意识的效益，就能给他以其他任何事物所不能实现的满足感。

与把工作做到最好的成就相比，财富和地位都不能给人以最大的满足感和兴奋感。

把每件事情都做到最好，这是十分明智的选择。我们与生俱来的表现优秀的一面的本性，与这一原则正好契合。它能够永久地给予人类滋补，在增进健康、幸福和效率方面发挥卓著的成效。

自始至终地坚守把事情做到最好的做事原则，将会给你带来极大的幸福感。将经由我们之手的每件事情都打上"出色"和"卓越"的标记，我们获得的满足感是其他任何东西所不能给予的。

——奥里森·马登

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成功就靠这点意志力

对于时代青年所经验的烦闷、消极等等滋味，我亦未曾错过，自读马登的原书后，精神为之大振，人之观念为之一变。谨将马登的书介绍给同病的青年。希望他们从马登的书中，能获得（与我）同样的兴奋影响。

——林语堂

奥里森·马登将他的信念传给了我，我又将信念传递给你们。

——戴尔·卡耐基

马登的书能畅销百年，不仅因其贴近普通大众的思想和生活，还因信念是永恒的人生动力。

——《纽约时报》



定期赠书惊喜不断

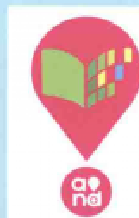


手机扫一扫
好书全知道

每日精彩童书推荐

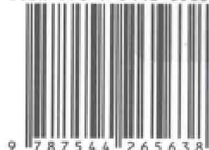


微信扫一扫
选书没烦恼





上架建议：成功/励志



定价：38.00元